

Consciência Negra du 16 au 20 novembre

► Le 20 novembre est un jour férié au Brésil afin de célébrer la fin de l'esclavage. Pour ce faire, quatre jours de fêtes vous sont proposés au sein de la maison de quartier avec le programme suivant :

► Une exposition du **8 au 20 novembre** dans la Maison de Quartier de Villejean. "Ouro de Preto" de JJ Flash sur la Ville d'Ouro Preto qui a été le point de convergence de la ruée vers l'or et le centre de l'âge d'or du Brésil au 18ème siècle.

► **Mercredi 16 novembre** / Ateliers pour parents - enfants (à partir de 8 - 10 ans), gratuit De 17h à 18h - Fabrication de cerf-volants pour les enfants (symbole de résistance et de protection dans les favelas).

► **Jeu 17 novembre** / Ciné-débat, rencontre, gratuit
A partir de 19h - Projection du film "L'ultime abolition" d'Alice Gomez, suivie d'un débat avec le public.

► **Samedi 19 novembre** / Soirée brésilienne, 5 € / 2 € Carte Sortir ! De 19h à 00h - Concerts des étudiants du CFMI de Rennes 2, de l'association Toucouleurs (quartier de Villejean) et spectacle de Côco & Maracatu (musiques du Nordeste du Brésil).

► **Dimanche 20 novembre** / Jour de la Consciência Negra, 5 € / 2 € Carte Sortir ! De 13h30 à 19h30, Bal de Forro (musique dansante brésilienne), Roda de choro et de samba ouvertes au public, initiation aux danses brésiennes.



Festisol Le 23 novembre à la MQV

► Depuis plus de 20 ans, le Festival des Solidarités (Festisol) offre un espace à tou-te-s celles et ceux qui souhaitent porter haut et fort sur leur territoire la défense des droits humains. Chaque année en novembre, des associations, collectivités, établissements scolaires, structures socio-culturelles, acteurs économiques, groupes de citoyen-ne-s, etc. organisent pendant deux semaines des événements conviviaux et engagés. L'objectif : Donner envie à tou-te-s d'agir pour un monde plus juste, solidaire et durable !

Safari Graffiti

► Safari Graffiti est une proposition de parcours urbain : en cours de réalisation, 26 fresques seront recensées d'ici fin 2022, soit autant de fresques qu'il y a de lettres dans l'alphabet. Chacune est consacrée à un animal. L'objectif est de parcourir cet abécédairé géant à l'échelle de la ville en découvrant des peintures d'animaux et des différents styles de graffiti. Une fresque sera réalisée à Villejean sur le mur extérieur de la Maison de Quartier. L'inauguration aura lieu, en présence de Madame La Maire, le samedi 26 novembre. Des chorales d'habitant(e-s) se constituent pour chanter ensemble le 26/11. **Si vous êtes intéressés par vous joindre à nous, n'hésitez pas à contacter l'animatrice, Pauline, au 07 69 29 81 90.**

Gym adaptée

► Il s'agit d'un cours de gym pour les adultes où les exercices proposés s'adaptent aux capacités physiques de chaque participant. Durant une heure, chacun peut venir faire de la gym ou des exercices visant à travailler le cardio, la respiration, le renforcement musculaire, de coordination des membres... L'ensemble des exercices sont inspirés de la gymnastique, de la méthode pilate, du yoga et du thai chi.



Mercredi 11h - 12h
Activité animée par Lionel Le Gall.

Exposition et conférence débat SOS méditerranée

► **Du 29 novembre au 6 décembre** - l'ONG SOS Méditerranée vient installer une exposition afin de présenter leurs missions « sauver, protéger et témoigner ».
► Une conférence débat aura lieu le **29 novembre à 18h** afin d'échanger sur le travail réalisé au quotidien par l'association.
Venez nombreux !

