

Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans

28 mai / 12h - 14h / réservé aux adhérents MQV / 13€

Pour se retrouver autour d'un bon repas avec un peu de musique. Le menu sera connu lors des inscriptions à partir du 13 mai (18h) à l'accueil de la MQV (nombre de places limitées, sur inscription).

Club du vendredi

31 mai / réservé aux adhérents MQV / payant sur inscription

Sorties, balades, découvertes, prendre l'air, passer une journée conviviale tout en se cultivant... Tel est le programme du Club du vendredi, une fois par mois. Les détails des sorties sont à disposition des intéressés dès le début des inscriptions. Prochaines sorties :

- 3 mai : Lizio - Musée du Poète ferrailleur
- 31 mai : Villedieu-les-Poêles / Inscriptions du 21 au 30 mai

Soirée jeux

31 mai / de 20h à minuit / gratuit

Pour les grands joueurs (ou les novices curieux), il y a les soirées jeux de société.

- Un vendredi par mois de 20h à minuit



Animations Four à pain - près de la Maison Verte

31 mai et 1^{er} juin 2024
2€ par atelier + adhésion Fours à Mies 1,50€

La prochaine animation autour du four à pain avec notre partenaire « Fours à Mie » aura lieu lors des prochaines vacances scolaires. Un atelier à destination des adultes se tiendra les 31 mai et 1^{er} juin. Entre compréhension du fonctionnement et animations conviviales ouvertes à tous, n'hésitez pas à faire les curieux !

- Pour toute information : lesfoursamies@gmail.com
- vendredi 31 mai dès 19h30 et samedi 1er juin dès 9h30



Apprendre l'informatique à l'espace numérique de la Maison de Quartier

Ateliers d'initiation : les jeudis de 14h30- 15h30
3€/la séance + adhésion MQV

- Jeudi 23 mai : trier ses photos et documents sur ordinateur
Apprendre à trier, renommer et ranger ses documents ainsi que faire des sauvegardes.

- Jeudi 30 mai : Word et libre office

Bien maîtriser les logiciels de traitements de texte pour rédiger ses documents du quotidien (tous niveaux).

- Pour plus d'information, contacter Lucie au 07 82 16 36 95

Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

- Retrouvez le programme des randonnées

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site internet :

<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Date	Parcours	Infos
03/05	Feins : l'étang de Boulet parking de la Forge (près de l'église) 12,1km	13h30 / 3,80€
05/05	St-Malon-sur-Mel : la basse forêt étang de la Marette 22,5km	9h / 4,90€
10/05	Chavagne : rives de la Vilaine et Bois de Cicé le Pâtis des Fiches, rue de l'Avenir 12,1km	9h30 / 1,70€
12/05	Plumaudan : les craquelins (22) église 16km	9h30 / 6,30€
24/05	Livré-sur-Changeon : St-Mauron - église 12,3km	13h30 / 4,50€
26/05	Gahard : les crêtes - église 19,3km	9h / 3,90€
31/05	Dingé : Tour de Beaumarchais - église 9,2km	13h30 / 3,60€

Cours de couture

Les samedis / 14h30-16h30 / adultes et seniors

Découverte et apprentissage de la couture sous toutes ses formes et en fonction de vos envies. Des ateliers en soirée pour découvrir toutes sortes de pratiques. Dans une ambiance chaleureuse, conviviale, venez explorer différentes techniques de base. Si vous n'en avez pas, des machines à coudre sont à disposition.

- Tarifs : se renseigner à l'accueil + adhésion MQV



Permanences de l'élu de quartier

M. Christophe FOUILLÈRE, Ville de Rennes

Contact > c.fouillere@ville-rennes.fr ou 02 23 62 13 17

- mercredi 22 mai 2024 18h - 19h à la Maison de Quartier de Beauregard

Permanence de la conseillère départementale d'Ille-et-Vilaine sur le canton

M^{me} Régine KOMOKOLI-NAKOAFIO, Conseil Départemental

Contact > regine.komokoli-nakoafio@ille-et-vilaine.fr

- vendredi 17 mai 2024 10h30 - 11h30

Le Tri-troc mobile

- Du 13 au 18 mai
Square de Champagne (Villejean)
- Du 27 mai au 1^{er} juin
Rue de Lorraine (Villejean)
- Lundi : 13h - 18h / du mardi au vendredi : 11h - 18h / samedi : 10h - 17h



MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Événement	Infos
02/05	Tous en ludo : Jeux du monde	14h - 17h30 / gratuit
04/05	Thé dansant	14h - 17h30 / 5€ adhérent MQV ou 8€ non-adhérent
11/05	Conférence : Recompositions socio-culturelles et politiques au sein des sociétés berbères	14h30 / gratuit
15/05	À la découverte de la Syrie	16h30 / gratuit
17/05	Permanence la conseillère départementale	10h30 - 11h30 / gratuit
17/05	JINAD	10h-18h / gratuit
17/05	Vernissage de l'exposition Les ponts, par ABM	à partir de 18h / gratuit
22/05	Permanence de l'élu de quartier	18h - 19h / gratuit
23/05	Atelier initiation au numérique : trier ses photos et documents sur ordinateur	14h30 - 15h30 3€ + adhésion MQV
24/05	Projection de films par ABM	20h30 / 2,50€ adhérent ABM ou MQV 4€ non-adhérent
25/05	Assemblée Générale MQV	11h - 17h / gratuit
28/05	Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans	12h - 14h / 13€
30/05	Atelier initiation au numérique : Word et libre office	14h30 - 15h30 3€ + adhésion MQV
31/05	Sortie du club du vendredi	Inscriptions du 21 au 30 mai à l'accueil de la Maison de Quartier
31/05	Soirée jeux	20h - minuit / gratuit
31/05 et 01/06	Animations Four à pain	vendredi 31 mai : 19h30 et samedi 1 ^{er} juin : 9h30 2€ par atelier + adhésion Four à Mies (1,50€)



ÉDITO

Nous voici déjà en mai, on en douterait presque tant le temps est encore frais !

On dit souvent en mai fais ce qu'il te plaît. Vous trouverez dans ce n°371 de l'Élastique bien des animations pour vous plaire que vous soyez jeunes, enfants, familles ou plus âgé-e-s. Je sais que rien ne peut vous échapper. S'échapper prendre l'air, sortir du quotidien c'est notre objectif mois après mois. C'est mieux encore lorsque c'est vous, villejeannais, qui êtes à l'initiative, à la manœuvre des actions et activités qui vous rassemblent et vous ressemblent.

Justement arrive en mai notre Assemblée Générale, le 25 et, pour être précis de 9h30 à 12h30.

Vous y êtes toutes et tous convié-e-s. Simple usager vous découvrirez en paroles, en photos, par écrit dans le rapport d'activité mais aussi sur les murs où des panneaux compléteront davantage les informations à connaître de tout ce qui a été entrepris en un an.

Adhérents vous pourrez en plus voter.

C'est important pour nous administrateurs, de vous voir, de vous entendre vous exprimer ; dire vos satisfactions, vos interrogations, vos inquiétudes, vos désirs. Sachez que, ici à Rencontre et Culture, la transformation du désir en réalité vous appartient, en coopération avec les équipes salariées. C'est une spécificité de leurs métiers : travailler la complémentarité bénévoles salariés. C'est aussi notre marque de fabrique et c'est ainsi qu'avance notre projet.

Et si je vous proposais chers lectrices chers lecteurs de l'Élastique un défi ! Que chacun d'entre vous invite pour cette assemblée générale du 25 mai 2024 deux de vos voisins peu habitués à venir dans nos murs ! Cela ferait bien du monde me direz vous car vous êtes 1500 à nous lire tous les mois ! La salle de spectacle n'y suffirait pas certes... Mais c'est pas grave on vous accueillera toutes et tous quand même dans la joie et la bonne humeur.

Bonne lecture et à bientôt

Jacky Derennes, Président



La Maison de Quartier sera fermée pour l'ascension, du mercredi 8 au dimanche 12 mai.

On aura le plaisir de vous retrouver à partir du lundi 13 mai 2024 à partir de 18h !



12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02
contact@mqvillejean.fr
Retrouvez-nous sur
www.mqvillejean.fr



MAI 2024
N° 371

★ SECTEUR ENFANCE

Tous en Ludo « jeux du monde » - gratuit

Une après-midi de vacances pour découvrir des jeux de tous pays.

► Jeudi 2 mai de 14h à 17h30



NOUS SOMMES FERMÉS POUR L'ASCENSION

du mercredi 8 au dimanche 12 mai

A BIENTÔT!

À la découverte de la Syrie

gratuit sans inscription - pour les 4 / 8 ans

Dans le cadre de la Semaine Culturelle Syrienne, organisée par Tous Pour La Syrie, la lecture de contes syriens par Lania offrira aux enfants une immersion dans une culture nouvelle, stimulant ainsi leur imagination.

