

## Terminal 2E de Sandrine Le Mevel-Husenet par la compagnie Calonice — Dimanche 16 mars / 15h / tarif plein : 5€ / réduit et Sortir! : 2€

Trois femmes, en partance pour Cotonou, se rencontrent dans un aéroport parisien en grève. Elles n'étaient pas faites pour se croiser mais leur amour de l'Afrique, leurs combats pour devenir femme... Elles se racontent et naissent l'amitié, le rire, la complicité, la joie et l'émotion. Cette complicité leur donne des ailes, mais où vont-elles ?

- **Gratuit** pour les Villejeannais et adhérents de Rencontre et Culture.
- Sous condition d'**inscription à l'accueil** de la Maison de Quartier de Villejean.



## Concert de la Maîtrise de Bretagne

Vendredi 21 mars / 18h / gratuit / ouvert à tous - toutes

La Maîtrise de Bretagne revient à la MQV pour un nouveau **concert piano-voix** de chants avec plus de 30 enfants sur le thème de l'opéra Mozart ! Cet événement musical s'adresse à tous les amoureux de musique.

## Réunion d'information Police - Seniors

Vendredi 21 mars / 10h30 - 12h / gratuit

La police nationale propose une réunion d'information à destination des seniors afin de les sensibiliser sur toutes les formes d'arnaques, d'abus et d'agressions possibles. L'objectif est de leur permettre de mieux s'en protéger.

- Pour y participer, **inscription à l'accueil** de la Maison de Quartier.
- Pour plus d'informations, contactez l'animatrice **Pauline au 07 69 29 81 90**.



## Spectacle de théâtre "Juliette et Roméo"

Samedi 22 mars / 15h / gratuit

La **troupe de L'ASCAR** (L'Association Sportive et Culturelle Adaptée de Rennes Métropole) est composée de 10 comédiens en situation de déficience intellectuelle, ou/et avec des troubles psychiques.

Le théâtre leur permet de se valoriser de façon ludique. Ce spectacle, *Juliette et Roméo* est une adaptation inspirée de l'envie d'une autre fin, moins tragique et réfléchie, travaillée avec les comédiens.

- Pour plus d'informations, contactez l'animatrice **Pauline au 07 69 29 81 90**.



## Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

### ► Retrouvez le programme des randonnées

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site internet : <https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

| Date       | Parcours  | Infos          |
|------------|---|----------------|
| Dim. 02/03 | Val-Couesnon (Tremblay) : les semis et la Guérinaie - église 17,7 km                                    | 9h / 5,40€     |
| Ven. 07/03 | Bruz : les falaises du Boël Le Boël (rive G. pont voie ferrée) 9,9 km                                   | 13h30 / 2,30€  |
| Dim. 09/03 | La Chapelle-de-Brain : crêtes, marais et rivière église 23,3 km   | 8h30 / 6,70 €  |
| Dim. 09/03 | Talensac : Trièneuc esplanade M. Eminescu (cimetière) 13,9 km   | 13h30 / 2,30 € |
| Ven. 14/03 | Bourg-des-Comptes : la Réauté rue de Laillé 11,4 km   | 13h30 / 3,60 € |
| Dim. 16/03 | Jugon-les-Lacs : l'Arguenon (22) parking du site (près station épuration) rue du Bout de la Ville 16 km | 9h / 7,40 €    |
| Ven. 21/03 | Hédé-Bazouges : le château - château 9,2 km   | 13h30 / 2,80 € |
| Dim. 23/03 | Maxent : les 3 lacs - église 16,1 km  | 9h30 / 4 €     |
| Ven. 28/03 | Betton : la Caleuvre (raccourci) place de la Cale 12 km   | 13h30 / 1,70 € |
| Dim. 30/03 | Guitté : Rance et étang de Néal (22) aire de loisirs de Renéal (près du pont de la D 25) 16,2 km        | 9h / 4,80 €    |

## Thé dansant de Villejean – ouvert à tous-toutes !

Samedi 22 mars / 14h - 17h30 / 8€ / 5€ adhérent MQV

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer une après-midi très conviviale ? Peu importe son âge, le thé dansant de Villejean est fait pour vous ! L'orchestre Thierry Simon sera présent **de 14h à 17h30** pour vous faire danser !

