

Animations Four à pain - près de la Maison Verte

16 novembre / 9h30 / 2€ par atelier + adhésion Fours à Mies 1,50€

Vous souhaitez créer un événement autour et avec le four à pain de Villejean, participer à des journées de fagotage, vous sensibiliser à la restauration de fours à pain, identifier, découvrir et comprendre leurs constructions ? > Animations une fois par mois, à la Maison Verte.



► samedi 16 novembre dès 9h30

► Pour toute information : lesfoursamies@gmail.com ou 07 88 66 02 02

Thé dansant de Villejean - ouvert à tous-toutes !

16 novembre / 14h - 17h30 / 5€ adhérent MQV / 8€ non-adhérent

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer une après-midi très conviviale, peu importe son âge ? Le thé dansant de Villejean est fait pour vous ! L'orchestre Thierry Simon sera présent de 14h à 17h30 pour vous faire danser !

► Pour plus de renseignements, contactez Pauline 07 69 29 81 90.

THÉ
DANSANT
DE VILLEJEAN

Match de théâtre d'impro - organisé par la TIR

16 novembre / 20h / 12€ / 8€ réduit / 4,50€ carte Sortir!

La Troupe d'Improvisation Rennaise (TIR) affrontera Restons Calmes, troupe bordelaise, sur la scène de la Maison de Quartier.

► Plus de renseignements sur improrennes.fr

Consciência Negra

du 20 au 22 novembre / gratuit les 20 et 21/11 — payant le 22/11

Le festival de la Consciência Negra vise à valoriser la culture afrobrésilienne. 20/11 dès 14h : activités à destination des enfants (jeux, capoeira, contes...)

> gratuit

21/11 dès 18h : conférence sur le Condomblé > gratuit

22/11 dès 18h : concerts et restauration > payant

► Pour plus d'informations : collectifbrazil-rennes@hotmail.fr



Les 10 ans de Rennes to the Hills

23 novembre / 18h / de 6,66€ à 20€ selon le tarif choisi

À l'occasion de ses 10 ans d'existence, l'émission de radio Rennes to the Hills, sur C-Lab veut rendre hommage à la scène metal rennaise au cours d'une soirée exceptionnelle ! Au programme: des concerts (Lone Reliefs, Ab-Natural et Sideburn), une émission live, dj set...

► Billets d'entrée disponibles sur : helloasso.com/associations/ab-ssociation/evenements/les-10-ans-de-rennes-to-the-hills



Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► Retrouvez le programme des randonnées

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site internet :

<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Date	Parcours	Infos
03/11	La Chapelle-Bouëxic : le Chêne au Loup église 15,3km	10h / 3,90€
08/11	Chartres-de-Bretagne : les fours à chaux parc de loisirs 11,2km	13h30 / 1,50€
10/11	Fougères : vers la forêt - parking de la Poterne (près du château) 22,6km	8h30 / 5,80€
10/11	Melesse : le chemin de la biodiversité cimetière 24,1km	13h30 / 1,60€
15/11	Thorigné-Fouillard : de la ville à la forêt église 8,7km	13h30 / 1,70€
17/11	Redon : le sentier du Grand-Pas av. Jean Burel près du pont St-Nicolas 17,4km	9h30 / 7,50€
22/11	Noyal-Chatillon-sur-Seiche : la Touche espace Louis Texier, rue de Vern 9,6km	13h30 / 1,80€
24/11	Betton : Pluvignon et la Caleuvre Village la Forme (My house) 16,3km	13h30 / 1,40€
29/11	Vezin-le-Coquet : la promenade (circuit allongé) - église 9,7km	13h30 / 0,50€

Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans

26 novembre / 12h - 14h / réservé aux adhérents MQV / 13€

Pour se retrouver autour d'un bon repas avec un peu de musique.

Le menu sera connu lors des inscriptions à partir du 12 novembre à l'accueil de la MQV (nombre de places limitées). Venez nombreux !

Université Internationale Populaire (UIP)

26 novembre / 18h30 / ouvert à tous-tes / gratuit

Dans le cadre du festival des Solidarités, la MQV et la Maison Internationale de Rennes s'associent pour relancer une université internationale populaire sur le thème de la sécurité sociale - Ici et ailleurs ? Comment ça marche ou pas ? Parlons en !

Si ce sujet vous interpelle, n'hésitez pas à nous rejoindre !

► Pour plus de renseignements, contactez Pauline au 07 69 29 81 90.

Quand l'art ré-part – Collectif Kuné

30 novembre / toute la journée / entrée à prix libre

Suite à la journée pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes du 25 novembre, Kuné organise un événement mettant le Congo à l'honneur. Ateliers, théâtre, conférence, spectacle, défilé...

