

4^e JINAD — Journée Inclusion Numérique et Accès aux Droits

Vendredi 23 mai / 10h - 18h / gratuit

La journée inclusion numérique et accès aux droits revient le 23 mai 2025. Organisée par **SPSF 35**, cette journée proposera de nombreuses activités comme des **job-dating**, des **stands d'accès aux droits** ou encore des **ateliers numériques**.

► Renseignements : spsf35@outlook.fr



Gala Educ Ustawi

Samedi 24 mai / 18h / 15€ / 10€ Sortir! / 5€ - de 12 ans / gratuit - de 5 ans

Participez au gala solidaire de l'**association EDUC-USTAWI** !!!! En soutenant cette soirée, vous aidez à promouvoir l'éducation et la lecture pour les enfants en Afrique subsaharienne.

Au programme : Performances artistiques / Dîner / Prises de parole engagées / Tombola solidaire / Surprises

Apportez, si vous le pouvez, **un ou plusieurs livres à offrir** : chaque page peut ouvrir un monde. Une partie des fonds récoltés sera également reversée au **collectif en soutien aux Mahorais**.

► Renseignements : **06 44 02 15 22** ou par mail : educustawi@gmail.com

30 ans Déclic Femmes

Samedi 24 mai

Venez profiter des **animations** et des **expositions** proposées autour d'un **goûter partagé** !

► Renseignements : **06 33 58 70 60**
ou par mail : accueil.declic.femmes@gmail.com



Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► **Retrouvez le programme des randonnées**
à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site internet :
<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Date	Parcours	Infos
Ven. 02/05	Plélan-le -Grand : le fief du Thélin église, village de Thélin 12,9 km	13h30 / 4,70 €
Dim. 04/05	Lamballe-Armor : le tour et landes des Hous- sas (22) - place du Champ de Foire 17,3 km	9h30 / 8,30€
Ven. 09/05	Orgères : les 2 monts et le télégraphe (rallongé) - complexe sportif Armand Cupif (accès rue des Sports) 9,4 km	13h30 / 2,40 €
Dim. 11/05	St-Onen-la-Chapelle : le Bois Hamon étang 21,6 km	9h30 / 4,90 €
Ven. 16/05	St-Jouan-des-Guérets : vers Quelmer église 14,4 km	9h30 / 6,90 €
Dim. 18/05	Guémené-Penfao : vallée du Don et crêtes boisées (44) espace culturel, rue St-Jean 20,3 km	9h / 7,30 €
Dim. 18/05	Bréal-sous-Montfort : la Hauteière complexe sportif Colette Besson 15,8 km	10h / 2,20 €
Ven. 23/05	Baulon : les 3 vallées - église 10,8 km	13h30/ 3,50 €
Dim. 25/05	Romillé : le Pas de l'Oie place des Frères Aubert 13,4 km	13h30 / 2,30 €
Ven. 30/05	Guipry-Messac : l'Ermitage mod. - aire de pique-nique, pont St Marc (D 53) 8,1 km	13h30 / 6,50 €

Construisons ensemble un temps fort autour des
dances présentes à la MQV

Mardi 13 mai / 18h

Chers adhérents - adhérentes, cette année nous souhaitons **mettre en valeur toutes les danses présentes au sein de la MQV**. Si vous êtes des amoureux de la danse et motivés à co-organiser avec nous cette soirée prévue en juin, venez **participer à un temps d'échanges** le **mardi 13 mai à 18h** à la MQV — réfléchissons ensemble autour de la danse.

► Pour plus d'informations, contactez l'animatrice **Pauline** au **07 69 29 81 90**

Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans

Mardi 20 mai/ 12h - 14h / réservé aux adhérents ARC / 13€

Pour se retrouver autour d'un bon repas avec un peu de musique.

Le menu sera connu lors des **inscriptions à partir du 6 mai** à l'accueil de la MQV (nombre de places limité). Venez nombreux !

Les sorties du club du Vendredi - sortie culturelle

Vendredi 23 mai / pour les adhérents ARC, payant sur inscription

Envie de partir une demi-journée à la découverte d'un lieu culturel avec une visite guidée ? Le club du Vendredi est fait pour vous !

La sortie du mois de mai aura lieu le 23. La destination, le programme détaillé et le prix demandé seront connus lors des **inscriptions à partir du 13 mai** à l'accueil de la MQV !

► Pour plus d'informations, contactez l'animatrice **Pauline** au **07 69 29 81 90**

Thé dansant de Villejean — ouvert à tous-toutes !

Samedi 24 mai / 14h - 17h30 / 8€ / 5€ adhérent ARC

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer une après-midi très conviviale ? Peu importe son âge, le thé dansant de Villejean est fait pour vous ! L'orchestre Thierry Simon sera présent **de 14h à 17h30** pour vous faire danser !