Permanences de l'élu de quartier

► **Prochaines permanences à la Maison de Quartier de Villejean :**

Mercredi **9 novembre** de 18h à 19h

Mercredi **7 décembre** de 18h à 19h

Sans rendez-vous.

Les permanences sont visibles sur le site de : <https://metropole.rennes.fr> et la veille dans le journal Ouest-France.

► **Mail : c.fouillere@ville-rennes.fr**

► **Tél : 02 23 62 13 17**

MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

DATE	ÉVÈNEMENT	INFOS
04 11	Soirée Jeux	20h-00h / Gratuit
8 11	Première rencontre projet "Cadeaux solidaires"	9h15 / Gratuit
10 11	Atelier auto-réparation de vélo - A la Maison de Quartier de Villejean	15h-18h / Gratuit
10 11	Soirée spéciale "forts forts longs jeux"	20h / Sur inscription / Gratuit
15 11	Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans	12h-14h / 10€
17 11	Atelier auto-réparation de vélo - A la Maison Verte	15h-18h / Gratuit
18 11	Conférence gesticulée de Malou, l'accroqueuse des mots	20h / Gratuit
25 11	Temps-fort sur le quartier de Villejean pour la lutte des violences faites aux femmes	Inscriptions du 18/10 au 27/10

Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► **Retrouvez le programme des randonnées**

à l'accueil de la Maison de quartier ou sur notre site Internet :

<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

DATE	RDV	Itinéraire - Départ de la randonnée	Distance	Info Supp.
04 11	13h30	Pacé : le tour - Pont de Pacé, rue de Vergéal	11,5 Km	1,10 € 👁️
06 11	9h30	Muel : Trékouët - église	19,5 Km	4,40 € 👁️
11 11	13h30	Forêt de Liffré : la Lande de Beaugé - Liffré : parcours sportif	7,5 Km	2,50 €
13 11	8h	Val-Couesnon (Antrain) : La Loysance et St-Ouen-la-Rouërie - église d'Antrain (rue de l'Angle)	26,5 Km	5,80 € 👁️ ⚠️
13 11	13h30	St-Ménard -s/-lle : le sentier de St-Ménard - église	10 Km	2,60 €
18 11	13h30	St-Thurial : la vallée de Rohuel - Cossinade	8,5 Km	2,50 € 👁️
20 11	9h30	Redon : de la Belle Anguille au bois Bahurel - cours Bertrand	15 Km	7,40 € 👁️
25 11	13h30	Bruz : à pied dans Bruz - Stade Siméon Belliard	8,5 Km	1,70 €
27 11	9h30	Acigné : les pèlerins - complexe sportif	17,5 Km	1,90 €

⚠️ Réservé aux randonneurs entraînés (parcours long ou accidenté), licence obligatoire

👁️ Itinéraire présentant un intérêt particulier (naturel ou patrimonial)

👁️ Réservé aux adhérents du club (cf. informations complémentaires)

👁️ Option avec rythme soutenu

NOVEMBRE 2022



EDITO

Voilà qu'arrive à grand pas la Toussaint, nous venons de vivre un été indien et nos chauffages sont toujours éteints. N'oublions pas que le réchauffement climatique nous contraint ! Hier sécheresse et restriction de nos consommations d'eau, aujourd'hui l'été en automne et demain ? Soyons économes !

Pour autant la vie continue, avec la rentrée, progressivement, les ateliers font le plein. Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait, il est toujours possible de s'inscrire. Que cela soit pour les après-midis du mercredi des enfants ou en soirée pour les parents chacun y trouvera son content. Passez donc à l'accueil pour des renseignements et profitez-en pour rencontrer le monde présent, notre cafétéria est faite pour ça. Ainsi naissent les projets avec les associations et les habitants

Les activités de nos équipements

Maison de Quartier et Maison Verte fleurissent également avec les jeunes et les partenariats associatifs sportif ou culinaire, scolaire ou réparation vélo. Toutes ces propositions sont la concrétisation de vos idées, de vos envies, de vos nécessités aussi.

