

Saint-Valentin entre femmes

Mercredi 14 février / 14h-18h / prix libre

L'association Solos et fortes organise une séance maquillage entre femmes pour la Saint-Valentin.

"Aime-toi. Célèbre-toi. Ensemble." Shine touch : une lumière qui révèle ta beauté naturelle !

► **prix libre**

► pour plus de renseignements : **07 74 09 62 19** ou par mail : solosfortes@gmail.com



Stage médias-théâtre

Stage du lundi 23 au vendredi 27 février / 10h-17h / gratuit
+ spectacle vendredi 27 février à 19h

Création de A à Z d'un spectacle d'information en cinq jours avec une journaliste, Julie Lallouët-Geffroy et un metteur en scène, Gaël Le Guillou-Castel, professionnels.

Un atelier en immersion où ensemble, nous choisissons le sujet d'actualité de notre spectacle et nous partons en reportage, menons des interviews, réalisons des chroniques.

► **gratuit** dans la limite des places disponibles

► inscriptions : la.lucarne@3ours.fr ou viesociale@mqlillejean.fr

→ Spectacle : vendredi 27 février à 19h, ouvert à toutes et à tous



Exposition Fenêtre Ouvertes

Vernissage mercredi 11 février / 17h / dans le hall de la MQV / gratuit

Cette exposition s'inscrit dans la continuité d'un documentaire photographique donnant la parole aux habitant·e·s des résidences L'Allier et Le Commentry, situées 2 et 8 du Bourbonnais à Rennes. À travers une série de portraits et de témoignages, elle met en lumière leurs parcours résidentiels, valorise leurs histoires de vie et constitue une mémoire visuelle des bâtiments et d'une partie du quartier, dans le cadre de la rénovation urbaine.

Voix d'ici Espoirs d'ailleurs

Samedi 21 février / 17h / entrée libre

Une soirée solidaire interculturelle pour valoriser les cultures issues des diasporas africaines et mettre en lumière les réalités migratoires par la parole, la musique et les arts. Au programme : concerts, stands, conférence, conte, buffet.

Un événement porté par l'association Bayiri, avec le soutien d'Afrikan Diwan et d'Akramo.

Les dons et bénéfices serviront à soutenir l'accompagnement des personnes en situation de précarité.



Les Rando avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► Retrouvez le programme des randonnées à l'accueil de la MQV ou sur notre site internet : <https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

| Date | Parcours | Infos |
|------------|--|---------------------------------------|
| Dim. 01/02 | Rennes : entre Vilaine et Blosne place de la Mairie 17,7 km | 9h30 / gratuit pas de RDV à Villejean |
| Ven. 06/02 | La Chapelle-des-Fougeretz : les 5 rottes étang de Matelon, accès rue du Matelon 9,2 km | 13h30 / 1,20 € |
| Dim. 08/02 | Liffré : l'aqueduc Mi-Forêt, accès par D 27 10,5 km | 13h30 / 2,60 € |
| Ven. 13/02 | Bruz : à pied dans Bruz complexe sportif, accès par rue P. de Coubertin 8,6 km | 13h30 / 1,70 € |
| Dim. 15/02 | Dinard-St-Lunaire (A/R) plage du Prieuré, accès par l'av. De la Vicomté 19,7 km | 9h / 7,60 € |
| Ven. 20/02 | Ercé-près-Liffré : les rottes de Hen-Herveleu mairie 8,2 km | 13h30 / 3,20 € |
| Dim. 22/02 | La Bosse-de-Bretagne : crêtes et vallées rue du presbytère 15,4 km | 10h / 4,40 € |
| Ven. 27/02 | Breteil : la balade verte église 8,9 km | 13h30 / 1,90 € |

Permanences de l'élu de quartier

M. Christophe FOUILLERÉ, élu de quartier à la Ville de Rennes

Contact > c.fouillere@ville-rennes.fr ou 02 23 62 13 17

- mercredi 1er octobre 2025 → 18h - 19h à la Maison de Quartier de Villejean
- mercredi 8 octobre 2025 → 18h - 19h à la Maison de Quartier de Beauregard (Le Cadran)

JEUNES DE + DE 60 ANS

Anim'Mobile sera présente vendredi 13 février de 10h30 à 11h30 au croisement de la rue du Bourbonnais et de l'avenue W. Churchill pour partager un moment de discussion autour d'un thé ou d'un café - **gratuit**.

