

Théâtre d'objet "désirs plurielles"

21 novembre / 18h30 / gratuit

Un « Seule en Scène » de 35 mn, portant sur la thématique du désir féminin.

À partir de la parole d'une vingtaine de femmes, Anne-Laure Paty donne à voir la pluralité des désirs féminins. À découvrir...



Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans

21 novembre 2023 / 12h - 14h / tarif : voir lors des inscriptions

Se retrouver autour d'un bon repas avec un peu de musique ! Le menu et le tarif seront consultables lors des inscriptions du 7 au 18 novembre à l'accueil de la MQV (nombre de places limitées). Venez nombreux !

Restitution du colloque de MATA "santé et corps des femmes"

24 novembre / gratuit

L'association MATA organise du 20 au 24 novembre un colloque, composé de plusieurs ateliers, autour de la santé et du corps des femmes.

La restitution de cette semaine de travail collectif se réalisera à la MQV le vendredi 24 novembre et ce, dans un cadre convivial !

► Pour plus d'information : mata.asso.france@gmail.com



Théâtre récit - À nos corps politiques !

25 novembre / 11h - 20h / gratuit

Dans le cadre de la lutte contre les violences faites aux femmes, l'association 3 Petits Poings et la Maison de quartier de Villejean présentent le spectacle *À nos corps politiques !* de Corinne Lepage, éducatrice populaire, autrice et comédienne. L'intime et le corps sont politiques. À travers l'histoire de la construction sociale de son corps, la comédienne nous raconte comment les rapports de dominations impriment des stigmates sur nos corps et comment tenter de s'en émanciper.

► Sans inscription. Possibilité de mode de garde d'enfant sur inscription au 07 69 29 81 90.

Un atelier (en mixité choisie) vous est proposé le **mardi 28 novembre de 14h à 17h** pour approfondir sur le thème l'engagement des femmes.

► Sur inscription - (places limitées à 12) auprès de l'association 3 Petits Poings : upg.rennes@mailoo.org



L'espace public numérique

16, 23 et 30 novembre 2023 / 14h - 16h30 / 3€ la séance (+ adhésion MQV)

Atelier d'initiation informatique

- **Jedi 16 novembre** : Trier ses photos et documents
- **Jedi 23 novembre** : La sécurité sur internet
- **Jedi 30 novembre** : Word et Libre Office - séance 1

Permanences de l'élue de quartier

M. Christophe Fouillière, Ville de Rennes

Contact > c.fouilliere@ville-rennes.fr ou 02 23 62 13 17

► Les mercredis 11 octobre / 8 novembre / 6 décembre 18h - 19h

Permanences de la conseillère départementale d'Ille-et-Vilaine sur le canton

M^{me} Régine KOMOKOLI-NAKOAFIO, Conseil Départemental

Contact > regine.komokoli-nakoafio@ille-et-vilaine.fr

► Les vendredis 6 octobre / 10 novembre / 1^{er} décembre 10h30 - 11h30

MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Évènement	Infos
07/11 > 30/11	Espace cadeaux solidaires	—
08/11	Permanence élu de quartier	—
09/11	Solidarité Sida - action de prévention	14h / gratuit
10/11	Permanence de la conseillère départementale	—
10/11	Projections de films d'ABM	20h30 / 2,50€ adhérent ABM ou MQV 4€ non-adhérent
10/11	Soirée longs jeux de société	20h - minuit / gratuit
14/11	Semaine d'expo La Consciencia Negra	—
14/11	Tous dehors - projection de film	20h / gratuit
15/11 > 16/11	Expo photo d'Etienne Adelin	—
15/11 > 18/11	Consciencia Negra	gratuit
16/11	Atelier informatique : trier ses photos et documents	14h - 16h30 / 3€ + adhésion MQV
17/11	Sortie culturelle à Antrain	Inscriptions du 7 au 16/11
17/11	Soirée sport 15 - 25 ans	Maison Verte / 20h30 - 22h
18/11	Thé dansant	14h - 17h30 / 5€ adhérent / 8€ non-adhérent
21/11	Désirs plurielles - théâtre d'objet	18h30 / gratuit
21/11	Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans	12h - 14h / Inscriptions du 7 au 18/11
23/11	Atelier informatique : la sécurité sur internet	14h - 16h30 / 3€ + adhésion MQV
24/11	Restitution du colloque Santé et corps des femmes	gratuit
24/11	Tous en ludothèque	18h30 - 21h / gratuit
25/11	À nos corps politiques ! - théâtre récit	11h - 20h / gratuit
29/11	S'unir pour la dignité - parlement de rue	13h30 - 21h / gratuit
30/11	Atelier informatique : Word et Libre Office	14h - 16h30 / 3€ + adhésion MQV

Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► Retrouvez le programme des randonnées à l'accueil de la Maison de quartier ou sur notre site internet : <https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Date	Parcours	Infos
03/11	Thorigné-Fouillard : de la ville à la forêt départ église (8,7km)	13h30 / 1,70€
05/11	Langon : les Demoiselles et Montenac départ la poste (20,7km)	9h / 6,50€
10/11	Laillé : la balade des collines départ L'Archipel, bd du Commandant Cousteau (8,8km)	13h30 / 2,70€
12/11	Marpiré : la forêt de la Corbière départ mairie (17,5km)	10h / 4,30€
17/11	St-Grégoire : les Louvries départ écluse Robinson (10,9km)	13h30 / 1€
19/11	La Bouëxière : pont romain et forêt de Liffré départ pont, étang de Chevré (22,7km)	9h / 3€
19/11	La Bouëxière : Sevaillès et le pont romain départ pont, étang de Chevré (12,6km)	13h30 / 3€
24/11	Noyal-Châtillon-s/-Seiche : l'Orson départ cimetière de l'Orson, allée de la conciergerie (8,9km)	13h30 / 1,70€
26/11	St-Thual : le Hil départ église (20,9km)	9h30 / 4,20€



ÉDITO

Novembre est un mois intense en événements, mobilisations, implications d'associations et de collectifs sur Villejean.

Marqué par la lutte contre le racisme avec la Consciencia Negra, jour férié au Brésil, ou le 25 novembre, journée de lutte internationale contre toutes les violences faites aux femmes, différentes actions autour de la santé, ce mois de novembre offre des perspectives de mobilisation, de réflexion, d'implication et de bons moments à partager.

Nous accueillerons également la restitution du colloque « Santé et Corps des Femmes » organisé par l'association MATA, un Parlement de rue « S'unir pour la dignité » piloté par la MIR.

Tout un menu qui nous éloignera de la grisaille automnale.



Passage de la déchetterie mobile

- Place Eugène Aulnette (Beauregard)
- Du 13 au 18 novembre



C'est quoi un élastiqueur ?

Chaque mois, des bénévoles s'activent dans le quartier pour mettre ce journal dans votre boîte-aux-lettres. Pour que toutes les adresses du quartier puissent le recevoir, nous recherchons de nouveaux élastiqueurs. Ça vous dit ?
> Merci de joindre Valérie au 02 99 59 04 02

Association
Rencontre
et Culture

12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02
contact@mqvillejean.fr
Retrouvez-nous sur
www.mqvillejean.fr



NOVEMBRE 2023
N° 366

SECTEUR ENFANCE

Dans le cadre de la Consciência Negra

Après-midi découverte pour les enfants

Au Brésil, le 20 Novembre est un jour férié pour célébrer le jour de la conscience noire, et l'abolition de l'esclavage.

► **Mercredi 15 Novembre de 14h à 17h30**

Le Collectif Brésil et La Pulse proposent une après-midi découverte de la culture afrobrésilienne.

► **à 14h** : atelier "fabrication instrument" et découverte d'instruments de **percussion du Brésil**, réalisé par un brésilien (l'atelier dure 2h) pour des enfants **de 10 à 12 ans** (gratuit sur inscription auprès de Valérie).



► **vers 16h** : lecture de **contes brésiliens** (1h) suivi d'un **goûter** avec des recettes brésiliennes.
► Tous publics sans inscription

Tous en ludo... À thème

Pour tous, en famille, seniors, ados, étudiants...
Pour des rendez-vous une fois par mois.
Pour passer de bons moments à jouer...
Suivis d'une collation

► Gratuit
► Dans l'espace Ludothèque et le Hall de la Maison de quartier
► Prochain rendez-vous :
le **vendredi 24 novembre 18h30-21h**



À noter dans vos agendas :

► Tous en ludo pour le mois de décembre :
Vendredi 15 décembre **18h30 - 21h**

Et pour les grands joueurs, il y a aussi des soirées long jeux...

