



Envie de créer un spectacle d'information en 4 jours ?

Stage : 8, 9, 15 et 16 octobre / 10h - 17h
Spectacle : vendredi 16 octobre / 19h / gratuit sur inscription

Pendant 4 jours, plongez **dans les coulisses du journalisme et du spectacle vivant** avec la journaliste Julie Lallouët-Geffroy et le metteur en scène Gaël Le Guillou-Castel.

Ensemble, choisissez un sujet d'actualité, partez en reportage, réalisez des interviews, écrivez des chroniques et construisez votre spectacle de A à Z.

Une immersion collective pour enquêter, créer et prendre la parole sur scène !

- **les jeudis 8 & 15 et vendredis 9 & 16 octobre de 10h à 17h**
- **spectacle : vendredi 16 octobre à 19h** à la Maison de Quartier de Villejean
- **gratuit**, dans la limite des places disponibles
- inscriptions : la.lucarne@3ours.fr / plus de renseignement, contactez **Pauline 07 69 29 81 90**

2^e édition de Nuits d'Arts – soirée Rennes de la Nuit

Samedi 10 octobre / 18h30 / gratuit

Une douzaine d'artistes vont venir chauffer les planches de la salle de spectacle au mois d'octobre avec un programme de folie : danses, chants, carnaval et performances en tous genre ! Cette soirée est portée par le collectif **Future Aventure Prestige** (FAP), un collectif de jeunes rennais et rennaises. On vous attend nombreux et nombreuses. En partenariat avec la Ville de Rennes dans le cadre du dispositif Rennes de la Nuit.

- Le **10 octobre 2026**
- à partir de **18h30**
- **sans alcool**
- soirée **gratuite** et ouverte à tout le monde



Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► **Retrouvez le programme des randonnées à l'accueil de la MQV ou sur notre site internet : <https://randoxygene.wixsite.com/villejean>**

Date	Parcours	Infos
Ven. 02/10	Saint-Erblon : Hermeland Ouest pont de l'Ise (D 286) 12,1 km	13h30 / 2,50 €
Dim. 04/10	Bréal-sous-Monfort : la Hautière complexe sportif Colette Besson 15,8 km	10h / 2,60 €
Dim. 11/10	Mesnil-Roch (St-Pierre-de-Plesguen) : le Tertre Guy et forêt de Coëtquen) mairie annexe 24,2 km	9h / 6 €
Dim. 11/10	Mesnil-Roch (St-Pierre-de-Plesguen) : le Tertre Guy - mairie annexe 11,8 km	13h30 / 6 €
Ven. 16/10	Rennes : Rennes centre à St-Martin place Ste-Anne 8,7 km	13h30 / RV sur place
Dim. 18/10	Epiniac : la Higourdaïs et la croix de pierre (modif.) - parc de la Higourdaïs (accès par D 85) 15,6 km	13h30 / 6,60 €
Ven. 23/10	Cintré : le grand Cintirius (modif.) école publique, rue de Rennes 11,1 km	13h30 / 1,90 €
Dim. 25/10	Bazouges-la-Pérouse : forêt de Villecartier mairie 19,5 km	9h30 / 6,30 €
Ven. 30/10	Saint-Médard- sur-Ille : le sentier de St-Médard - église 10,2 km	13h30 / 3 €

Permanences de l' élu de quartier

M. Christophe FOUILLÈRE, élu de quartier à la Ville de Rennes
Contact > c.fouillere@ville-rennes.fr ou 02 23 62 13 17

► mercredi 7 octobre 2026 → **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Villejean

JEUNES DE + DE 60 ANS

Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans

Mardi 6 octobre / 12h-14h / 15€

RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS ARC

Un moment joyeux autour d'un bon repas pour rencontrer ou retrouver les amis... Le menu sera connu lors des inscriptions deux semaines avant la date : **à partir du 22/09**. Avis aux curieux-ses !!

► Pour plus de renseignements, contactez l'animatrice **Pauline au 07 69 29 81 90**.

Thé dansant de Villejean – ouvert à tous-toutes !

Samedi 10 octobre / 14h - 17h30 / 8€ / 5€ adhérent ARC

Cette année encore, ça swingue un samedi par mois à la maison de quartier ! Le 1^{er} thé dansant de la saison aura lieu le samedi 10 octobre de 14h00 à 17h30. Il sera animé par l'orchestre Charly Musique.

- Entrée payante : **8€ / 5€** adhérent ARC (adhésion à voir à l'accueil de la MQV)
- Pour plus d'informations, contactez **Pauline au 07 69 29 81 90**.

Sortie Club du Vendredi – sortie culturelle

Vendredi 16 octobre / payant sur inscription

RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS ARC

Chaque mois, une sortie culturelle est co-organisée par les membres du club. Le déroulé de la journée sera connu lors des inscriptions à partir du **6 octobre** à l'accueil de la MQV.

