

Saint-Valentin entre femmes

Mercredi 14 février / 14h-18h / prix libre

L'association Solos et fortes organise une séance maquillage entre femmes pour la Saint-Valentin.

"Aime-toi. Célèbre-toi. Ensemble." Shine touch : une lumière qui révèle ta beauté naturelle !

- **prix libre**
- pour plus de renseignements : **0774 09 62 19** ou par mail : **solosfortes@gmail.com**



Stage médias-théâtre

Stage du lundi 23 au vendredi 27 février / 10h-17h / gratuit
+ spectacle vendredi 27 février à 19h

Création de A à Z d'un spectacle d'information en cinq jours avec une journaliste, Julie Lallouët-Geffroy et un metteur en scène, Gaël Le Guillou-Castel, professionnels.

Un atelier en immersion où ensemble, nous choisissons le sujet d'actualité de notre spectacle et nous partons en reportage, menons des interviews, réalisons des chroniques.

- **gratuit** dans la limite des places disponibles
- inscriptions : **la.lucame@3ours.fr** ou **viesociale@mqvillejean.fr**

→ **Spectacle : vendredi 27 février à 19h**, ouvert à toutes et à tous



Exposition Fenêtre Ouvertes

Vernissage mercredi 11 février / 17h / dans le hall de la MQV / gratuit

Cette exposition s'inscrit dans la continuité d'un documentaire photographique donnant la parole aux habitant-e-s des résidences L'Allier et Le Commentry, situées 2 et 8 du Bourbonnais à Rennes. À travers **une série de portraits et de témoignages**, elle met en lumière leurs parcours résidentiels, valorise leurs histoires de vie et constitue une mémoire visuelle des bâtiments et d'une partie du quartier, **dans le cadre de la rénovation urbaine**.

Voix d'ici Espoirs d'ailleurs

Samedi 21 février / 17h / entrée libre

Une soirée solidaire interculturelle pour valoriser les cultures issues des diasporas africaines et mettre en lumière les réalités migratoires par la paroles, la musique et les arts. Au programme : concerts, stands, conférence, conte, buffet.

Un événement porté par l'association Bayiri, avec le soutien d'Afrikan Diwan et d'Akramo.

Les dons et bénéfices serviront à soutenir l'accompagnement des personnes en situation de précarité.



Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► **Retrouvez le programme des randonnées à l'accueil de la MQV ou sur notre site internet : <https://randooxygene.wixsite.com/villejean>**

Date	Parcours	Infos
Dim. 01/02	Rennes : entre Vilaine et Blosne <i>place de la Mairie</i> 17,7 km	9h30 / <i>gratuit</i> <i>pas de RDV à Villejean</i>
Ven. 06/02	La Chapelle-des-Fougeretz : les 5 rottes <i>étang de Matelon, accès rue du Matelon</i> 9,2 km	13h30 / 1,20 €
Dim. 08/02	Liffré : l'aqueduc <i>Mi-Forêt, accès par D 27</i> 10,5 km	13h30 / 2,60 €
Ven. 13/02	Bruz : à pied dans Bruz <i>complexe sportif, accès par rue P. de Coubertin</i> 8,6 km	13h30 / 1,70 €
Dim. 15/02	Dinard-St-Lunaire (A/R) <i>plage du Prieuré, accès par l'av. De la Vicomté</i> 19,7 km	9h / 7,60 €
Ven. 20/02	Ercé-près-Liffré : les rotes de Hen-Herveleu <i>mairie</i> 8,2 km	13h30 / 3,20 €
Dim. 22/02	La Bosse-de-Bretagne : crêtes et vallées <i>rue du presbytère</i> 15,4 km	10h / 4,40 €
Ven. 27/02	Breteil : la balade verte <i>église</i> 8,9 km	13h30 / 1,90 €

Permanences de l'élu de quartier

M. Christophe FOUILLÈRE, élu de quartier à la Ville de Rennes
Contact > c.fouillere@ville-rennes.fr ou 02 23 62 13 17

- mercredi 1^{er} octobre 2025 → **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Villejean
- mercredi 8 octobre 2025 → **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Beauregard (Le Cadran)

JEUNES DE + DE 60 ANS

Anim'Mobile sera présente **vendredi 13 février de 10h30 à 11h30** au croisement de la rue du Bourbonnais et de l'avenue W. Churchill pour partager un moment de discussion autour d'un thé ou d'un café - **gratuit**.