► Pour plus de renseignements, contactez **Pauline** au **07 69 29 81 90**.

Permanences de l'êlu de quartier

M. Christophe FOUILLÈRE, élu de quartier à la Ville de Rennes

Contact > c.fouillere@ville-rennes.fr ou 02 23 62 13 17

► mercredi 7 mai 2025 → **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Villejean
► mercredi 21 mai 2025 → **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Beauregard (Le Cadran)

MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Événement	Infos
mai et juin	Exposition au SPOT	gratuit
06/05	Exposition photos ABM	hall de la MQV / gratuit
10/05	Soirée karaoké	20h / gratuit
15/05	Atelier percussions africaines + concert	19h / gratuit
16/05	Soirée Fort Fort Longs Jeux	20h-minuit / gratuit
17/05	Assemblée générale ARC	9h30 / gratuit
20/25	Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans	12h - 14h / 13€
21/05	Fête de l'Europe	16h / gratuit
23/05	Sortie du club du Vendredi	Renseignements à l'accueil de la MQV
23/05	JINAD	10h - 18h / gratuit
24/05	Gala Educ Ustawi	18h / gratuit - 5 ans 5€ - 12 ans / 10€ Sortir! / 15€ tarif plein
24/05	30 ans Déclic Femmes	---
24/05	Thé dansant	14h - 17h30 / 8€ / adhérent 5€



ÉDITO

Nous aimons toutes et tous notre quartier chacun.e pour des raisons différentes. Certains.es pour sa desserte des transports en commun, sa proximité rapide avec les axes routiers, sa diversité culturelle, sa mixité sociale et générationnelle, sa diversité linguistique, son dynamisme associatif, le côté agora de la dalle Kennedy et j'en passe.

Nous sommes les premières victimes des événements violents qui s'y déroulent trop régulièrement dont ceux mortifères juste avant le week-end pascal. Toutes et tous nous le déplorons fortement. La presse s'en fait l'écho largement, je n'en dirai pas plus.

Stress, peurs, angoisses nous empêchent quotidiennement de circuler à loisir dans nos espaces de vie. Combattre les juteux trafics est donc nécessaire. C'est le métier des forces de police et des politiques publiques de lutte contre le banditisme. Elles ne peuvent suffire à elles seules car les trafics s'enracinent sur le délitement social. La cordée humaine sur la dalle Kennedy des habitants témoigne de leur volonté d'agir.

Dans nos maisons, nous accueillons autour d'activités et d'actions tout un.e chacun.e. En ces temps de disette budgétaire, notre savoir faire associatif de création de liens social et culturel, de vivre ensemble ne comblera pas tous les vides sociaux engendrés.

Sans prétendre être une réponse, présenter notre quartier sous un autre angle plus positif serait déjà une mission que la presse pourrait entreprendre pour valoriser autrement notre quartier.

En attendant nous vous invitons adhérents.es, associations, lecteurs.trices de cette Elastic à notre **Assemblée Générale annuelle du samedi 17 mai 2025**.

À bientôt donc,

Jacky Derennes, président



SECTEUR ENFANCE

C'est le retour des mercredis !

Tu as une envie ? Viens rejoindre l'animatrice pour des ateliers autour de la peinture, du bricolage, de découverte de jeux de société...
Il fait beau : sortie en extérieur au parc du Berry pour des grands jeux.

Les activités sont suivies d'un moment d'échanges autour d'un goûter.

► **Rendez-vous le mercredi à partir de 14h dans le hall, je vous attends !**

SECTEUR JEUNESSE

L'Espace Loisirs

L'espace Loisirs propose accueil et activités pour tous les jeunes âgés de 10 à 14 ans, adhérents de notre association.

Danse, jeux, sorties, actions d'autofinancement, rejoignez notre équipe d'animation pour vivre des moments conviviaux et de franches rigolades !

Mardi et jeudi	16h30 - 18h30
Mercredi	14h - 18h30

► Contact : **Maïwenn - espaceloisirs@mqvillejean.fr / [Sounkamba](https://www.facebook.com/Sounkamba)**

L'accompagnement à la scolarité

L'ASCO est un projet proposé pour soutenir les jeunes en difficulté dans leur organisation scolaire. Entre réalisation de devoirs, conseils sur les méthodes de travail à adopter, sorties et temps conviviaux, il s'appuie sur une équipe composée de professionnels et bénévoles investis.

Des places sont encore disponibles, alors si vous pensez que ce projet pour vous apporter une réponse, n'hésitez pas à prendre contact avec notre équipe !