- Pour plus de renseignements, contactez **Pauline au 07 69 29 81 90**.

## Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans

Mardi 25 mars / 12h - 14h / réservé aux adhérents MQV / 13€

Pour se retrouver autour d'un bon repas avec un peu de musique.

Le menu sera connu lors des **inscriptions à partir du 11 mars** à l'accueil de la MQV (nombre de places limité). Venez nombreux !

## Les sorties du club du Vendredi - sortie culturelle

Vendredi 28 mars / pour les adhérents MQV, payant sur inscription

Envie de partir une demi journée à la découverte d'un lieu culturel avec une visite guidée ? Le club du Vendredi est fait pour vous !

La sortie du mois de mars aura lieu le 28. La destination, le programme détaillé et le prix demandé seront connus lors des **inscriptions à partir du 18 mars** à l'accueil de la MQV !

- Pour plus d'informations, contactez l'animatrice **Pauline au 07 69 29 81 90**

## Permanences des élu-es

M<sup>me</sup> **Régine KOMOKOLI-NAKOAFIO, conseillère départementale d'Ille-et-Vilaine sur le canton**

Contact > [regine.komokoli-nakoafio@ille-et-vilaine.fr](mailto:regine.komokoli-nakoafio@ille-et-vilaine.fr)

- vendredi 7 mars 2025 → **10h30 - 11h30**

M. **Christophe FOUILLÈRE, élu de quartier à la Ville de Rennes**

Contact > [c.fouillere@ville-rennes.fr](mailto:c.fouillere@ville-rennes.fr) ou 02 23 62 13 17

- mercredi 5 mars 2025 → **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Villejean
- mercredi 12 mars 2025 → **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Beauregard (Le Cadran)

## MÉMO DU MOIS "

Ça se passe à la Maison de Quartier...

| Date               | Événement                                      | Infos                                |
|--------------------|--|--------------------------------------|
| 01 & 15/03         | Ateliers chorégraphiques TRISKEL               | 14h30 - 16h30 / gratuit              |
| 01/03              | Festival TILIBORA                              | 19h / 10€ / carte Sortir! 5€         |
| à partir du 4 mars | Exposition : les femmes sportives de légende ! | hall de la MQV / gratuit             |
| 07/03              | Temps d'échanges par le Collectif Brésil       | 19h / gratuit                        |
| 07/03              | Film "Nous sommes des champs de bataille"      | 19h30 / prix libre                   |
| 07/03              | Soirée jeux                                    | 20h - minuit / gratuit               |
| du 10 au 14/03     | Semaine de la santé des femmes (SPSF 35)       | 14h - 18h / gratuit                  |
| 12/03              | Théâtre "Les jours heureux"                    | 20h / gratuit                        |
| 12/03              | Projection films ABM                           | 20h30 / 4€ / adhérent 3,50€          |
| 13/03              | Projet "boutures du futur"                     | 16h / gratuit                        |
| 15/03              | Journée Bien-Être Educ Ustawi                  | 11h - 16h30 / gratuit                |
| 16/03              | Théâtre "Terminal 2E"                          | 15h / 5€ / réduit et Sortir! 2€      |
| 21/03              | Concert Maîtrise de Bretagne                   | 18h / gratuit                        |
| 21/03              | Réunion d'information Police - Seniors         | 10h30 - 12h / gratuit                |
| 22/03              | Pièce de théâtre "Juliette et Roméo"           | 15h / gratuit                        |
| 22/03              | Thé dansant                                    | 14h - 17h30 / 8€ / adhérent 5€       |
| 25/05              | Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans | 12h - 14h / 13€                      |
| 28/03              | Sortie du club du Vendredi                     | Renseignements à l'accueil de la MQV |
| 28/03              | Soirée fort fort longs jeux                    | 20h / gratuit                        |



mars 2025

VOTRE LIEN MENSUEL AVEC LA MQV

## ÉDITO "

Les vitupérations et les vociférations sont les tremblements du monde du moment ! Elles ne doivent pas nous laisser indifférents car elles sont empreintes d'idéologies à faire fuir les hirondelles et les espoirs du printemps qui s'annonce.