- Pour plus d'informations, contactez l'animatrice **Pauline au 07 69 29 81 90**.

MÉMO DU MOIS " Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Événement	Infos
06/10	Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans	12h - 14h / 15€
08/10	Pot des Élastiqueurs	18h / gratuit
09/10	Vernissage exposition Atelier Peinture & Pastel	18h30 / gratuit / hall MQV
09/10	Journée Octobre Rose à Villejean	gratuit
10/10	Thé dansant	14h - 17h30 / 8€ / adhérent 5€
10/10	Soirée Rennes de la Nuit : Nuits d'Arts n°2	18h30 / gratuit
16/10	Sortie du club du Vendredi	Renseignements à l'accueil de la MQV
16/10	Spectacle autour de l'information	19h / gratuit sur inscription
23/10	Journée Octobre Rose à Villejean	gratuit
30/10	Concert de Gildaa (TransMusicales)	18h30 - 21h / gratuit

► **Du 28/09/2026 au 03/10/2026**
Placis de l'Orléanais

► **Du 26/10/2026 au 31/10/2026**
Rue de Lorraine

► **Du 12/10/2026 au 17/10/2026**
Rue de Picardie

→ Lundi : **13h - 18h** / du mardi au vendredi : **11h - 18h** / samedi : **10h - 17h**



Le pot des Élastiqueurs : bienvenue aux motivés actuels et futurs !



Chaque mois, plusieurs bénévoles s'engagent avec enthousiasme pour **distribuer notre mensuel, L'Élastique**, afin de permettre au plus grand nombre d'habitants de découvrir les informations et les activités du mois.

Sans leur engagement, notre mensuel ne pourrait pas être distribué aussi largement dans notre quartier. Un grand merci à tous nos Élastiqueur-e-s pour leur précieuse contribution !

Pour les remercier et partager un moment convivial, nous les invitons à un pot de convivialité le **jeudi 8 octobre à 18h**.

Devenir élastiqueur, ça consiste en quoi ?

Chaque mois, déposez notre mensuel **L'Élastique** dans les **boîtes-aux-lettres** de vos voisins pour que l'information circule. Plus on est nombreux, plus l'info se diffuse !

Vous souhaitez, vous aussi, devenir Élastiqueur ? Venez à notre rencontre le 8 octobre lors de ce pot !

Avis aux motivés !

► Pour plus d'informations : **contactez Pauline au 07 69 29 81 90**

2, rue de Bourgogne / 35 000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02
contact@mqvillejean.fr
Retrouvez-nous sur **www.mqvillejean.fr**

OCTOBRE 2026
N° 390

PROJET ENFANCE - JEUNESSE

Enfance

Vacances d'automne → 6/10 ans

Du 19 au 30 octobre, le Centre de Loisirs accueille vos enfants pour les vacances scolaires.

Au programme : Halloween !

Pour cette année, notre projet spécial d'halloween invitera les enfants à créer une **pièce de théâtre** autour des thématiques les plus monstrueuses – enfin monstrueusement enfantines.

- Programme disponible à l'accueil et sur notre site.
- Inscriptions à l'accueil de la MQV – **adhésion obligatoire**

Quotient familial	Vacances	
	Tarif/jour	Forfait semaine 5 jours
0 - 450	1,50 €	6,75 €
451 - 550	2 €	9€
551 - 650	3 €	13,50 €
651 - 950	4,50 €	20,30 €
> 951	6,50 €	29,30 €

Certaines activités proposent des suppléments journaliers.

Démarrage des ateliers enfance

Des ateliers sur mesure sont proposés à votre enfant pour toute la saison.

**Atelier poterie** → à partir de 6 ans

- les mercredis **14h -16h**
- **161 €** pour l'année + adhésion

Atelier théâtre – les mercredis

- Initiation/débutant **14h30 - 16h30**
- Initié **15h30 à 16h30**

Tarifs + adhésion	
Trimestre	Année
5 €	12 €



Atelier danse – les samedis

- Cours 6/9 ans **14h30 à 15h30**
- Cours 10/13 ans **15h30 à 16h30**

	Tarifs + adhésion	
	Trimestre	Année
1 ^{er} enfant	35 €	95 €
2 ^e enfant	28 €	76 €
3 ^e enfant	24,50 €	66,50 €
4 ^e enfant	24,50 €	66,50 €



Accompagnement à la scolarité → collège

Pensez pour les collégiennes et les collégiens en demande de soutien, notre projet d'Accompagnement à la Scolarité est avant tout une aide méthodologique.

Au programme, des découvertes culturelles, des projets et aussi du travail. Le tout encadré par notre équipe professionnelle et une équipe de bénévoles motivés.