► Infos : Aurore 06 19 88 63 47 - apoildevin@opar.fr ou à l'accueil de l'OPAR : 02 99 54 22 23

L'équilibre est dans le pied ! – ateliers

À partir du vendredi 6 février / 10h / gratuit

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez garder l'équilibre pour favoriser une autonomie durable ? 4 séances pour prendre soin de la santé de vos pieds et avoir une meilleure stabilité.

► Première séance le vendredi 6 février à 10h.

► Pour plus d'informations : 02 99 59 04 02



Thé dansant de Villejean – ouvert à tous-toutes !

Samedi 14 février / 14h - 17h30 / 8€ / 5€ adhérent ARC

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer une après-midi très conviviale ? Peu importe votre âge, le thé dansant de Villejean est fait pour vous ! En décembre, l'orchestre de Yannicki Sourdin sera présent de 14h à 17h30 pour vous faire danser !

► Pour plus d'informations contactez Pauline au 07 69 29 81 90.

Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans

Mardi 24 février / 12h-14h / 14€

RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS ARC

L'occasion de partager bon temps et bonne chère ! Inscriptions à partir du 10 février à l'accueil.

► Pour plus de renseignements, contactez Pauline au 07 69 29 81 90.

Sortie Club du Vendredi – sortie culturelle

Vendredi 27 février / payant sur inscription

RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS ARC

Envie de partir une demi-journée à la découverte d'un lieu culturel avec un visite guidée ? Le Club du Vendredi est fait pour vous ! La sortie du mois de février aura lieu le 27.

La destination, le programme détaillé et le prix demandé seront connus lors des inscriptions à partir du 17 février à l'accueil de la MQV !

► Pour plus d'informations, contactez l'animatrice Pauline au 07 69 29 81 90.

MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

| Date | Événement | Infos |
|----------------|--|--------------------------------------|
| 04/02 | Permanence élu de quartier | 18h-19h / gratuit |
| 06/02 | Atelier L'équilibre est dans le pied ! | 10h / gratuit |
| 06/02 | Ludo Nocturne | 16h30 - 20h30 / gratuit |
| 07/02 | Ludo : après-midi Découverte du jeu de rôle | 14h30 - 16h30 / gratuit |
| 07/02 | 15 ans d'Histoires ordinaires | 14h30 - 22h / repas payant |
| 11/02 | Vernissage expo Fenêtres Ouvertes | 17h / gratuit |
| 14/02 | Séance maquillage Solos et fortes | 14h - 18h / prix libre |
| 14/02 | Ludo : après-midi Découverte du jeu de rôle | 14h30 - 16h30 / gratuit |
| 14/02 | Thé dansant | 14h - 17h30 / 8€ / adhérent 5€ |
| 21/02 | Soirée Voix d'ici Espoirs d'ailleurs | 17h / entrée libre |
| Du 23 au 27/02 | Stage Médias-théâtre + spectacle vendredi 27 | 10h-17h/gratuit/spectacle 19h |
| 24/02 | Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans | 12h - 14h / 14€ |
| 25/02 | Atelier réparation de vélos (La Petite Rennes) | 15h-18h / gratuit |
| 27/02 | Sortie du club du Vendredi | Renseignements à l'accueil de la MQV |



Cher-es lecteurs-trices de l'Élastic
Cher-es adhérents-tes

EDITO

La mi-janvier s'éloigne, mais pas trop tard de vous souhaiter au nom de l'association Rencontre et Culture nos meilleurs voeux de santé pour 365 jours faits de petits bonheurs, de rencontres et d'instants qui compteront dans vos vies. Belle et bonne année 2026 à vous toutes et tous !

Nous nous attacherons tout au long de cette année 2026 dans le cadre de nos actions ainsi que de celles développées par les associations et clubs accueillis à la Maison de Quartier et à la Maison Verte d'apporter lumière, chaleur et sourire.