► Infos : **Aurore 06 19 88 63 47** - apoiildevin@opar.fr ou à l'accueil de l'OPAR : **02 99 54 22 23**

L'équilibre est dans le pied ! – ateliers

À partir du vendredi 6 février / 10h / gratuit

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez garder l'équilibre pour favoriser une autonomie durable ? 4 séances pour prendre soin de la santé de vos pieds et avoir une meilleure stabilité.

→ **Première séance le vendredi 6 février à 10h.**

► Pour plus d'informations : **02 99 59 04 02**



Thé dansant de Villejean – ouvert à tous-toutes !

Samedi 14 février / 14h - 17h30 / 8€ / 5€ adhérent ARC

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer une après-midi très conviviale ? Peu importe votre âge, le thé dansant de Villejean est fait pour vous ! En décembre, l'orchestre de Yannicki Sourdin sera présent **de 14h à 17h30** pour vous faire danser !

► Pour plus d'informations contactez **Pauline au 07 69 29 81 90**.

Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans

Mardi 24 février / 12h-14h / 14€

RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS ARC

L'occasion de partager bon temps et bonne chère ! Inscriptions **à partir du 10 février** à l'accueil.

► Pour plus de renseignements, contactez **Pauline au 07 69 29 81 90**.

Sortie Club du Vendredi – sortie culturelle

Vendredi 27 février / payant sur inscription

RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS ARC

Envie de **partir une demi-journée** à la découverte d'un lieu culturel avec un visite guidée ?

Le Club du Vendredi est fait pour vous ! La sortie du mois de février aura lieu **le 27**.

La destination, le programme détaillé et le prix demandé seront connus lors des inscriptions à partir du **17 février** à l'accueil de la MQV !

► Pour plus d'informations, contactez l'animatrice **Pauline au 07 69 29 81 90**.

MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Événement	Infos
04/02	Permanence élu de quartier	18h-19h / <i>gratuit</i>
06/02	Atelier L'équilibre est dans le pied !	10h / <i>gratuit</i>
06/02	Ludo Nocturne	16h30 - 20h30 / <i>gratuit</i>
07/02	Ludo : après-midi Découverte du jeu de rôle	14h30 - 16h30 / <i>gratuit</i>
07/02	15 ans d'Histoires ordinaires	14h30 - 22h / <i>repas payant</i>
11/02	Vernissage expo Fenêtres Ouvertes	17h / <i>gratuit</i>
14/02	Séance maquillage Solos et fortes	14h - 18h / <i>prix libre</i>
14/02	Ludo : après-midi Découverte du jeu de rôle	14h30 - 16h30 / <i>gratuit</i>
14/02	Thé dansant	14h - 17h30 / 8€ / <i>adhérent 5€</i>
21/02	Soirée Voix d'ici Espoirs d'ailleurs	17h / <i>entrée libre</i>
Du 23 au 27/02	Stage Médias-théâtre + spectacle vendredi 27	10h-17h/ <i>gratuit/spectacle 19h</i>
24/02	Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans	12h - 14h / 14€
25/02	Atelier réparation de vélos (La Petite Rennes)	15h-18h / <i>gratuit</i>
27/02	Sortie du club du Vendredi	<i>Renseignements à l'accueil de la MQV</i>



Cher-es lecteurs-trices de l'Élastic

Cher-es adhérents-tes

ÉDITO

La mi-janvier s'éloigne, mais pas trop tard de vous souhaiter au nom de l'association Rencontre et Culture nos meilleurs vœux de santé pour 365 jours faits de petits bonheurs, de rencontres et d'instants qui compteront dans vos vies. Belle et bonne année 2026 à vous toutes et tous !

Nous nous attacherons tout au long de cette année 2026 dans le cadre de nos actions ainsi que de celles développées par les associations et clubs accueillis à la Maison de Quartier et à la Maison Verte d'apporter lumière, chaleur et sourire.

Ils sont les ingrédients indissociables de tous nos rendez vous. En effet, un certain environnement médiatique et numérique est plus attaché à nous isoler les uns des autres dans un univers artificiel peuplé de rumeurs, d'informations mensongères dans le but de nous manipuler, de nous tromper. Tout cela contribue, alimente, entretient harcèlement et haine.

Dans nos maisons vous ferez de vraies rencontres interculturelles intergénérationnelles, mêlant coopération, créativité, pensée critique. Ce sont, en plus de mettre en éveil votre réflexion, de véritables moments conviviaux. Alors, venez donc !

Écouter « les Voix d'ici Espoirs d'ailleurs » : tout un programme autour des musiques de la diaspora africaine.