► entrée à prix libre + repas payant

► Plus d'informations sur facebook.com/kunevillejean

Exposition photos d'Anne-Cécile Esteve

Portraits de femmes migrantes – tout novembre / gratuit

La photographe Anne-Cécile fait son grand retour à la MQV avec une nouvelle exposition. Ces nouveaux clichés sont issus d'un travail avec des femmes migrantes hébergées par une association de solidarité. Avis aux curieux !

Groupe d'entraide Villejean Beauregard

Porté par l'ESS Cargo & Cie → Permanences à la Maison de Quartier de Villejean

► Les vendredis 15 et 29 novembre 2024 → 10h - 12h

Permanences de l'êlu de quartier

M. Christophe FOUILLÈRE, Ville de Rennes

Contact > c.fouillere@ville-rennes.fr ou 02 23 62 13 17

► mercredi 6 novembre 2024 18h - 19h à la Maison de Quartier de Villejean

► mercredi 13 novembre 2024 18h - 19h à la Maison de Quartier de Beauregard

MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Événement	Infos
02/11	Diwali - Fête des lumières	16h / 12€ - 8€ - 5€ - 3€ Sortir!
07/11	Festival Alimenterre	18h - 19h / gratuit
08/11	Sortie du Club du vendredi	Renseignements auprès de la MQV
15/11	Soirée jeux	20h - minuit / gratuit
16/11	Animation Fours à Mies	9h30 / gratuit
16/11	Match de la Troupe d'Improvisation Rennaise	20h / 12€ - 8€ - 4,50€ Sortir!
16/11	Soirée karaoké	20h / 5€ - 2€ adhérent
16/11	Thé dansant	14h - 17h30 / 8€ - 5€ adhérent
du 20 au 22/11	Consciência Negra	gratuit les 20 et 21/11 payant le 22/11
18/10	Soirée 10 ans Rennes to the Hills	18h / 6,66€ - 12€ - 17€ - 20€
29/10	Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans	12h - 14h / 13€
29/11	Université Internationale Populaire	18h30 / gratuit
30/11	Quand l'art ré-part - collectif Kuné	prix libre + repas payant

Association
Rencontre
et Culture

L'Elastic

novembre 2024

VOTRE LIEN MENSUEL AVEC LA MQV

ÉDITO

La rentrée, c'est presque du passé que nous voilà replongé dans les incertitudes du temps automnal... mais pas que... !

Déjà les congés scolaires de la Toussaint pointent à l'horizon !!

La rentrée dans nos équipements Maison Verte et Maison de Quartier, c'est le plaisir partagé de revoir les adhérents, les associations, les villejeanais y poursuivre leurs activités.

Un élan de modernité a soufflé cette année pour régler vos adhésions et activités : le Terminal de Paiement Electronique.

Hé oui ! Notre vieille maison s'adapte pour vous laisser plus le temps de prendre possession de notre espace accueil-caféteria en prenant un café, discuter entre vous des choses de la vie, des projets à créer, à organiser ensemble.

Dans cet espace, vous pouvez visiter les expositions généreusement posées documentant réalités et imaginaires.

C'est autour de la rencontre que notre projet trouve le sens de son action.

Merci à vous de continuer à avancer avec nous dans cette direction.

Des rencontres à venir, il y en aura autour de sujets tous aussi différents qu'importants, solidaires, droits à l'éducation, droits des femmes, valeurs républicaines mais aussi festifs : repas des seniors, thé dansant, théâtre d'impro pour en fin de mois se retrouver dans un « BIG » concert des 10 ans des émissions musique métal RTTH, sur la radio C-Lab.

Voyez donc dans ce numéro de l'Elastic toutes les dates et horaires des festivités dans nos maisons et notre quartier.

Au plaisir de se revoir un de ces jours autour d'un café.

(Ao pllèzi de s'entervei un jou dô un miq (en gallo))

Jacky Derennes, Président

► Du 28 octobre au 2 novembre

Rue de Picardie (Villejean)

► Du 18 au 23 novembre

Place Eugène Aulnette (Beauregard)

► Lundi : 13h - 18h / du mardi au vendredi :

11h - 18h / samedi : 10h - 17h

tri-troc
-mobile

ESTRÉE DE PROQUE DANS NOS QUARTIERS

Breigny - Centre - Cleunay - Le Blossé - Maurepas - Villejean



12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02
contact@mqvillejean.fr
Retrouvez-nous sur
www.mqvillejean.fr



NOVEMBRE 2024

N° 375

★ SECTEUR ENFANCE

C'est la reprise des activités du mercredi !