Un vendredi par mois de 20h à minuit et plus...

>>> la prochaine soirée, c'est le **10 novembre** !
► gratuit



SECTEUR JEUNESSE

L'espace Loisirs de la maison de Quartier / 10-14 ans

Ouvert depuis le 26 septembre, l'espace Loisirs propose accueil et activités pour tous les jeunes âgés de 10 à 14 ans, adhérents de notre association.

► Danse, jeux, sorties, actions d'autofinancement, rejoignez notre équipe d'animation pour vivre des moments conviviaux et de franchises rigolades !
► **Renseignements** : Souky > espaceloisirs2@mqvillejean.fr & Emma > espaceloisirs@mqvillejean.fr

Les accueils de la Maison Verte / 11-17 ans

La MV ouvre ses portes à tous-tes les jeunes de Villejean. Dédiée aux rencontres et à l'accompagnement de vos envies, vous y trouverez aussi tout un panel d'activités, jeux et initiations préparés par l'équipe d'animation en étroite collaboration avec les jeunes qui fréquentent le lieu. Nous vous attendons avec toutes vos idées !!

Des soirées à thème...

► **Tous les quinze jours**, la MV organise des soirées à thème à l'initiative des jeunes. Vous souhaitez organiser une soirée ? Venez à la rencontre de l'équipe d'animation nous définirons la date ensemble pour le mois de Novembre.

Vacances de la Toussaint

Les programmes d'activités sont disponibles sur nos lieux d'accueil. Il reste encore des places alors n'hésitez pas à les consulter et à venir vous inscrire auprès de nos équipes.
Des soirées sont organisées dans la semaine, consultez le programme pour les découvrir !!
Pour suivre notre actualité pensez à nos pages **Instagram** : [@espace_loisirmqv](https://www.instagram.com/espace_loisirmqv) et [@mqvjeunesse](https://www.instagram.com/mqvjeunesse)

Les accueils sportifs

► **Le multisport pour les 10-14 ans**
En partenariat avec l'UFOLEP 35, des créneaux d'accueil sportifs sont organisés tous les mercredis **de 16h30 à 18h30** au gymnase Jean Moulin (hors vacances scolaires). Pour y participer, rendez-vous à **16h** à la Maison de Quartier, l'équipe jeunesse vous accompagnera.
► **Les soirées sport pour les 15-25 ans**
La MV organise des soirées sport **de 20h30 à 22h** un vendredi sur deux au gymnase Montbarrot !
Prochaine date : 17 novembre !



L'accompagnement à la scolarité recrute !

Afin d'assurer notre projet d'accompagnement à la scolarité nous sommes **en recherche permanente de bénévoles**. Envie de vous investir ? N'hésitez pas à venir à notre rencontre !

Un temps d'information convivial vous est proposé afin de nous rencontrer et d'échanger sur le projet d'année.

► Renseignements : Allya et Emma à passerelle@mqvillejean.fr ou au **07 45 24 16 57**

SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Espace cadeaux solidaires

> lancement de la collecte de dons ! du 7 au 30 novembre

Un collectif d'habitants se remobilise cette année pour organiser une collecte de dons et sa distribution afin que toute personne, peu importe ses moyens, puisse offrir des cadeaux lors des fêtes de fin d'année. La collecte des dons se déroulera **du mardi 7 au 30 novembre à la MQV**. Durant cette période, toute personne (ou association/collectif) pourra venir déposer ses dons !

► Pour plus d'information, veuillez **contacter Pauline** : **07 69 29 81 90**.



Solidarité Sida - action de prévention

9 novembre 2023 / 14h / gratuit

L'association Solidarité Sida organise une action de prévention en santé sexuelle à Rennes, appelée « Après-midi du Zapping », dont le but est notamment de lutter contre la transmission du VIH et des IST, à destination des lycéens et lycéennes. Le principe repose sur une projection vidéo de spots de prévention, d'un quizz interactif autour des questions que se posent les jeunes sur la sexualité et le sida, et de la présentation et l'orientation vers des professionnels de prévention locaux.



Soirée projection ABM

10 novembre 2023 / 20h30

Tarifs : 2,50€ adhérent ABM ou MQV - 4€ non-adhérent

L'Aventure au Bout du Monde vous propose deux projections de films ce mois-ci.