La vie dans un quartier c'est aussi s'ouvrir sur des sujets qui font l'actualité pas toujours plaisante. Lutter contre les violences faites aux femmes en est un. Les artistes, entre conférences et théâtre, nous disent avec leurs mots leurs maux !

Noël tout doucement s'avance, pour nous offrir à nous autres des cadeaux solidaires, partager des moments de plaisir dans des soirées jeux ou en musique autour d'un repas. Reconstitutions de nos veillées d'antan. En s'adaptant la vie est un éternel recommencement.

Jacky Derennes

Président de l'Association Rencontre et Culture

Focus infos sur le quartier

La Déchèterie Mobile et la Main Verte | du 14 au 19 novembre

► La prochaine session de la Déchèterie Mobile aura lieu la semaine du 14 novembre **place Eugène Aulnette** !

Pour rappel, l'objectif est de permettre aux habitants qui ne peuvent pas se rendre en déchèterie de se débarrasser de leurs objets devenus inutiles ou usagés.

La déchèterie mobile propose aussi un espace de dons où l'on trouve jouets, livres, fers à repasser, vaisselle... On peut y déposer des objets - en bon état - mais aussi en prendre librement.

Comme chaque année, la déchèterie mobile travaille avec les jeunes du dispositif d'insertion la Main verte, qui proposent un service à domicile d'aide pour le portage de gros encombrants les jeudis, vendredis et samedis.

Pour en bénéficier, il suffit de contacter le standard de la Maison de Quartier (02.99.59.04.02) ou rendez-vous directement sur le site de la déchèterie mobile.



Association
**Rencontre
et Culture**

• 12 rue de Bourgogne | 35000 Rennes

• Tél. 02 99 59 04 02

• contact@mqvillejean.fr

• www.mqvillejean.fr

• **Retrouvez-nous sur facebook**

SECTEUR ENFANCE

FOCUS L'accueil autour des ateliers

► **Votre enfant fait un atelier le mercredi après midi à la Maison de Quartier ? Connaissez-vous l'accueil autour des ateliers ?**

Le mercredi, jour des enfants, cela peut être la course pour les parents entre le sport du grand, l'atelier de la sœur, et la crèche du dernier né...

Si votre enfant vient à la Maison de Quartier pour son atelier, on peut le prendre en charge tout l'après midi, on l'emmène et revient le chercher à la sortie de son atelier. On lui propose des activités, on prend le goûter!
A partir de 6 ans
Mercredi de 14h à 18h30 maximum (vous pouvez venir le chercher à votre convenance).

Inscription à l'année
Tarifs:
1 enfant: 30,60€ / an
2 enfants: 51€ / an
3 enfants: 71,40€ / an

Renseignements et inscription à l'accueil

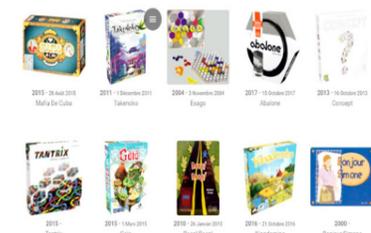


Connaissez-vous la ludothèque ?



Visitez notre catalogue de jeu !

Pour réserver vos jeux, appelez le 02.99.59.85.72



► **C'est un espace de jeux, où l'on peut venir en famille, entre amis ou tout seul... c'est gratuit!**

Près de 3400 jeux et jouets à disposition pour tous les âges, tous les goûts !

C'est ouvert tous les jours du mardi au vendredi et le samedi après midi (à partir du 19 Novembre jusqu'aux vacances de février).

Mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h15
Mercredi de 14h à 18h15
Samedi de 14h à 17h

Venez, vous trouverez toujours une personne pour faire une partie !

On peut aussi emprunter (sous conditions). Venez vous renseigner !

Les ateliers périscolaires reprennent ...

