

Animations Four à pain

28 juin - 19h30 / 29 juin - 9h30

2€ par atelier + adhésion Fours à Mies 1,50€

Des animations pour comprendre le fonctionnement du four à pain sont prévues en juin.

Ces animations sont ouvertes à tous - toutes - venez faire vos curieux.

L'association Four à Mies anime ces temps de rencontre. Rendez vous au four à pain de la maison verte.

► **Vendredi 28 juin** à partir de 19h30

► **Samedi 29 juin** dès 9h30

► Plus d'infos et inscriptions auprès de notre partenaire : lesfoursamies@gmail.com



Thé dansant de Villejean - ouvert à tous-toutes !

29 juin / 14h - 17h30 / 5€ adhérent MQV / 8€

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer une après-midi très conviviale, peu importe son âge, le thé dansant de Villejean est fait pour vous !

L'orchestre Yannick Sourdin sera présent de 14h à 17h30 pour vous faire danser !

► Pour plus de renseignements, contactez Pauline au 07 69 29 81 90.

**THÉ
DANSANT
DE VILLEJEAN**

Ateliers de l'ASVB

4, 14, 21/06 + tous les vendredis

L'Association Santé Villejean Beaugard vous propose plusieurs rendez vous au mois de juin :

1/ Atelier "Et si on continuait à jouer pendant la retraite ?"

Les mardis 4 juin et 21 juin de 10h30 à 12h à la MQV.

► Renseignements et inscription auprès d'**Anouk** au 07 56 93 91 03.

2/ Activité APA (gym douce et renfort musculaire) avec Claire et Annick **tous les vendredis après-midis**. Séance à 14h ou 15h.

► Inscription obligatoire auprès d'**Isabelle** au 07 85 13 62 39.

3/ Atelier "Prévenir les chutes et apprendre à se relever" le **vendredi 14 juin de 14h à 17h** avec les professionnels de santé du quartier à la MQV.

► Renseignements et inscription auprès d'**Isabelle** au 07 85 13 62 39.

Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► **Retrouvez le programme des randonnées**

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site internet :

<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Date	Parcours	Infos
02/06	Tinténiac : le Pont à l'Abbesse place Jean Provost (accès rue de la Libération) 12,9km	13h30 / 3,50€
07/06	St-Briac-sur-Mer : le littoral et le Frémur pont de Lancieux (D 603) 17km	9h30 / 8,30€
09/06	Le Gouray : forêt de Boquen (22) abbaye de Boquen, nord de la forêt de Boquen 17,7km	9h30 / 7,80€
14/06	Cardroc : les vallées - salle René Yvetot (accès rue de Brocéliande) 7,3km	18h30 / 6,10€
16/06	St-Germain-en-Coglès : découverte du Coglais mairie 30,2km	8h / 4,50€
16/06	St-Péran : la clairière de St-Péran église 16,1km	10h / 3,90€
21/06	Longaulnay : le ruisseau de Romoulin étang 11,2km	13h30 / 3,80€
23/06	Lassy : Canut et Belouse - école 11,2km	13h30 / 3€
28/06	St-Gonlay : Balade buissonnière à la Chambre au Loup - bourg 11,2km	13h30 / 3,70€
30/06	Châteaubourg : les étangs complexe sportif le Prieuré	10h / 3,50€

Fête de la Maison de Quartier

15 juin / 15h / gratuit / ouvert à toutes et tous !

La MQV fait la fête le 15 juin prochain : bal populaire, karaoké, jeux géants... Plusieurs animations vous seront proposées pour partager un moment convivial et festif !

Permanences de l'élu de quartier

M. Christophe FOUILLÈRE, Ville de Rennes

Contact > c.fouillere@ville-rennes.fr ou 02 23 62 13 17

► mercredi 5 juin 2024 **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Villejean

► mercredi 12 juin 2024 **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Beaugard

Permanence de la conseillère départementale d'Ille-et-Vilaine sur le canton

M^{me} Régine KOMOKOLI-NAKOAFIO, Conseil Départemental

Contact > regine.komokoli-nakoafio@ille-et-vilaine.fr

► vendredi 14 juin 2024 **10h30 - 11h30**

Le Tri-troc mobile

► Du 17 au 22 juin

Rue de Picardie (Villejean)