Ensuite, un atelier de dessin en lien avec les contes entendus, dirigé par Rahaf Demashki, permettra aux enfants d'exprimer leur créativité.

Les parents sont également invités à participer !

► Mercredi 15 mai à 16h30



★ SECTEUR JEUNESSE

Les Sam'dit bien

Après le succès des deux premières éditions, le secteur jeunesse continue la programmation des « Sam'dit bien ». Des activités et sorties organisées tous les samedis, à destination des 10-17 ans. La programmation se construit au fil des envies des jeunes.

► Infos & inscriptions auprès des membres de l'équipe jeunesse

► Fournir une fiche sanitaire à jour.

Les différents temps forts

UFOSTREET à Brequigny le 15/05 (pour les 11-17 ans) de 14h à 17h

Nous participons à un tournoi de multisport organisé par notre partenaire UFOLEP35.

► Infos & inscriptions auprès des membres de l'équipe jeunesse / fournir une fiche sanitaire à jour.

Soirée GT Love le 17/05 (pour les 14-17ans) de 20h à 22h30

Avec les différents partenaires du quartier nous organisons une soirée, sur la thématique des relations filles/garçons. Soirée animée autour de jeux spécifiques. Entre échanges et convivialité, n'hésitez pas à nous rejoindre !

► Infos & inscriptions auprès des membres de l'équipe jeunesse / fournir une fiche sanitaire à jour.

Rallye Santé le 29/05 (avec les 3^e du Collège Rosa Parks) toute la journée

Le matin, nous allons nous balader avec les collégiens, pour permettre d'identifier les différents lieux de santé du quartier. Puis l'après-midi, sur la base du volontariat, nous organiserons un Escape Game spécial « Filles / Garçons », avec le soutien des différents partenaires du quartier et le Planning Familial.

Soirée Planning Familial le 31/05

Le vendredi 31 aura lieu une soirée avec le Planning Familial dans le cadre de la semaine autour de la santé sexuelle en Ille-et-Vilaine. Une soirée pour les jeunes de plus de 14 ans s'organise autour de différents jeux sur la thématique des infections sexuellement transmissibles (IST).

Les accueils sportifs

Le multisport (pour les 10-14 ans) de 16h30 à 18h30

Les créneaux multisports seront organisés les mercredis à la Maison Verte toujours avec notre partenaire l'UFOLEP.

► Au programme, **des initiations sportives ponctuées par un temps convivial** à la Maison Verte.

Les soirées sports (à partir de 15 ans) de 20h30 à 22h

Un vendredi sur deux, nous ouvrons les portes du gymnase Montbarrot pour organiser des rencontres sportives conviviales. Ces accueils sont gratuits et ouverts à tous-tes.

► Prochaines dates : les vendredis **17 et 31 mai**

L'Espace Loisirs - pour les jeunes de 10 à 14 ans

Des actions d'auto-financement

Avec les jeunes de l'Espace Loisirs, nous organisons des temps d'auto-financement visant à financer des activités et projets. Lors de ces actions, les jeunes préparent des gâteaux le jeudi afin de pouvoir récolter des fonds le vendredi matin pendant le marché dans la hall de la Maison de Quartier. Les temps de préparation restent ouverts aux jeunes âgés de 10 à 14 ans, accompagnés des animatrices de l'Espace Loisirs, souhaitant pouvoir se financer des temps forts avec le secteur Jeunesse. Nous serions heureux de vous faire découvrir les créations culinaires des jeunes les vendredis matins !

Rencontre avec l'association déCONSTRUIRE et les jeunes de l'Espace Loisirs le mercredi 15 mai

L'Espace Loisirs propose une visite découverte de la Dodothèque d'Aurélia (bibliothèque spécialisée dans les livres Afrodiasporiques). Entre échanges, découvertes des écrits afrodiasporiques et mise en application de techniques d'écriture, cet après-midi sera ponctué par un goûter avec les membres de l'association déCONSTRUIRE.



Horaires d'ouverture de l'Espace Loisirs

► mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h

► mercredi de 14h à 18h

► contact : espaceloisirs@mqvillejean.fr et espaceloisirs2@mqvillejean.fr

Instagram : [@espaceloisirsmqv](https://www.instagram.com/espaceloisirsmqv/) / [@asso_deconstruire](https://www.instagram.com/asso_deconstruire/)

Accompagnement à la scolarité

Un atelier numérique le mardi 7 mai

L'Espace Public Numérique se met en lien avec les jeunes de l'accompagnement à la scolarité pour découvrir par le biais du makey-makey comment fabriquer une batterie électronique à partir de matériaux de récupération. Cela permet aux jeunes de lier l'apprentissage par le faire avec un outil ludique ! La batterie commence à prendre forme, nous vous tiendrons informés du résultat !