► A partir du 8 Novembre, les enfants des écoles Jean Moulin, Chédid et Guyenne reviennent faire des ateliers à la Maison de Quartier.

Les mardis et jeudis, ils sont cherchés à la sortie de l'école et ramenés à la Maison de Quartier. Ils prennent le goûter tous ensemble avant de rejoindre les trois ateliers : arts plastiques, jeux et sciences...

Pour les inscrire, renseignez-vous auprès de Mélina, Karin et Sylviane, les responsables des temps périscolaires dans les écoles !



Atelier parents-enfants/Fabrication de cerf-volants

► Le 20 novembre est un jour férié au Brésil afin de célébrer la fin de l'esclavage. Pour ce faire, quatre jours de fêtes vous sont proposés au sein de la Maison de Quartier, dont un atelier parents-enfants de fabrication de cerf-volants :

► Mercredi 16 novembre / Ateliers pour parents - enfants (à partir de 8 - 10 ans), **gratuit**.
De 17h à 18h - Fabrication de cerf-volants pour les enfants (symbole de résistance et de protection dans les favelas).



SECTEUR JEUNESSE

Information de fermeture exceptionnelle

Du 7 au 12 novembre nos activités jeunesse sont suspendues. (accueil MV, accueils sportifs, ASCO)

Les accueils de la Maison Verte

► La PS Jeunes Maison Verte, est un **espace ouvert aux jeunes âgés de 12 à 17 ans.** Dédié aux rencontres et à l'accompagnement de vos envies, vous y trouverez aussi tout un panel d'activités, jeux et initiations préparés par votre équipe d'animation. Nous vous attendons avec toutes vos idées afin de faire vivre cette Maison !

Les horaires :

- Les mardis et jeudis de 16h30 à 19h00,
- Les mercredis de 14h00 à 19h00,
- Les vendredis de 16h30 à 20h00,
- Les vendredis (une semaine sur deux), organisation de soirées à thème selon vos envies de 20h30 à 22h30.

Ces accueils sont libres, fiche sanitaire obligatoire.

Animations "four à pain"

Depuis octobre, nous accueillons l'association « Fours à Mie » afin de pouvoir mettre en place des temps d'animation et de découverte du four à pain. Entre compréhension du fonctionnement et animations conviviales ouvertes à tous, n'hésitez pas à faire les curieux !



Prochain rendez-vous semaine du 2 au 5 novembre à la Maison Verte.

Les accueils sportifs

► LE MULTI-SPORT (11-15 ans)

Avec notre partenaire l'UFOLEP 35, des créneaux « multisport » sont proposés aux jeunes du quartier. Entre football et découvertes sportives, ces moments se déroulent au gymnase Jean Moulin, les mercredis de 16h30 à 18h00. Pour y participer, rendez-vous à 16h00 à la Maison Verte.

Ces accueils sont libres et nécessitent un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive.

► LES SOIREEES SPORTS (plus de 15 ans)

Un vendredi sur deux, nous ouvrons les portes du gymnase Montbarrot de 20h30 à 22h30 pour organiser des rencontres sportives conviviales.
Prochaines dates :
Vendredi 18/11
Vendredi 02/12

Pour plus de renseignements, venez rencontrer l'équipe jeunesse sur les temps d'accueil!

L'accompagnement à la scolarité

► En plus de l'aide aux devoirs, l'accompagnement à la scolarité invite les jeunes à découvrir ce qui se passe ailleurs !

Le 17/11 une sortie à l'Hôtel Pasteur s'organise afin de découvrir toutes les possibilités qu'offre ce lieu!

► Nous sommes toujours en recherche de bénévoles pour les temps que nous proposons, si vous êtes intéressé.e, n'hésitez pas à rejoindre notre équipe !