► Lundi : **13h - 18h** / du mardi au vendredi : **11h - 18h** / samedi : **10h - 17h**



MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Événement	Infos
04/06	Atelier ASVB : jeux	10h30-12h / inscriptions auprès de l'ASVB
04/06	Théâtre : Les jours heureux	20h / gratuit
05/06	Permanence de l'élu de quartier	18h - 19h / gratuit
07/06	Temps de clôture de l'ICE	11h30 / gratuit
08/06	Ouverture des inscriptions à la braderie de Villejean (1er septembre)	14h
13/06	Théâtre : 5000m en or	20h / 10€ ou 7€ adhérent MQV
14/06	Permanence de la conseillère départementale	10h30 - 11h30 / gratuit
14/06	Soirée jeux	20h - minuit / gratuit
14/06	Gala de danse orientale	20h30 / gratuit
14/06	Atelier ASVB : prévenir les chutes et s'en relever	14h - 17h / inscriptions auprès de l'ASVB
15/06	FÊTE DE LA MAISON DE QUARTIER	15h / gratuit
20/06	Le printemps des femmes	14h / gratuit
21/06	Atelier ASVB : jeux	10h30-12h / inscriptions auprès de l'ASVB
21/06	Sortie du club du vendredi	Renseignements auprès de la MQV
25/05	Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans	12h - 14h / 13€
28 et 29/06	Animations Four à pain	vendredi 28 juin : 19h30 et samedi 29 juin : 9h30 2€ par atelier + adhésion Four à Mies (1,50€)



ÉDITO

Jun coupe l'année en deux : sortie du solstice d'hiver et entrée dans le solstice d'été, dans nos contrées de l'hémisphère nord. Un florilège de dictons embellit la fertilité de ce mois dont l'origine antique honorait une déesse romaine.

En voici quelques-uns :

- Juin larmoyeux rend laboureur heureux.
- Pluie de juin donne belle avoine et chétif foin.
- Pluie de juin venant de l'amont trempe la terre jusqu'au fond.
- Abeilles en mai valent un louis d'or, abeilles en juin, c'est chance encore.
- En juin, pluie ou soleil unie fait prévoir récolte bénie.
- Juin froid et pluvieux, tout l'an restant sera grincheux.

Je ne sais si cette dernière prédiction se vérifiera.

En tous les cas, nous vous avons concocté près d'une vingtaine d'animations à découvrir dans ce numéro de l'Elastic. Je retiendrai :

- les actions d'autofinancement de projets par les jeunes de l'Espace Loisirs. Venez déguster leurs recettes culinaires tous les vendredis après votre marché. Petits gâteaux pour agrémenter votre café. Une dégustation utile et solidaire.

Le 16 juin, nous ferons la fête et tirerons le bilan pour clôturer l'ICE, projet au long cours des jeunes collégiens de Villejean.

Toujours **la fête le 15 juin** : ce jour-là nous nous réjouissons de l'existence depuis bientôt 50 ans (en 2025) de la Maison de Quartier.

Le 29 juin clôturera le mois par un thé dansant charmant. Je terminerai cet éditto par ce dicton : portez-vous bien en juin au temps chaud, vous ne craignerez rien.

Jacky Derennes, Président



12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02
contact@mqvillejean.fr
Retrouvez-nous sur
www.mqvillejean.fr



JUIN 2024
N° 372

★ SECTEUR ENFANCE

Bientôt l'été... Que feront vos enfants durant leurs vacances ?

Un centre de loisirs s'organise à la Maison de quartier pour les enfants à partir de 6 ans

Les activités proposées aux enfants sont ludiques et adaptées à chaque tranche d'âge.

Que votre enfant soit attiré par la culture, la nature, le sport ou les arts plastiques, il y aura forcément des activités qui correspondront à ses envies.

Les équipes d'animation incitent les enfants à proposer leurs idées et à participer à la construction des journées.

- Accueil du lundi au vendredi en journée complète - de 9 h à 18 h
- Tarifs en fonction de revenus de la famille (à la journée ou forfait semaine)

En juillet	du lundi 8 au vendredi 26 Juillet
En août	du lundi 26 au vendredi 30 août → semaine avant la rentrée du lundi 2 septembre



- Le programme sera disponible mi-juin à l'accueil, sur notre site et notre page Facebook
- Inscription à l'accueil de la Maison de Quartier
- Pour tous renseignements, n'hésitez pas à rencontrer Karima, Stéphanie ou Valérie

★ SECTEUR JEUNESSE

Les Sam'dit bien

Le secteur jeunesse continue la programmation des « Sam'dit bien ». Des activités et sorties organisés tous les samedis, à destination des 10/17 ans. La programmation se construit au fil des envies des jeunes.