Ils sont les ingrédients indissociables de tous nos rendez vous. En effet, un certain environnement médiatique et numérique est plus attaché à nous isoler les uns des autres dans un univers artificiel peuplé de rumeurs, d'informations mensongères dans le but de nous manipuler, de nous tromper. Tout cela contribue, alimente, entretient harcèlement et haine.

Dans nos maisons vous ferez de vraies rencontres interculturelles intergénérationnelles, mêlant coopération, créativité, pensée critique. Ce sont, en plus de mettre en éveil votre réflexion, de véritables moments conviviaux. Alors, venez donc !

Écouter « les Voix d'ici Espoirs d'ailleurs » : tout un programme autour des musiques de la diaspora africaine.

Voir et entendre « Identité en Valises » une création théâtrale avec des habitants de Maurepas. Richesses des parcours de vie.

Prendre votre pied et garder l'équilibre avec les jeunes de plus de 60 ans !

Et ceci, n'est qu'un aperçu de la richesse et de la diversité du programme à venir !

Je profite de cette nouvelle année, cher-es lecteurs-trices, qui n'êtes peut-être pas encore adhérents de notre association, pour vous inviter à le faire. Même si vous ne pratiquez aucune activité, il en est toujours temps. Par cet acte, vous nous apporterez un soutien indéniable et mobilisateur.

Ô pllezi de s'enterrer ! Au plaisir de se rencontrer !

Jacky Derennes, Président

Un service à domicile d'aide pour le portage des gros encombrants vous est offert par un groupe de jeunes engagés dans le dispositif de la Main Verte. La Main Verte passe le 7 février à Villejean pour récupérer vos encombrants !

Pour prendre rdv contactez la MQV via le numéro : 02 99 59 04 02.

► Du 16/02/2026 au 21/02/2026
Square de Champagne (face au n°1)

► Du 02/02/2026 au 07/02/2026
Placis de l'Orléanais, Rennes

→ Lundi : 13h - 18h / du mardi au vendredi : 11h - 18h / samedi : 10h - 17h



tri-troc
mobile



12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02
contact@mqlillejean.fr
Retrouvez-nous sur
www.mqlillejean.fr

FÉVRIER 2026
N° 385

PROJET ENFANCE - JEUNESSE

Les activités enfance du mercredi → dès 6 ans

Vacances d'hiver → 6-12 ans

Du 16 au 27 février, nous aurons rendez-vous avec les prochaines vacances scolaires.

A cette occasion, tout un programme d'activités est prévu pour proposer à vos enfants des vacances faites de sorties, de jeux et de fous rires. Le programme sera disponible sur nos lieux d'accueil.

- ▶ inscriptions à l'accueil de la MQV
- ▶ adhésion obligatoire

Pour favoriser l'accès à tous, de nouveaux tarifs sont appliqués, n'hésitez pas à venir à notre rencontre pour plus de renseignements !

*Certaines activités proposent des suppléments journaliers.

NOUVEAUX TARIFS !

| Tarifs du Centre de Loisirs* | | |
|------------------------------|------------|-------------------------|
| Quotient familial | Vacances | |
| | Tarif/jour | Forfait semaine 5 jours |
| 0 - 450 | 1,50 € | 6,75 € |
| 451 - 550 | 2 € | 9€ |
| 551 - 650 | 3 € | 13,50 € |
| 651 - 950 | 4,50 € | 20,30 € |
| > 951 | 6,49 € | 29,30 € |

Les Temps parents/enfants du mercredi → dès 6 ans

Le mercredi après-midi, on vous invite à nous rejoindre en famille pour un temps convivial et plein d'imagination et de création. Entre activités manuelles, ateliers cuisine et temps jeux, vos envies seront nos propositions. Alors n'hésitez plus et venez à notre rencontre !