Les horaires :

- les mardis et jeudis de 17h00 à 19h00 **pour les collégiens.**
- les samedis de 14h30 à 16h30 **pour les lycéens.**

Pour plus de renseignements, **contactez Amandine** à passerelle@mqvillejean.fr

Atelier auto-réparation de vélo

► Les animateurs de la Petite Rennes vous proposent d'apprendre à entretenir vos vélos gratuitement et vous donnent de précieux conseils !

Prochains rendez-vous :

- Le 10/11 de 15h00 à 18h00 - devant la Maison de Quartier,
- Le 17/11 de 15h00 à 18h00 - devant la Maison Verte.

SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Lutte contre les violences faites aux femmes

► **18 novembre 20h**
Conférence gesticulée de Malou, l'accroqueuse des mots - en partenariat avec l'association "3 Petits Poings"

Pour aborder les questions de violences faites aux femmes, une conférence gesticulée vous est proposée. Il s'agit d'un subtil mélange entre théâtre et conférence avec souvent une pointe d'humour et d'autodérision. L'artiste Malou vous propose donc de réfléchir et d'inter-agir sur ce thème avec elle. Au lendemain de la conférence (19/11 - 13h-17h30), un atelier en plus petit groupe est proposé pour continuer à réfléchir sur ce thème, si vous êtes intéressés, les inscriptions se réalisent à l'accueil de la Maison de Quartier.



ITINÉRAIRE D'UNE FEMME VÉNÈRE
VIOLENCE INVISIBLE ET COLÈRE LÉGITIME

► 25 novembre

Le CDAS (centre départementale d'action sociale) et ses partenaires se mobilisent afin de sensibiliser les villejeannais (e-s) sur la lutte contre les violences faites aux femmes. **Deux temps forts seront réalisés, le matin sur la place du marché et l'après midi sur la dalle Kennedy.**

Tout au long de la journée, vous serez proposés : des lectures soufflées par la compagnie QUIDAM, une animation autour du violentomètre (outil de graduation des violences), un espace d'échanges avec Rachel Juvet, une table féministe par ESS CARGO, un atelier self défense, une animation « est-ce aimer ? » par l'ASFAD, une animation du jeu de cartes « moi c'est madame ! » pour s'entraîner à répondre aux agressions verbales sexistes ainsi qu'un stand d'information sur les lieux ressources pour les violences conjugales. Une exposition d'illustrations sur les violences conjugales sera proposée à l'espace social commun.

Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans 15 novembre 12h-14h / 10€

Se retrouver autour d'un bon repas avec un peu de musique ! Un temps de convivialité vous est proposé. Au menu, salade copieuse et variée, plat à base de poulet mariné et un dessert gourmand pour **10 euros/personne**. **Les inscriptions se réalisent à l'accueil de la maison de quartier du 2 au 12 novembre**

Projet Cadeaux Solidaires - mardi 8 novembre

LES CADEAUX SOLIDAIRES DEVENEZ BENEVOLES : ON A BESOIN DE VOUS !

► Permettre à tous d'offrir des cadeaux peu importe ses moyens, tel est l'objectif du projet des cadeaux solidaires. Un groupe d'habitants, avec le soutien d'associations du quartier, relance ce projet afin d'organiser une journée de dons de cadeaux à portée solidaire. Pour ce faire, un appel à bénévoles est lancé et une 1ère rencontre bénévole est proposée **le 8 novembre prochain à partir de 9h15 à la Maison de Quartier.**

Si vous souhaitez rejoindre cette initiative, n'hésitez pas !

Soirée jeux - vendredi 4 novembre à 20h Soirée forts forts longs jeux - jeudi 10 novembre à 20h

► Gilles et Teresa vous proposent des soirées de jeux de société autour de jeux de plateau peu connus. Ouverts à toutes et tous.
Vendredi 4 novembre - 20h-00h - gratuit
Venez nombreux !

► **SOIREE SPECIALE "forts forts longs jeux" Jeudi 10 novembre - sur inscription - gratuit**
Lien inscription : https://link.infini.fr/sfflj