Envie de bricoler entre parents et enfants ?

Le mercredi après-midi, on sort la colle, du papier, des tissus, de la couleur et on crée ensemble.

► Le mercredi à partir de 14h dans le hall



Recherche bénévoles

Si vous souhaitez aider les enfants à faire leurs devoirs et les accompagner dans des activités ludiques et culturelles, contactez Valérie :
► coordinationenfance@mqvillejean.fr

Apprendre ensemble



Faire ses devoirs n'est pas toujours facile... Sans aide.

Une nouvelle proposition permettra à des enfants du CP au CM2, scolarisés à l'école élémentaire Jean Moulin, confrontés à des difficultés scolaires, d'acquies des méthodes de travail et de prendre confiance en eux. L'équipe d'animateurs et de bénévoles soutient, aide, donne des techniques, ouvre sur des activités pour apprendre sans en avoir l'air.

Les mardis et jeudis

16h30 - 18h15

Les samedis après-midis à la Ludo



Nouveaux horaires

La ludothèque ouvrira ses portes de 14h à 17h les samedis, à partir du 9 novembre et ce jusqu'au 5 avril 2025.



★ SECTEUR JEUNESSE

L'Espace Loisirs de la Maison de Quartier

L'Espace Loisirs propose accueil et activités pour tous les jeunes âgés de 10 à 14 ans, adhérents de notre association.

Danse, jeux, sorties, actions d'autofinancement ! Rejoignez notre équipe d'animation pour vivre des moments conviviaux et de franches rigolades !

Actions à venir :

- Le 20/11/24 : un atelier couture à Rennes 2 est en construction. Pour celles et ceux que cela intéresse, n'hésitez pas à venir à notre rencontre,
- Envie de financer vos sorties et vos loisirs ? Les jeunes ne manquent pas d'idées originales pour créer des actions d'autofinancement. Les tendances actuelles ? Fabrication de chouchous, vente de gâteaux, de citronnade...

► Renseignements :

Emma : espaceloisirs@mqvillejean.fr / Sounkamba : espaceloisirs2@mqvillejean.fr

Accompagnement à la scolarité collège (ASCO)

L'ASCO a repris le 15 Octobre. Des places sont toujours disponibles pour celles et ceux qui expriment le besoin d'être accompagnés.

Cette année, avec les jeunes, l'équipe de bénévoles et la réalisatrice Tahin Demiral de la coopérative Eskemm Film, nous allons réaliser un court-métrage ayant pour objectif de faire découvrir aux jeunes les métiers de l'audiovisuel, de favoriser leurs moyens d'expression ainsi que de développer une ouverture culturelle. Pour se faire, un stage sera proposé aux jeunes pendant les vacances de février 2025.

► Renseignements et inscriptions auprès d'Emma : espaceloisirs@mqvillejean.fr



Nous recherchons des bénévoles !

Si vous êtes intéressés par l'engagement bénévole et l'accompagnement à la scolarité des collégiens, n'hésitez pas à nous rejoindre !

► Renseignements :
Emma : espaceloisirs@mqvillejean.fr

Les accueils de la Maison Verte

Espace Jeunes, dédié aux rencontres et au soutien de projets, la Maison Verte vous propose également tout un panel d'activités, de jeux et d'initiations. À destination des jeunes âgés de 12 à 17 ans, la Maison Verte vous propose de venir avec toutes vos idées. Alors n'hésitez pas et retrouvez-nous aux horaires d'ouverture :

Mardi et jeudi	16h - 19h
Mercredi	14h - 19h
Vendredi	16h - 20h

Les soirées Maison Verte → 12-17 ans

Une semaine sur deux, la Maison Verte organise des soirées à thème à l'initiative des jeunes. Vous souhaitez organiser une soirée ? Venez à la rencontre de l'équipe d'animation. Nous définirons ensemble la programmation à venir.

Les accueils sportifs

Le multi-sport 10-14 ans : en partenariat avec l'UFOLEP 35, des créneaux d'accueil sportifs sont organisés tous les mercredis de 16h30 à 18h30 à la Maison Verte (hors vacances scolaires)

Les soirées sport 15-25 ans : elles ont lieu de 20h30 à 22h un vendredi sur deux. Nous ouvrons les portes du gymnase Montbarrot pour organiser des rencontres sportives conviviales. Ces accueils sont gratuits et ouverts à tous-tes.

Accompagnement projets → 12-17 ans

De la découverte artistique (studio de musique, peinture) à la réalisation de votre séjour rêvé... L'équipe jeunesse reste à votre disposition pour vous soutenir dans vos démarches.