Les maisons et équipements de Villejean sont des havres de paix, où chacun d'entre nous respecte la différence, cultive le vivre ensemble et met en place des actions développant plaisir et culture partagée. Une fois encore, ce mois de mars promet d'être très animé.

Nous ne manquerons de vous accueillir avec plaisir que ce soit pour bouturer des plantes, regarder des pièces de théâtre, danser au rythme de Tilibora, protéger votre santé mesdames mais vous aussi messieurs êtes concernés, et bien d'autres choses encore !

Découvrez, et prenez plaisir à vivre ces moments conviviaux sans modération ! Nous en avons tous besoin !

Jacky Derennes, Président

## Projet "boutures du futur"

Jeu 13 mars à 16h - ouvert à tous / toutes

Un groupe d'habitants va se réunir le 13 mars prochain à 16h dans le hall de la Maison de Quartier pour réfléchir sur la mise en place d'un atelier visant à créer (ou apprendre à créer) des boutures pour soi et pour végétaliser les espaces communs de la MQV.

- Si vous souhaitez participer à cette rencontre, vous êtes les bienvenu-e-s ! Pour plus d'information, contactez l'animatrice **Pauline au 07 69 29 81 90**.



- Du 10 au 15 mars  
Place Eugène Aulnette (Beauregard)
- Du 31 mars au 5 avril  
Rue de Picardie (Villejean)
- Lundi : 13h - 18h / du mardi au vendredi : 11h - 18h / samedi : 10h - 17h

tri-troc  
-mobile

SE TROUVE DANS  
MONT QUARTIER



12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes  
Tél. 02 99 59 04 02  
[contact@mqvillejean.fr](mailto:contact@mqvillejean.fr)  
Retrouvez-nous sur  
[www.mqvillejean.fr](http://www.mqvillejean.fr)



## SECTEUR ENFANCE

### Les mercredis après-midis

#### Envie de bricoler entre parents et enfants ?

Le mercredi après-midi, on sort la colle, du papier, des tissus, de la couleur et on crée ensemble.

► **Le mercredi à partir de 14h dans le hall**

#### Atelier Poterie enfant

**Mercredi 14h - 16h**

N'avez-vous jamais remarqué que nos petits bouts adorent toucher la terre ? Ils peuvent laisser aller leur imagination, pour donner vie aux animaux, personnages et objets de leur choix. Tout est permis !

## Infos Ludo

Lieu d'animation ouvert à tous, forte de 4 000 jeux et jouets empruntables, notre ludothèque se veut être un espace pédagogique, éducatif et convivial.

| Ouverture tout public                   |               |
|---|---------------|
| Mardi, jeudi et vendredi                | 16h30 - 18h30 |
| Mercredi                                | 14h - 18h30   |
| Samedi                                  | 14h - 17h     |
| Vacances scolaires du mardi au vendredi | 15h - 18h30   |

Attention, les enfants de moins de 8 ans ne peuvent être acceptés sans la présence d'un parent ou d'un responsable.



## SECTEUR JEUNESSE

### Espace Loisirs

L'Espace Loisirs propose accueil et activités pour tous les jeunes âgés de 10 à 14 ans, adhérents de notre association.

**Danse, jeux, sorties, actions d'autofinancement**, rejoignez notre équipe d'animation pour vivre des moments conviviaux et de franche rigolade !

- Mardi et jeudi **16h30 - 18h30**
- Mercredi **14h - 18h30**

► Contact et renseignements : **Sounkamba - espaceloisirs2@mqvillejean.fr**

## L'accompagnement à la scolarité

L'ASCO est un projet proposé pour soutenir les jeunes en difficulté dans leur organisation scolaire.

Entre réalisation de devoirs, conseils sur les méthodes de travail à adopter et temps conviviaux, il s'appuie sur une équipe composée de professionnels et bénévoles investis.

Des places sont encore disponibles. Alors si vous pensez que ce projet pour vous apporter une réponse, n'hésitez pas à prendre contact avec notre équipe !