Voir et entendre « Identité en Valises » une création théâtrale avec des habitants de Maurepas. Richesses des parcours de vie.

Prendre votre pied et garder l'équilibre avec les jeunes de plus de 60 ans !

Et ceci, n'est qu'un aperçu de la richesse et de la diversité du programme à venir !

Je profite de cette nouvelle année, cher-es lecteurs-trices, qui n'êtes peut-être pas encore adhérents de notre association, pour vous inviter à le faire. Même si vous ne pratiquez aucune activité, il en est toujours temps. Par cet acte, vous nous apporterez un soutien indéniable et mobilisateur.

Ô pillezi de s'enterver ! Au plaisir de se rencontrer !

Jacky Derennes, Président

Un service à domicile d'aide pour le portage des gros encombrants vous est offert par un groupe de jeunes engagés dans le dispositif de la Main Verte. La Main Verte passe **le 7 février** à Villejean pour récupérer vos encombrants !

→ Pour prendre rdv contactez la MQV via le numéro : **02 99 59 04 02**.

► **Du 16/02/2026 au 21/02/2026**
Square de Champagne (face au n°1)

► **Du 02/02/2026 au 07/02/2026**
Placis de l'Orléanais, Rennes

→ Lundi : **13h - 18h** / du mardi au vendredi : **11h - 18h** / samedi : **10h - 17h**

12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02
contact@mqvillejean.fr
Retrouvez-nous sur
www.mqvillejean.fr

FÉVRIER 2026
N° 385

PROJET ENFANCE - JEUNESSE

Les activités enfance du mercredi → dès 6 ans

Vacances d'hiver → 6-12 ans

Du 16 au 27 février, nous aurons rendez-vous avec les prochaines vacances scolaires. A cette occasion, tout un programme d'activités est prévu pour proposer à vos enfants des vacances faites de sorties, de jeux et de fous rires. Le programme sera disponible sur nos lieux d'accueil.

- inscriptions à l'accueil de la MQV
- adhésion obligatoire

Pour favoriser l'accès à tous, de nouveaux tarifs sont appliqués, n'hésitez pas à venir à notre rencontre pour plus de renseignements !

Tarifs du Centre de Loisirs*		
Quotient familial	Vacances	
	Tarif/jour	Forfait semaine 5 jours
0 - 450	1,50 €	6,75 €
451 - 550	2 €	9€
551 - 650	3 €	13,50 €
651 - 950	4,50 €	20,30 €
> 951	6,49 €	29,30 €

*Certaines activités proposent des suppléments journaliers.

Les Temps parents/enfants du mercredi → dès 6 ans

Le mercredi après-midi, on vous invite à nous rejoindre en famille pour un temps convivial et plein d'imagination et de création. Entre activités manuelles, ateliers cuisine et temps jeux, vos envies seront nos propositions. Alors n'hésitez plus et venez à notre rencontre !

- à partir de 14h, Karima est à votre écoute pour créer tout en s'amusant.
- gratuit
- infos et renseignements à l'accueil

Vacances d'hiver → 11/17 ans

Le programme des vacances d'hiver est prêt ! L'équipe jeunesse a concocté une programmation riche et variée, pensée pour répondre à vos envies. Au menu : Chill & Créa, soirées à thème, sorties, ateliers au Music Lab, grands jeux et de nombreux temps conviviaux pour profiter pleinement des vacances.Un programme d'activités à destination des 10/14 ans et des 15/17 ans, est disponible sur nos lieux d'accueil et sur Instagram (@maisonverte.mqv / @espace_loisirmqv)

- inscriptions à partir du 21/01/26 sur nos lieux d'accueil
- adhésion à l'association + fiche sanitaire 25/26 obligatoires

L'Espace Loisirs → 9-15 ans

Il est dédié au jeu, à l'échange et à l'initiation de nouvelles pratiques. C'est avec les jeunes que les propositions se font afin de répondre à leurs envies. Des temps réservés aux actions d'autofinancement permettent de valoriser les savoir-faire et facilitent l'accès aux loisirs. Sounkamba, Karima et Yuna nos animatrices-en-chef sont à votre écoute pour organiser des temps animés et conviviaux !

- gratuit – adhésion 4€ + fiche sanitaire obligatoire
- pour suivre nos aventures : Instagram @espace_loisirmqv + renseignements : 07 45 24 16 27

Sounkamba : espaceloisirs2@mqvillejean.fr / Yuna : espaceloisirs@mqvillejean.fr

Le club théâtre → 9-14 ans

Organisé tous les samedis (hors vacances) depuis septembre, le club théâtre est destiné aux jeunes de 9 à 14 ans, adhérents de notre association, intéressés par le monde du théâtre et du spectacle...