Un temps de découverte par la cuisine le jeudi 23 mai

Nous réalisons avec les jeunes et les bénévoles des gâteaux. Les recettes sont en anglais et en espagnol afin de travailler leurs connaissances et de faire voyager les papilles en réalisant des gâteaux typiques de ces deux pays.

► Contact : multimedia@mqvillejean.fr et espaceloisirs@mqvillejean.fr

Horaires d'Accompagnement à la scolarité

► mardi et jeudi de 17h à 18h30

★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Le Thé dansant de Villejean

4 mai / 14h - 17h30 / 5€ adhérent MQV / 8€ non-adhérent

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer un après-midi très convivial, peu importe son âge : le thé dansant de Villejean est fait pour vous !

Le groupe Thierry Simon et Leslie enflammera la piste de danse avec son répertoire **de 14h à 17h30 !**

► Pour plus d'informations, contactez Pauline au **07 69 29 81 90**.

THÉ DANSANT DE VILLEJEAN

Conférence : Recompositions socio-culturelles et politiques au sein des sociétés berbères, notamment Touareg du Sahara et du Sahel

11 mai / 14h30 / gratuit / avec ou sans inscription

Les berbères Sahélo-saharienne notamment les Touaregs sont mythifiés et objectivés, devenant ainsi « curiosité exotique », à la fois construite et manipulée, l'image des Touaregs se décline dans le temps selon les événements sahariens et sahéliens ou simplement selon ceux qui ont écrit leur histoire.

► Auteur et conférencier : **Dr. Ousmane AG DALLA**

► Conférence proposée par **Mosaïque Bretagne-Maroc**



JINAD 3^E ÉDITION : Journée de l'inclusion du numérique et l'accès aux droits - organisée par SPSF35

17 mai / de 10h à 18h / gratuit

Vous pourrez vous renseigner sur les associations engagées dans la **lutte contre le décrochage scolaire** ainsi que sur les dispositifs mis en place à l'échelle de Villejean pour faciliter l'accès au stage des jeunes rennais. Un speed dating « Stage » vous permettra de candidater sur différentes offres de stage de qualité.

En parallèle, **à partir de 10h**, de nombreux ateliers seront consacrés aux **démarches administratives** en ligne (CAF, impôts, assurance maladie...).

Ces ateliers s'adressent à tous les âges et vous permettront de gagner en autonomie.

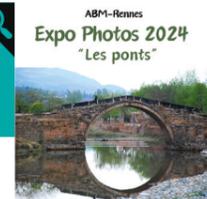
Expo photos : Les ponts - par ABM

17 mai > vernissage / visible du 14 au 31 mai

gratuite / ouverte à tous

Les ponts, dans tous leurs États...

► Vernissage offert par la Maison de Quartier **le 17 mai à 18h.**



Projection de films - organisée par ABM

24 mai / 20h30 / tarifs : 2,50€ adhérent ABM ou MQV / 4€ non-adhérent

L'association **Aventure au Bout du Monde** vous propose des soirées projection de films.

Deux vidéos pour la soirée du **24 mai** :

► **LES CINQUE TERRE**, court-métrage (8mn).

► **CHINE, ENTRE TRADITION ET MODERNISME** (50mn)

Assemblée Générale Rencontre et Culture

25 mai / 9h30 - 12h30 / ouverte à toutes et tous !

Rencontre et Culture, l'association gestionnaire de la Maison de Quartier de Villejean et de la Maison Verte, vous invite à son Assemblée Générale **le samedi 25 mai à partir de 9h30**.

Temps fort de la vie associative, ce moment permet d'échanger sur le projet de l'association.

Suite à l'AG, un repas est prévu.

► places limitées sur inscription

► règlement sur place

ASSEMBLEE GENERALE

RENCONTRE ET CULTURE

Maison de Quartier de Villejean
Maison Verte

Samedi 25 Mai 2024 9h30 - 12h30



Association Rencontre et Culture
Maison Verte
Maison de Quartier Villejean
32, rue de Bourgogne
35 000 Rennes
Tel. 02 99 59 04 02