► Contact : **Emma / Maiwenn - espaceloisirs@mqvillejean.fr**

## La Maison Verte

Espace, dédié aux rencontres et au soutien de projets, la Maison Verte propose tout un panel d'activités, de jeux et d'initiations. À destination des jeunes âgés de **11 à 17 ans**, la Maison Verte vous propose de venir avec vos idées. Alors n'hésitez pas et retrouvez-nous aux horaires d'ouverture :

|          |           |
|----------|-----------|
| Mardi    | 16h - 19h |
| Mercredi | 14h - 19h |
| Jeudi    | 16h - 19h |
| Vendredi | 16h - 20h |

► Contacts et renseignements : **Sophia : maisonverte@mqvillejean.fr / Diyae : maisonverte2@mqvillejean.fr**

## Les Sam'dit bien

Les vacances d'hiver étant terminées, le secteur jeunesse reprend la programmation des « Sam'dit bien ». Des activités et des sorties sont organisées **tous les samedis. À destination des 10-17 ans.**

Entre temps conviviaux (goûters partagés, jeux, ateliers), sorties (visites, loisirs). Cette programmation se construit selon vos envies et les actualités locales.

Elle sera prochainement disponible sur nos lieux d'accueil et sur notre page Instagram : **@maisonverte.mqv**

## Les accueils sportifs

**Le multisports pour les 10-14 ans**

**Tous les mercredis de 16h30 à 18h30**, en partenariat avec l'UFOLEP 35, au gymnase Jean Moulin.

À chaque séance une pratique à découvrir : roller, choukball... Pour y participer, rendez-vous à **16h à la Maison Verte** ou à **16h15 à la Maison de Quartier**. L'équipe jeunesse vous accompagnera.

**Prochains rendez-vous :**

- mercredi 05/03/2025
- mercredi 09/03/2025
- mercredi 16/03/2025
- mercredi 23/03/2025

## En avant la Musique !

Sous l'accompagnement de Keelan - alias « **Mowdee** » - compositeur, auteur et interprète. Des ateliers d'écriture, d'initiation, de découverte et de perfectionnement s'organisent tous les jours à la Maison Verte.

Envie d'expérimenter ou bien besoin de conseils ? N'hésitez pas à prendre contact avec nous !

► Renseignements et contact : **Keelan - maisonverte3@mqvillejean.fr**

## SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

### Ateliers d'initiation informatique

les jeudis de 14h30 à 16h

**3€/la séance + adhésion MQV**

- **Jeudi 13 mars : Comment utiliser WhatsApp ?** (smartphone/tablette)
- **Jeudi 20 mars : Cas pratique : initiation à Doctolib** (ordinateur/smartphone/tablette)
- **Jeudi 27 mars : Organiser son bureau** : créer et trier des documents et des photos sur son ordinateur.

► Pour plus d'informations, contactez **Lucie au 07 82 16 36 95**

## Exposition : les femmes sportives de légende !

À partir du 4 mars / gratuit / hall de la MQV

Tout au long du mois de mars, le hall de la MQV accueillera une exposition de **portraits de femmes sportives de légende**. Parmi les sportives présentées, on y retrouve Regla Bell, Marie-Philip Poulin, Dorine Bourneton... Chaque affiche est accompagnée d'un QR code redirigeant vers leur histoire, leurs exploits, des anecdotes et l'impact qu'elles ont eu. Avis aux curieux -ses !

## Ateliers découverte danse - projet TRISKEL

Samedis 1<sup>er</sup> et 15 mars / 14h30 - 16h30 / ouvert à tous - toutes / gratuit

Entre janvier et mars 2025, le chorégraphe **Simon Queven** vous invite à découvrir le **projet chorégraphique TRISKEL** lors de **deux ateliers découverte de 2 heures**.

Ceux-ci sont **accessibles à tous**, sans distinction d'âge (de 10 à 80 ans), de niveau technique en danse, débutant à avancé, ou de situation économique (**ateliers gratuits**).

► Infos : <https://www.youtube.com/watch?v=aByFr65lyJY>

► Inscription auprès de **Pauline : 07 69 29 81 90**




## Festival TILIBORA

Samedi 1<sup>er</sup> mars / 19h / 10€ / carte sortir 5€ - ouvert à tous-tes !