La Cagnotte Solidaire

Une « cagnotte solidaire » s'organise pour les jeunes qui fréquentent la Maison Verte. Le principe passe par l'organisation d'actions d'autofinancement dont les recettes sont mutualisées pour permettre à tous les jeunes de pouvoir profiter de temps de loisirs en collectif.

► Renseignements → Sophia : maisonverte@mqvillejean.fr / Diyae : maisonverte2@mqvillejean.fr

Les Sam'dit bien

Le secteur Jeunesse continue la programmation des « Sam'dit bien ». Des activités et sorties sont organisées tous les samedis, à destination des 10-17 ans. La programmation se construit selon les envies exprimées par les jeunes. Une programmation est à venir prochainement et sera disponible sur nos lieux d'accueil.

★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Diwali - Fête des lumières

2 novembre / 16h / 12€ - 8€ - 5€ - 3€ carte Sortir!

À partir de 16h : ateliers et animations

À partir de 18h : cérémonie de Diwal, concert, spectacle et repas...

► Plus d'informations sur : namastebreizh.com
ou par téléphone au 06 70 41 56 33



Atelier d'initiations informatiques

les jeudis de 14h30 à 16h

3€/la séance + adhésion MQV

→ Jeudi 14 novembre : Comment éviter les dangers en ligne ? Guide des bonnes pratiques.
→ Jeudi 21 novembre : Comment puis-je communiquer avec mes proches ? E-mails (gmail...), SMS/MMS, appels vidéo (Skype...), réseaux sociaux (Facebook...) messagerie en ligne (WhatsApp, Messenger...).

→ Jeudi 28 novembre : Revoir les bases de l'ordinateur. Une révision complète des outils de bases (les fichiers, le bureau, internet, les logiciels).

► Pour plus d'information, contactez Lucie au 07 82 16 36 95

Festival Alimenterre : projection du documentaire

"la théorie du boxeur" — 7 novembre / 18h30 / gratuit

Chaque année, du 15 octobre au 30 novembre, le festival ALIMENTERRE s'inscrit comme étant un festival de sensibilisation pour une agriculture et une alimentation durable et solidaire, du sud au nord et d'est en ouest, au travers de projections, de débats... Cette année, l'association organisatrice Xylm vous propose la diffusion d'un documentaire intitulé "la théorie du boxeur" qui retrace une enquête dans la vallée de la Drôme pour comprendre comment les agriculteurs s'adaptent aux changements climatiques et questionne la résilience alimentaire des territoires.



Le club du Vendredi

8 novembre / réservé aux adhérents MQV / payant sur inscription

Se retrouver autour d'une sortie culturelle pour passer une demi-journée tout en se cultivant, c'est le programme du club du vendredi ! Ce mois-ci visite du Musée Citroën à Chartres-de-Bretagne.

► Inscription et détails de la sortie (prix et programme) à l'accueil de la MQV à partir du 29 octobre.

► Pour plus de renseignements, contactez Pauline au 07 69 29 81 90.

Projection de films - organisée par ABM

8 novembre / 20h30 / 2,50€ adhérent ABM ou MQV / 4€ non-adhérent

L'association Aventure au Bout du Monde vous propose des soirées projection de films. Deux vidéos pour la soirée du 8 novembre :

► Les Andes de la Bolivie à la Terre de feu d'Yvon Lemarié, 36'

► Le Monténégro de Jean-Michel Quinton, 48' / Ce pays grand comme la moitié de la Bretagne épouse deux mondes. Les Balkans dans le chaos montagneux qui en constitue le cœur, et la Méditerranée sur sa frange littorale.



Soirée jeux

15 novembre / 20h - minuit / gratuit

Pour les grands joueurs :

- Un vendredi par mois de 20h à minuit >gratuit
- La prochaine soirée, c'est le vendredi 15/11/2024.
- Et la suivante, le vendredi 13/12/2024 !



Soirée Karaké

16 novembre / 20h / ouvert à tous - toutes ! / 5€ - 2€ adhérent-es ARC

Parez-vous de vos plus beaux habits à paillettes (ou pas ;-)) et devenez la star d'un soir pendant 3 min 30 !

Vous aimez fredonner, chanter ou chanter à tue-tête, rendez-vous le samedi 16/11/2024 à 20h.

► Participation de 2 € pour les adhérent.es (5 € non adhérent.es).
► Inscriptions préalables à l'accueil de la MQV.

► Soirée ouverte à toutes et tous les adolescent.es devront être accompagnés d'un.e adulte.

► Sur place, boissons réconfortantes et petites gourmandises à prix délicats.

Venez nombreux.es montrer ou affirmer votre talent !