Les inscriptions sont déjà ouvertes alors n'hésitez pas à venir à notre rencontre à la Maison de Quartier.

Les horaires : les mardis et jeudis de 17h à 18h30.

**Appel à bénévolat !**

Pour faire vivre tous ces projets nous avons besoin de vous ! Que ce soit pour l'accompagnement à la scolarité, pour la ludothèque, pour des ateliers cuisines, pour des renforts sur nos événements ou tout autres idées, **bienvenue à la MQV.**

Jeunesse

La Maison Verte et l'Espace Loisirs : → deux espaces d'accueil jeunesse

Deux espaces dédiés aux rencontres et à la jeunesse, la Maison Verte et l'Espace Loisirs proposent des temps d'accueil animés.

L'Espace Loisirs

À destination des jeunes âgés de 10 à 15 ans, l'Espace Loisirs se situe en cave à musique à la Maison de Quartier de Villejean. Nous proposons des activités dans les murs mais aussi des sorties pour découvrir Rennes et ses alentours !

Mardi, jeudi & vendredi	16h30 - 18h30
Mercredi	14h - 18h30

La Maison Verte

À destination des jeunes de 11 à 17 ans, la Maison Verte vous propose de venir avec toutes vos idées. L'équipe vous accompagne dans vos projets et est à l'écoute de vos demandes, alors n'hésitez pas et retrouvez-nous aux horaires d'ouvertures.

► Renseignements : **Diyaë : maisonverte2@mqvillejean.fr**

Mardi & jeudi	16h - 19h
Mercredi	14h - 19h
Vendredi	16h - 20h

+ les vendredis : soirées à l'initiative des jeunes jusqu'à 22h30

Music Lab !

Sous l'accompagnement de **Keelan - alias « Mowdee »**. Cette année, de nouveaux ateliers d'écriture, d'initiation, de découverte et de perfectionnement s'organisent à la Maison Verte. Avec les jeunes, l'idée est de mettre en avant toutes les cultures urbaines : **musique, écriture, danse, street-art, etc.** Envie d'expérimenter ou besoin de conseils ? N'hésitez pas à prendre contact avec nous !

► **maisonverte3@mqvillejean.fr** ou venez directement rencontrer **Keelan** au Musiclab !

Vacances d'automne → 9/17 ans → du 17/10/25 au 31/10/25

L'équipe jeunesse travaille déjà pour vous organiser un programme répondant à toutes vos envies. **Sorties, activités culturelles, temps conviviaux et soirées seront au rendez-vous, on vous promet des vacances bien remplies !** Un programme d'activités à destination des **9/15 ans** et des **12/17 ans** sera disponible trois semaines avant le début de ces vacances d'automne.

- **inscriptions à partir du 01/10/26** sur nos lieux d'accueil
- adhésion à l'association + fiche sanitaire 26/27 obligatoires.
- renseignements > **Josselin : maisonverte@mqvillejean.fr – 07 49 95 14 35** et/ou **Diyaë : maisonverte2@mqvillejean.fr**

Résidence de jeunes + Concert de Gildaa → en partenariat avec les TransMusicales

Gildaa ouvre les portes de sa cuisine pour une soirée autour de mets cuisinés par des jeunes du quartier, un concert hybride mêlant performances, surprises et discussions ouvertes. Le concert inclura l'expression, les mots et la musique de jeunes qui auront passés la semaine avec Gildaa pour inventer et créer.

- **30 octobre 2026**
- à la **Maison de Quartier de Villejean**
- **18h30 - 21h**
- **gratuit**



INFORMATIQUE & LUDOTHÈQUE

Le Pôle Multimédia

Ateliers d'initiation adultes « Cycle Ordinateurs »
→ les jeudis — **14h-16h30**

En octobre, l'Espace Numérique vous propose un cycle d'ateliers permettant de comprendre et de mieux utiliser son ordinateur.

Jeudi 1^{er} octobre → Comment gérer ses sauvegardes de documents (clé USB, disque dur, cloud...) ?
Jeudi 8 octobre → Utiliser un logiciel de traitement de texte, créer des fichiers PDF, etc. On pratique ensemble pour être autonome.

Jeudi 15 octobre → Mon ordinateur est lent : que faire ? Trucs et astuces pour redonner une seconde jeunesse à vos ordinateurs.

- **5 €** l'atelier + adhésion ARC (**4 €**)
- informations et inscription auprès de Lucie : **07 82 16 36 95 / multimedia@mqvillejean.fr**

Parents connectés : Le contrôle parental, vous maîtrisez ?
→ **samedi 10 octobre**

Rendez-vous pour un moment mélangeant échanges, informations, et initiations pour mieux gérer le contrôle parental. Venez partager, découvrir et repartir avec des astuces simples !