► Contact : **Maïwenn - espaceloisirs@mqvillejean.fr**

La Maison verte

Espace, dédié aux rencontres et au soutien de projets, la Maison Verte propose tout un panel d'activités, de jeux et d'initiations. À destination des jeunes âgés de 11 à 17 ans, la Maison Verte vous propose de venir avec vos idées, alors n'hésitez pas et retrouvez-nous aux horaires d'ouvertures :

► Contact et renseignements : Sophia - maisonverte@mqvillejean.fr / 07 49 95 14 35 Diyae - maisonverte2@mqvillejean.fr / 09 71 74 00 09	<table> <tr> <td>Mardi et jeudi</td><td>16h - 19h</td></tr> <tr> <td>Mercredi</td><td>14h - 19h</td></tr> <tr> <td>Vendredi</td><td>16h - 20h</td></tr> </table>	Mardi et jeudi	16h - 19h	Mercredi	14h - 19h	Vendredi	16h - 20h
Mardi et jeudi	16h - 19h						
Mercredi	14h - 19h						
Vendredi	16h - 20h						

Les soirées Maison verte → 12-17 ans

Une semaine sur deux, la Maison Verte organise des **soirées à thème** à l'initiative des jeunes. Vous souhaitez organiser une soirée ? Venez à la rencontre de l'équipe d'animation, nous définirons ensemble la programmation à venir.

► En dehors des soirées à thème, la Maison Verte reste ouverte plus longtemps pour les 15-17 ans !

Prochaines dates :
→ **vendredi 09/05/2025**
→ **vendredi 23/05/2025**

Les Sam'dit bien

Le secteur jeunesse continue la programmation des « Sam'dit bien ». Des activités et des sorties sont organisées **tous les samedis**, à destination des **10-17 ans**.

Avec le retour des beaux jours, on prend l'air ! La programmation des Sam'dit bien se poursuit et cette fois, place aux animations en extérieur !

Envie de proposer une idée ? Un samedi à la mer, une balade dans la ville, du sport sur le Berry ?

► Passez nous voir **à la Maison Verte** ou écrivez-nous sur Instagram **@maisonverte.mqv**

Les accueils sportifs

Le multisports pour les 10-14 ans
Tous les mercredis de 16h30 à 18h30, en partenariat avec l'UFOLEP 35, au gymnase Jean Moulin.

Pour y participer, rendez-vous **à 16h à la Maison Verte** ou **à 16h15 à la Maison de Quartier**. L'équipe jeunesse vous accompagnera.

Prochains rendez-vous :
→ **mercredi 07/05/2025**
→ **mercredi 14/05/2025**
→ **mercredi 21/05/2025**
→ **mercredi 28/05/2025**

Les soirées sports (pour les 15-25 ans)

De 20h30 à 22h

Un vendredi sur deux, nous ouvrons les portes du gymnase Montbarrot pour organiser des rencontres sportives conviviales. Ces accueils sont **gratuits** et ouverts à tous-tes (à partir de 15 ans).

Prochains rendez-vous :
→ **vendredi 02/05/2025**
→ **vendredi 16/05/2025**

Ateliers musique !

Sous l'accompagnement de Keelan - alias « **Mowdee** » - compositeur, auteur et interprète. Des ateliers d'écriture, d'initiation, de découverte et de perfectionnement s'organisent tous les jours à la Maison Verte.

Envie d'expérimenter ou bien besoin de conseils ? N'hésitez pas à prendre contact avec nous !

► Renseignements et contact : **Keelan**
→ **maisonverte3@mqvillejean.fr**

Les soirées Music Lab :
Le studio prolonge son ouverture en soirée un vendredi sur deux pour les plus de 15 ans !

Prochaines dates :
→ **vendredi 09/05/2025**
→ **vendredi 23/05/2025**

L'été arrive...

Une idée ? Une envie ? C'est le moment de venir en parler avec l'équipe jeunesse !

Que tu aies une idée de projet, une envie d'aventure ou que tu cherches des idées pour ton été, notre équipe est là pour t'accompagner et te guider. Nous sommes à ton écoute pour t'aider à concrétiser tes projets et te donner toutes les informations dont tu as besoin pour passer un été inoubliable !

Alors n'hésite pas à venir nous rencontrer ou à prendre contact avec nous dès maintenant !

► Contact : **Sophia - maisonverte@mqvillejean.fr 07 49 95 14 35 – Snapchat [@sophiamqv](https://www.snapchat.com/add/sophiamqv) / Diyae - maisonverte2@mqvillejean.fr – 0971 74 00 09**

SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Exposition Photo du Lieu au Lien au SPOT

Mai et juin / gratuit

Tout au long des mois de mai et juin, n'hésitez pas à nous contacter pour venir découvrir ou redécouvrir l'exposition « Du lieu au lien 2 ». Une exposition de photographies réalisées par des jeunes du SPOT et des habitants et habitantes du quartier. L'exposition est composée d'une quinzaine de photographies du quartier accompagnées de citations des habitants et habitantes.