- Infos & inscriptions auprès des membres de l'équipe jeunesse
- Fournir une fiche sanitaire à jour.

Les accueils sportifs

Le multisport (pour les 10-14 ans) de 16h30 à 18h30

Les créneaux multisports seront organisés les mercredis à la Maison Verte toujours avec notre partenaire l'UFOLEP.

- Au programme, des initiations sportives ponctuées par un temps convivial à la Maison Verte.

Les soirées sports (pour les 15-25 ans) de 20h30 à 22h

Un vendredi sur deux, nous ouvrons les portes du gymnase Montbarrot pour organiser des rencontres sportives conviviales. Ces accueils sont gratuits et ouverts à tous-tes.

- Prochaines dates : les vendredis **14 et 28 juin**
- Les dates mentionnées sont les dernières soirées sport de l'année, on se retrouve en septembre !

L'Espace Loisirs (pour les 10-14 ans)

Autofinancement

Les jeunes de l'Espace Loisirs s'inscrivent aux actions d'autofinancement organisées par l'équipe jeunesse. L'ensemble des fonds récoltés leur permettent de financer leurs loisirs et les projets qui les animent toute l'année.

Une fine équipe se mobilise les jeudis pour vous préparer des gâteaux mis en vente les vendredis matins, au bar de la Maison de Quartier de Villejean, pendant le marché. N'hésitez pas à venir profiter de ces petites gourmandises qui contribuent à la réalisation de leurs envies !

Voilà l'été !

L'espace Loisirs 10-14 ans (MQV)

Un programme d'activités dynamique est en cours de réalisation. Vous pourrez y trouver de quoi vous divertir sur la période estivale. Entre sports, sorties, soirées et initiations il y en aura pour tous les goûts !

L'espace jeunesse sera ouvert tout juillet du lundi au vendredi, puis du 20/08 au 31/08. Vous pourrez retrouver nos propositions à partir du 20/06. D'ici là, n'hésitez pas à nous faire part de vos envies !

L'espace Maison Verte 12-17 ans

La Maison Verte ouvrira ses portes du 02/07 au 03/08 puis du 20/08 au 31/08.

Entre accueil, accompagnement de vos projets, propositions (activités, temps conviviaux, sorties, soirées). Toute une programmation vous sera proposée pour animer vos vacances. L'espace MV c'est aussi faire avec vous ! Envie d'organiser un événement, une sortie, une animation (...)? L'équipe vous attend pour préparer ensemble votre été, alors n'hésitez pas à venir à notre rencontre !

Des séjours pour les jeunes

Avec le soutien du dispositif d'Etat « Colos apprenantes » nous proposerons des séjours aux jeunes Villejeannais l'été prochain.

Un camp « Phare Ouest » pour les 10-14 ans proposera un dépaysement dans le Finistère nord du 22 au 26 juillet. Entre découverte du patrimoine et des pratiques nautiques, ce séjour est à destination des jeunes ne profitant pas de départ en vacances.

- Contact : espaceloisirs@mqvillejean.fr / espaceloisirs2@mqvillejean.fr

Un séjour à la Base Nautique de Feins pour les 15-17 ans est prévu du 26 au 30 août.

Au programme : visites, activités nautiques / ludiques, soirées mais également ce que vous souhaitez y proposer...

Ce séjour se construit avec les jeunes qui souhaiteront s'y investir donc n'hésitez pas à aller à la rencontre de l'équipe jeunesse de la Maison Verte dès à présent !

- Ces séjours sont ouverts sous certaines conditions, il est nécessaire de **prendre contact avec les équipes jeunesse** pour toute inscription.

★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Les jours heureux - théâtre, par Action Culture Entreprise

4 juin / 20h / gratuit

D9, une chaîne de télévision mainstream est hackée par une groupe de Hackers répondant au nom de Ambroise Croizat (ancien ministre communiste du travail du gouvernement De Gaulle de 1946, ayant mis en place la sécurité sociale avec l'aide de la confédération CGT de l'époque).