Comme chaque année, le festival Tilibora revient à la MQV avec une programmation musicale riche alliant **rap, musique kanak et reggae**. Les artistes vous accueilleront à **partir de 19h**.

► Possibilité de restauration sur place (**8€ adulte / 4€ enfant**).



## Temps d'échanges par le Collectif Brésil

Vendredi 7 mars / 19h / gratuit

Le **collectif Brésil** a le plaisir de vous inviter à un temps d'échanges / discussions / rencontres pour les droits des femmes au Brésil sur fond de chants de luttes avec Taiane Meirelles Damaceno !

► Pour plus de renseignements : **collectifbrasil-rennes@hotmail.fr**



## Film "Nous sommes des champs de bataille"

Vendredi 7 mars / 19h30 / prix libre

Le sociologue **Mathieu Rigouste** viendra afin de présenter son film *Nous sommes des champs de bataille* qui retrace son travail d'enquête sur le système sécuritaire français. Après la diffusion, un temps d'échanges est organisé avec lui et les participants.

## Soirées jeux

Ven. 7 mars : 20h - minuit / Ven. 28 mars : à partir de 20h / gratuit

Rejoignez-nous pour des soirées ludiques **un vendredi par mois de 20h à minuit. Gratuites et ouvertes au public adulte**, passionné de jeux de société ou débutant. Venez passer un moment agréable dans une ambiance détendue et conviviale. À bientôt pour jouer ensemble !

► Prochaines dates : **7 mars, 4 avril, 16 mai, 13 juin**

**ET UNE SOIRÉE FORT FORT LONGS JEUX**

Si vous aimez vous casser la tête autour de jeux qui durent plusieurs heures, inscrivez-vous à la soirée Forts Longs Jeux du **vendredi 28 mars 2025 à 20h**. Liste des jeux et renseignements à venir sur <https://www.tumblr.com/ludo-villejean>

► Pré-inscription obligatoire par SMS au **06 23 27 90 00**



## Semaine de la santé des femmes

Du 10 au 14 mars / gratuit

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, SPSF 35 anime les :

- lundi 10 mars **de 14h à 18h** : Centre social Villejean
- mardi 11 mars **de 16h à 18h** : Marché Beauregard (place Aulnette)
- mercredi 12 mars **de 10h à 18h** : Maison de Quartier Villejean
- jeudi 13 mars **de 14h à 18h** : Centre social Villejean
- vendredi 14 mars **de 10h à 18h** : Dalle Kennedy Villejean

Au programme : **Conseils et infos** sur les maladies cardiovasculaires, diabète, endométriose et santé mentale / **Sport et danse afro** / **Bien-être** et beauté interculturelle / **Alimentation** saine et **ateliers** batch cooking / **Formation PSC 1** (gestes de premiers secours) sur inscription / **Exposition** : Les portraits des femmes du monde et leur engagement citoyen.

► Contact : **spsf35@outlook.fr**



## Pièce de théâtre "Les jours heureux"

Mercredi 12 mars / 20h / gratuit

La troupe d'**Action Culture Entreprise** est ravie de vous présenter son spectacle intitulé *Les jours heureux* abordant l'histoire de la sécurité sociale et son devenir.

► Le collectif aura le plaisir de se produire le **12 mars à 20h**.

► L'entrée est **gratuite et ouverte à tous - toutes sans réservation**.

## Projection de films – organisée par ABM

Merc. 12 mars / 20h30 / 4€ / 3,50€ adhérent ABM ou MQV

L'association **Aventure au Bout du Monde** vous propose des soirées projection de films. Elle aura le plaisir de vous présenter un documentaire sur l'**Éthiopie**, réalisé par J-Y. Davenel et un autre sur l'**Argentine-Pumamarca**, réalisé par J. Delaunay.

## Journée Bien-Être – par Educ Ustawi

Samedi 15 mars / 11h - 16h30 / gratuit

L'association **Educ Ustawi** organise de nouveau une journée "bien-être" dont l'objectif est de venir prendre soin de soi, de faire des rencontres et de passer un moment convivial ! La ludothèque sera ouverte en parallèle **de 11h à 17h**.

► **gratuit** et ouvert à tous - toutes !