► **Film 1 : Les missions jésuites de BOLIVIE** par Bernard BRUEL
► **Film 2 : L'ÉTHIOPIE** de Jean Michel QUINTON !

Expositions du mois de novembre

► lors de **la semaine du 14 novembre** : une exposition illustrant **la Consciência Negra** sera présentée dans le Hall de la MQV ; avis aux curieux !
► **les 15 et 16 novembre** : une exposition composée de photos et d'une vidéo projetée sera présentée dans le Hall de la MQV. Il s'agit du travail d'**Etienne Adelin, photographe**, qui a suivi les professionnels de santé de l'ASVB pendant quelques mois au sein de lieux de consultations. Visites à domicile et action de prévention, promotion de la santé "hors les murs".

Parlement de rue, « s'unir pour la dignité »

29 novembre / 13h30 - 21h / gratuit



Ce projet est porté avec la Maison Internationale de Rennes depuis 2021. Différents acteurs du quartier de Villejean (collégiens du collège Rosa Parks, associations, habitants...) se mobilisent afin de faire promouvoir une initiative citoyenne européenne visant à garantir **l'accueil digne des personnes exilées** à l'échelle européenne.

Dans le cadre de cette initiative, la maison de quartier accueillera différents temps forts le **29 novembre** donnant la voix à toutes celles et ceux qui défendent le principe de la dignité humaine.

Au programme de l'après-midi en hall cheminée :

► **Émission « radio exils »** : témoignages de personnes exilées, débats et échanges sur différents thématiques (accès au travail, logement, racisme...), intervention des collégiens de Rosa Parks...
► **Stand d'information** d'associations de défense des droits des personnes exilées et stand animé par des habitant-e-s de Villejean
► À partir de **18h** en salle de spectacle : la compagnie **Théâtre de l'opprimé** mettra en scène des témoignages de villejeannais-e-s et de personnes exilées sur le thème de la dignité. Chaque spectateur pourra interpeller les comédiens ou intervenir sur scène pour alimenter les échanges.

Film Documentaire : Tous dehors

14 novembre à 20h à la MQV / gratuit

organisé par Avenir Santé Villejean-Beauregard (ASVB)

Tous dehors ! est un documentaire qui propose une immersion dans le monde de l'enfance par des séquences d'observation de l'enfant dans sa déambulation, son exploration en jeu libre, ses interactions et ses expériences avec le monde du vivant et de la nature.

Prendre conscience que le vivant est notre bien commun à tous, devrait nous pousser à des expériences multiples et variées dans la nature, même en milieu urbain.

Au final, (re)connectons l'enfant au vivant pour son développement et également pour le soin de tous.

► À l'issue de la projection de *Tous dehors*, l'ASVB propose d'échanger, en présence de professionnels du dispositif PEPITO de l'ASVB.



Consciência Negra 2023

du 15 au 18 novembre / gratuit / ouvert à tous

Chaque année, le festival de la Consciência Negra vise à valoriser la culture afrobrésilienne. Plusieurs actions vous sont proposées :

► 15 novembre : activités à destination des enfants (voir rubrique enfance).
► 17 novembre :
• **18h - 20h** Spectacle de danse capoeira : l'artiste Armando Pekeno, accompagné d'un musicien et d'un autre danseur, vont présenter la danse sous forme de conférence gesticulée abordant l'historique, l'évolution de la danse, sa signification, les plusieurs types de capoeira qui existent.
• **20h - 21h** Diffusion d'un film sur le Candombé (religion afro-descendante).

Sortie culturelle à Antrain

17 novembre / tarif et horaire à voir lors des inscriptions

Le club du vendredi vous propose une sortie, en demi-journée (l'après-midi), à Antrain. Le détail du programme et le prix de cette sortie seront connus dès l'ouverture des **inscriptions (du 7 au 16 novembre)** à l'accueil de la MQV.

► Pour plus d'information, veuillez **contacter Pauline** : **07 69 29 81 90**.

Le Thé dansant de Villejean

18 novembre 2023 / 14h - 17h30 / 5€ adhérent MQV / 8€ non-adhérent

Envie de se retrouver pour danser, papoter et rigoler dans une ambiance conviviale, cet événement est fait pour vous si vous êtes un-e jeune de plus de 60 ans !

► Pour plus d'information, contactez Pauline au **07 69 29 81 90**.

► Paiement sur place