Changeant les textes des prompts, la liste des invités, le contenu des émissions, allant jusqu'à faire revivre les morts, le groupe de hackers explose la chaîne de télévision, fait le buzz et finit par devenir un possible candidat aux élections présidentielles.

Les jours heureux nous racontent avec un regard satyrique, la société telle qu'elle est déjà actuellement sur certains aspects, société où l'absurde et la folie ne se résument pas aux plateaux de télévision ou de théâtre.

- Pour plus d'informations, contactez Pauline au **07 69 29 81 90**.



Temps de cloture de l'ICE pour un accueil digne des migrants

7 juin / 11h30 / gratuit

Depuis 2 ans, des collégiens, habitants, associations dont la MQV se sont mobilisés pour porter collectivement l'initiative citoyenne européenne visant à garantir un accueil digne des migrants en Europe.

Le projet se termine cette année. Pour clôturer cette aventure, un temps de prise de paroles / d'échanges (suivi d'un pot de convivialité) est prévu le vendredi 7 juin à partir de 11h30 dans le hall de la mqv !

- Pour plus de renseignement, contactez Pauline au **07 69 29 81 90**.



Inscriptions Braderie de Villejean

8 juin / 14h

Comme chaque année, un collectif d'habitants se mobilise pour organiser la braderie de Villejean qui aura lieu le 1^{er} septembre. Le lancement des inscriptions s'effectuera le samedi 8 juin à partir de 14h dans le hall de la MQV.

- **5€ par emplacement** (équivalent d'une place de parking).
- Plus de renseignement : **contacter Pauline au 07 69 29 81 90**.



"5000m en or" - pièce débat sur le handisport

13 juin / 20h / sur réservation / 10€ ou 7€ adhérent MQV

"5000m en or" relate l'histoire exceptionnelle du jeune **Nicolas Ramon, champion de France du 5000m handisport 2023** : sa reconstruction, le soutien de sa sœur Juliette... jusqu'à la victoire.

Un spectacle émouvant qui témoigne de l'importance du sport pour chacun.e.

Un **échange entre le public et Nicolas** suivra la présentation.

Nicolas Ramon sera porteur de la flamme olympique dans son département, le Loiret.

- Pièce présentée par la **compagnie Quidam**
- Réservations : **06 21 25 12 37**



Gala de danse orientale

14 juin / 20h30 / gratuit sans réservation

En salle de spectacle aura lieu **la soirée de fin d'année des ateliers de danse orientale**.

Les deux groupes (cours niveau débutant-intermédiaire, et atelier chorégraphique niveau avancé) ont exploré le thème de **"la transformation"**.

- Une danse orientale revisitée, des chorégraphies collectives et des créations personnelles, une soirée adaptée à **tout public**.

Soirée jeux

14 juin / 20h / gratuit / ouvert à tous-tes

Pour les grands joueurs, il y a aussi des soirées long jeux... Un vendredi par mois de 20h à minuit.

- La prochaine soirée, c'est le **vendredi 14 juin 2024 de 20h à minuit**.
- Gratuit

Le printemps des femmes - Nous féministes 35

20 juin / 14h / gratuit / ouvert à tous-tes

L'association de Villejean "NOUS féministes 35" vous invite à un événement féministe baptisé **"Le printemps des femmes"** le 20 juin prochain.

Voici le programme du 20 juin :

- **des conférences et des débats** sur le thème "ensemble agir et réagir contre toutes les formes de violences".
- une **projection d'un court métrage** et de **témoignages**
- présence d'une **conteuse**

- Pour plus de détails, n'hésitez pas à les contacter : nousfeministes35@gmail.com



Club du vendredi

21 juin / payant

Chaque mois, le club du vendredi propose une journée de sorties culturelles. Celle de juin aura pour destination **Villedieu-les-Poêles**.

- Au programme : visite guidée du centre ancien et de la fonderie.
- Pour plus de renseignements, **contacter Pauline 07 29 69 81 90**.

Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans

25 juin / 12h-14h / 13€

Pour se retrouver autour d'un bon repas avec un peu de musique. Le menu sera connu lors des **inscriptions à partir du 11 juin** à l'accueil de la MQV (nombre de places limitées). Venez nombreux !