► Sur rendez-vous, renseignements au **07.49.91.71.54 –jadulte.acc@mqvillejean.fr**

Exposition de photos du monde — par l'association ABM

(Aventure au Bout du Monde) / mardi 6 mai / gratuit

L'association ABM revient à la MQV avec une nouvelle exposition de photos de voyage des quatre coins du monde ! Les clichés seront visibles à partir du mardi 6 et ce, **tout le mois de mai** !

► Un vernissage, ouvert à tous / toutes, est prévu le 6 mai à 18h !

Avis aux curieux-ses !

Soirée karaoké

Samedi 10 mai / 20h / 5€ - 2€ adhérent-es ARC / ouvert à tous-toutes

Parez-vous de vos plus beaux habits à paillettes (ou pas ;-)) et devenez la star d'un soir pendant 3 min 30 ! Vous aimez fredonner, chantonner ou chanter à tue-tête, rendez-vous le **samedi 10/05/25 à 20 heures**.

► Participation de **2 €** pour les adhérent.es (**5 €** non-adhérent.es).

► **Inscriptions préalables à l'accueil de la MQV.**

► Soirée ouverte à toutes et tous - les adolescent.es devront être accompagnés d'un adulte.

► Sur place, boissons réconfortantes et petites gourmandises à prix délicats.

► Venez nombreux.es montrer ou affirmer votre talent !



Atelier d'initiations informatiques

les jeudis de 14h30 à 16h → jeudi 22 mai

3€/la séance + adhésion MQV

→ **Jeudi 22 mai : Le GPS sur smartphone** : Comment cela fonctionne ?

► Pour plus d'information, contactez **Lucie au 07 82 16 36 95**

Atelier de percussions africaines et concert de musique afro breizh — Association Synzhoi

Jeudi 15 mai / 19h / prix libre / tout public

L'association Tilibora vous propose un **atelier** de découverte des percussions africaines, ouvert à tous / toutes !

► À la suite de l'atelier, un **concert** afro Breizh aura lieu dans le hall de la MQV !



Soirées Fort Fort Longs Jeux

Vendredi 16 mai / 20h - minuit / gratuit

Si vous aimez vous casser la tête autour de jeux qui durent plusieurs heures, inscrivez-vous à la soirée Fort Fort Longs Jeux du **vendredi 4 avril 2025 à 20h**. Liste des jeux et renseignements à venir sur **<https://www.tumblr.com/ludo-villejean>**

► Pré-inscription obligatoire par SMS au **06 23 27 90 00**

Assemblée générale ARC — Association Rencontre et Culture

Samedi 17 mai / 9h30 / gratuit

Comme chaque année, l'association Rencontre et Culture a le plaisir de vous inviter à son **assemblée générale, ouverte à tous et toutes** !

L'AG est le moment où faire le bilan de l'année passée et échanger sur les perspectives à venir ! C'est également l'occasion d'échanger sur le projet associatif et de renouveler les instances de gouvernances !

Pour clôturer cette matinée, **un pot de convivialité et un repas** est proposé à l'ensemble des adhérent-e-s (**6€ sur inscription** à l'accueil de la MQV) !

Au plaisir de vous retrouver pour ce temps fort de l'association Rencontre et Culture.

Fête de l'Europe

Mercredi 21 mai / 16h / gratuit / ouvert à tous-toutes

Chaque mois de mai, l'Europe est célébrée ! La ville de Rennes propose un grand nombre d'animations dans toute la ville. Un groupe de plusieurs associations (**MATA, Solidarité Roumanie 35 et l'association Hellénique de Bretagne**) se mobilisent pour organiser une fête de l'Europe à Villejean autour du thème **"pour une Europe plus accueillante"**

Au programme :

16h / 18h

→ marchés de saveurs par l'association MATA

→ arbres à palabres (temps d'échanges) sur la thématique de l'immigration et l'identité ?

→ exposition sur des lettres de correspondances d'Adrien le Corsonnet retraçant des échanges entre des élèves de l'Ille et Vilaine et la ville de Sibiu en Pologne.

18h30/20h30 diffusion de plusieurs courts métrages sur les migrations accompagnés de témoignages de personnes ayant vécus des parcours migratoires.,

20h30/21h - dégustation de spécialités Grecques, Roumaine et Nigérienne... Avec une démonstration de danse grecque !

21h - lancement des concerts

→ concert de 20 élèves saxophonistes par l'association Solidarité Roumanie 35.

→ concert du groupe Afro Beat Family.