- infos Club théâtre : espaceloisirs@mqvillejean.fr
- gratuit / adhésion ARC 4€

Les activités jeunesse → pour les 11/17 ans

La Maison Verte (rue de Saintonge)

Espace dédié aux rencontres et au soutien de projets, la Maison Verte propose des temps d'accueil animés et d'initiations. À destination des jeunes âgés de 11 à 17 ans, elle vous propose de venir avec toutes vos idées. Alors n'hésitez pas et venez nous rejoindre !

- gratuit - fiche sanitaire obligatoire
 - Contact et renseignements : 09 71 74 00 09
- Sophia : 07 49 95 14 35 - maisonverte@mqvillejean.fr / Diyae : maisonverte2@mqvillejean.fr

Les soirées Maison Verte → 12-17 ans

La Maison Verte ouvre ses portes les **vendredis de 20h30 à 22h30** pour des soirées à l'initiative des jeunes. Vous souhaitez organiser une soirée ? Venez à la rencontre de l'équipe d'animation. Nous définirons ensemble la programmation à venir. En l'absence d'initiative, la Maison Verte reste ouverte plus longtemps tous les vendredis pour les 14-17ans !

- Renseignements > Diyae : maisonverte2@mqvillejean.fr

Music Lab !

Les soirées Music Lab

Sous l'accompagnement de Keelan - alias « **Mowdee** » - compositeur, auteur et interprète, des ateliers d'écriture, d'initiation, de découverte et de perfectionnement s'organisent tous les jours à la Maison Verte.

Le studio prolonge son ouverture en soirée un vendredi sur deux pour les plus de 15 ans.

Prochaines dates :

- **Vendredi 13 février 2026**
- **Vendredi 13 mars 2026**
- Renseignements et contact > **Keelan : maisonverte3@mqvillejean.fr**

Le multisports → 10-14 ans

Envie de se défouler et de découvrir de nouveaux sports ? Le multisports pour les 10-14 ans est fait pour toi ! **Tous les mercredis (hors vacances)** avec l'**UFOLEP 35**, des accueils sportifs sont organisés de **16h30 à 18h30** au Gymnase de l'école élémentaire Jean Moulin.

Tu souhaites y participer ? Alors **rendez-vous dès 16h à la Maison de Quartier le mercredi !**

Pendant les vacances, le multisport fait une pause... mais le sport continue autrement ! Retrouve l'UFOLEP 35 lors du Villej'en Sport, le rendez-vous des vacances ! Pour cette édition, le thème sera "Sport et médias". L'équipe jeunesse t'accompagne pour découvrir le sport sous un nouvel angle.

- **mardi 17 février : 14h-17h** – Square de Guyenne

Accompagnement à la scolarité → collège

Notre projet ASCO est une aide méthodologique. Au programme, des découvertes culturelles, des projets et aussi du travail. Le tout encadré par notre équipe composée de professionnels de bénévoles motivés.

Nous sommes heureux d'accueillir et de vous présenter Allan, nouvellement arrivé dans notre association pour vous accompagner tout au long de l'année.

Des places sont encore disponibles pour celles et ceux qui souhaitent profiter d'une aide adaptée.

- mardi et jeudi **17h-18h30** (hors vacances)
 - **gratuit** – adhésion ARC obligatoire (4€)
 - renseignements auprès de **Sophia : 07 49 95 14 35**
- maisonverte@mqvillejean.fr

En avant les projets !

Parce que **l'été se prépare dès à présent** et qu'il ne faut attendre le dernier moment pour s'y mettre, l'équipe jeunesse est d'ores et déjà prête pour vous accompagner dans vos envies et vos idées. Un séjour cet été ? Créer un événement ? N'hésitez pas à venir à la rencontre de nos animateurs-trices pour élaborer vos projets !

INFORMATIQUE & LUDOTHÈQUE

Le Pôle Multimédia

→ **Lundi 23/02 et Mardi 24/02 de 14h à 17h30**

Stage 8-14 ans : "Craft, musique et codage"

Construis une guitare et autres instruments de musique avec un peu d'astuces, d'électronique et de codage !