- **Gratuit**
- Informations et inscriptions auprès de Lucie : **07 82 16 36 95** **multimedia@mqvillejean.fr**

Un stage numérique inspiré par l'univers d'Harry Potter pour les 8-12 ans !
→ **jeudi 22 et vendredi 23 octobre**

Pendant ce stage numérique, les **8-10 ans** vont créer leur propre magie : doublage, trucages photo et bricolages numériques... À eux de jouer !

- entre **3 € et 13 €** (en fonction du coefficient familial)



Stage NUMÉRIQUE 8 - 12 ans
Du 22 au 23 octobre 2026

Thème **Harry Potter**

- Doublages
- Trucages vidéos
- Photomontages
- Créations numériques

entrée 3€ et 13 € en fonction du coefficient familial
Maison de Quartier de Villejean
2 rue de Bourgogne
35000 RENNES
02 99 56 04 02
multimedia@mqvillejean.fr

La Ludothèque

Jeudi 1er octobre

La Ludo se déplace à l'inauguration de la Bulle des familles. L'association Ma Culture à Toi nous donne rendez-vous à l'espace famille en face de l'école André Chedid le **jeudi 1^{er} octobre de 16h à 18h** pour jouer et faire connaissance entre parent.

Mercredi 14 octobre Fête des Bons plans sur la dalle Kennedy. De 14h à 18h, la ludothèque ferme ses portes pour proposer ses jeux à la fête des bons plans.

Vendredi 16 octobre Ludo Nocturne

16h30 - 20h30

► **gratuit** - ouvert à tous

Mardi 20 octobre

Mario Kart se rend à la Ludo ! Venez conduire comme Mario en direct de la Ludo.

Samedi 24 octobre

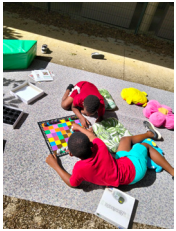
Ma culture à toi et la Ludo vous donne rdv à la MQV autour du thème des épiques.

Journée Halloween !

→ Atelier pâtisserie (parent-enfant) de **10h à 12h**

→ Après-midi jeux d'Halloween et création de décoration de **14h à 18h** – date à définir

► Renseignements auprès de Stéphanie : **ludothèque@mqvillejean.fr**



INITIATIVE ANIMATION

L'exposition du mois : la peinture pastel & huile

Vendredi 9 octobre - 18h30 > vernissage / expo à voir du 7 au 19 octobre

Comme chaque année, les participant-e-s de l'atelier "peinture pastel & huile" exposent leurs œuvres dans le hall de la MQV ! Cette exposition sera **visible du 7 au 19 octobre**.

Un vernissage est prévu le **vendredi 9 octobre à 18h30**. Ce moment de partage et de convivialité est ouvert à tous et toutes !

- **gratuit**



EXPOSITION
atelier de Peinture Pastel

du 7 au 19 octobre

Vernissage
vendredi 9 octobre 2026
à partir de 18h30

Les Vendredis d'Octobre rose à Villejean

Vendredi 9 et 23 octobre à la MQV / gratuit

Rejoignez l'association SPSF 35 chaque vendredi, dans le cadre de la campagne mondiale de sensibilisation au cancer du sein :

→ **vendredi 9 octobre** : stand de sensibilisation au cancer dans le hall de la MQV

→ **vendredi 16 octobre** : atelier cuisine santé au centre social de Villejean

→ **vendredi 23 octobre** : temps fort autour de la prévention et de l'activité physique à la MQV

Au programme :

- Prévention des maladies cardiovasculaires (ASVB)
- Danse santé (Synzhoï et Bagbodance)
- Renforcement musculaire (coach Evans et Claude de la MQV)
- Partage de fruits



LES VENDREDIS À VILLEJEAN

REJOIGNEZ NOUS CHAQUE VENDREDI

- 2^e vendredi - 09h30 : stand de sensibilisation au cancer dans le hall de la MQV
- 2^e vendredi - 18h30 : atelier cuisine santé au centre social de Villejean
- 4^e vendredi - 23h30 : temps fort autour de la prévention et l'activité physique à la MQV

PROGRAMME

- Prévention des maladies cardiovasculaires (ASVB)
- Danse santé (Synzhoï et Bagbodance)
- Renforcement musculaire (coach Evans et Claude de la MQV)
- Partage de fruits

Les Bons Plans de la Dalle – fête de l'écocitoyenneté

Mercredi 14 octobre / 14h - 18h / gratuit / sur la Dalle Kennedy

Plus de 25 stands se retrouvent sur la Dalle pour vous partager tous leurs bons plans.

Au programme : une ressourcerie, du vrac, des contes, des jeux, du son, des stands de réparation d'objets, des expériences...

Bref de quoi profiter !