- **6€** le stage + adhésion ARC

→ **Jedi 19/02 de 14h à 16h30 ou Vendredi 20/02 de 10h à 12h30**

Stage adulte "Autoportrait 2.0"

Et si vous vous transformiez en œuvre d'art ? Amusez-vous à créer un portrait original avec des outils simples de retouches photo et de création graphique. Surréaliste, décalé, sobre, vintage... Choisissez votre style et repartez avec une image qui vous ressemble. Aucun niveau requis. Juste l'envie de créer et de vous initier à de nouveaux logiciels.

- **4€** l'atelier + adhésion ARC

→ **Les jeudis de 14h30 à 16h**

Ateliers d'initiations informatiques

► **Jedi 5/02 : Reprendre en main l'ordinateur**

Fichiers, dossiers, logiciels... tout ça vous semble flou ? On reprend ensemble les fondamentaux pour mettre de l'ordre, mieux comprendre son ordinateur, ranger ses documents et gagner en confiance.

► **Jedi 12/02 : Bien gérer son smartphone**

Votre téléphone fait plein de choses... mais pas toujours comme vous voulez ? Apprenons les petites astuces et paramétrages et réglages utiles pour le quotidien.

La Ludothèque

Bien plus qu'une « bibliothèque à jeux », la ludothèque est une source d'apprentissage et d'amusement ! On s'y retrouve pour découvrir une offre variée de jeux, des classiques aux plus inédits, seul, à deux, en famille ou entre amis... Il y en a pour tout le monde !

Horaires à l'année

mardi / jeudi vendredi	16h30 - 18h30
mercredi	14h - 18h30
samedi	14h -17h

Infos Ludo

Ludo Nocturne

Le **vendredi 6 février**, la Ludothèque joue les prolongations de **16h30 à 20h30** pour une session *Ludo Nocturne* « spéciale familles » ! À cette occasion, n'hésitez pas à venir en famille pour jouer, découvrir de nouveaux jeux et faire des rencontres !

Découverte du jeu de rôle

Partez à l'aventure avec Laurie , bénévole, en participant au jeu de rôle **les samedis 7 et 14 février** à la ludo. Présence obligatoire sur les 2 jours : **1h30 à 2h de jeu par séance, à partir de 14h30.**

Nous recherchons **3 à 4 joueurs (plus de 11 ans)** pour devenir les nouveaux héros du jeu d'Heroic Fantasy "**Dragons**".

- Renseignements et inscription auprès de **Stéphanie : ludothèque@mqvillejean.fr**



Atelier parents-enfants

Le **jeudi 19 février** :
Atelier pâtisserie : crêpes et gâteaux
► **10h-12h**



INITIATIVE ANIMATION

L'identité en Valises – spectacle

Samedi 21 février / 19h / gratuit

La Troupe des jeunes du GRPAS de Maurepas et le Vol en V ont le plaisir de vous inviter à venir découvrir le spectacle "L'identité en Valises".

Qui suis-je ? D'où je viens ? Qu'est ce qui me compose et me façonne ? qu'est ce que je garde de mon histoire et qu'est-ce que je laisse ?

"L'identité en Valises" est un spectacle où de jeunes comédiens habitant.es du quartier de Maurepas se penchent sur leurs parcours de vie, se racontent et se symbolisent, s'émancipent et se métaphorisent... Avec énergie, humour et poésie.

- tarif : **gratuit, un chapeau tournera pour récolter vos dons libres pour soutenir les artistes**
- Informations : **07 49 91 71 54**

15 ans d'Histoires ordinaires

Samedi 7 février / 14h30 - 22h / conférences gratuites-repas payant

Histoires ordinaires a 15 ans et organise une rencontre avec des lecteurs, des interviewés, des journalistes, l'après-midi du **7 février 2026 de 14h à 22h.**

Au programme deux tables-rondes : l'une sur les particularités d'Histoires ordinaires, avec des journalistes, l'autre avec des personnes que nous avons rencontrées et sur qui nous avons publié un article. Puis un débat avec les participants. Vos propositions : quelles pistes pour l'avenir d'Histoires ordinaires ? Le programme va être détaillé chaque semaine sur notre site.

Pour une rencontre à la Maison de quartier de Villejean, à Rennes, sur les "oasis" de résistances et d'alternatives bretonnes qui peuplent le site et le "journalisme de solution" qu'il pratique.

Témoignages, tables rondes, un brassage d'idées et d'énergies sont au cœur du programme en construction. Avec la complicité d'artistes et des temps pour la fête.

- Pour davantage d'informations, c'est ici : **contact@histoiresordinaires.fr**