- ▶ à partir de 14h, Karima est à votre écoute pour créer tout en s'amusant.
- ▶ gratuit
- ▶ infos et renseignements à l'accueil

Vacances d'hiver → 11/17 ans

Le programme des vacances d'hiver est prêt ! L'équipe jeunesse a concocté une programmation riche et variée, pensée pour répondre à vos envies. Au menu : Chill & Créo, soirées à thème, sorties, ateliers au Music Lab, grands jeux et de nombreux temps conviviaux pour profiter pleinement des vacances. Un programme d'activités à destination des 10/14 ans et des 15/17 ans, est disponible sur nos lieux d'accueil et sur Instagram (@maisonverte.mqv / @espace_loisirsmqv)

- ▶ inscriptions à partir du 21/01/26 sur nos lieux d'accueil
- ▶ adhésion à l'association + fiche sanitaire 25/26 obligatoires

L'Espace Loisirs → 9-15 ans

Il est dédié au jeu, à l'échange et à l'initiation de nouvelles pratiques. C'est avec les jeunes que les propositions se font afin de répondre à leurs envies. Des temps réservés aux actions d'autofinancement permettent de valoriser les savoir-faire et facilitent l'accès aux loisirs. Sounkamba, Karima et Yuna nos animatrices-en-chef sont à votre écoute pour organiser des temps animés et conviviaux !

- ▶ gratuit – adhésion 4€ + fiche sanitaire obligatoire
- ▶ pour suivre nos aventures : Instagram @espace_loisirsmqv + renseignements : 07 45 24 16 27
- Sounkamba : espaceloisirs2@mqvillejean.fr / Yuna : espaceloisirs@mqvillejean.fr

Le club théâtre → 9-14 ans

Organisé tous les samedis (hors vacances) depuis septembre, le club théâtre est destiné aux jeunes de 9 à 14 ans, adhérents de notre association, intéressés par le monde du théâtre et du spectacle...

- ▶ infos Club théâtre : espaceloisirs@mqvillejean.fr
- ▶ gratuit / adhésion ARC 4€

Les activités jeunesse → pour les 11/17 ans

La Maison Verte (rue de Saintonge)

Espace dédié aux rencontres et au soutien de projets, la Maison Verte propose des temps d'accueil animés et d'initiations. À destination des jeunes âgés de 11 à 17 ans, elle vous propose de venir avec toutes vos idées. Alors n'hésitez pas et venez nous rejoindre !

- ▶ gratuit - fiche sanitaire obligatoire
- ▶ Contact et renseignements : 09 71 74 00 09
- Sophia : 07 49 95 14 35 - maisonverte@mqvillejean.fr / Diyae : maisonverte2@mqvillejean.fr

Les soirées Maison Verte → 12-17 ans

La Maison Verte ouvre ses portes les vendredis de 20h30 à 22h30 pour des soirées à l'initiative des jeunes. Vous souhaitez organiser une soirée ? Venez à la rencontre de l'équipe d'animation. Nous définirons ensemble la programmation à venir. En l'absence d'initiative, la Maison Verte reste ouverte plus longtemps tous les vendredis pour les 14-17ans !

- ▶ Renseignements > Diyae : maisonverte2@mqvillejean.fr

Music Lab !

Les soirées Music Lab

Sous l'accompagnement de Keelan - alias « Mowdee » - compositeur, auteur et interprète, des ateliers d'écriture, d'initiation, de découverte et de perfectionnement s'organisent tous les jours à la Maison Verte.

Le multisports → 10-14 ans

Envie de se défouler et de découvrir de nouveaux sports ? Le multisports pour les 10-14 ans est fait pour toi ! Tous les mercredis (hors vacances) avec l'UFOLEP 35, des accueils sportifs sont organisés de 16h30 à 18h30 au Gymnase de l'école élémentaire Jean Moulin.

Tu souhaites y participer ? Alors rendez-vous dès 16h à la Maison de Quartier le mercredi !

Pendant les vacances, le multisport fait une pause... mais le sport continue autrement ! Retrouve l'UFOLEP 35 lors du Ville'en Sport, le rendez-vous des vacances ! Pour cette édition, le thème sera "Sport et médias". L'équipe jeunesse t'accompagne pour découvrir le sport sous un nouvel angle.

- ▶ mardi 17 février : 14h-17h – Square de Guyenne

Accompagnement à la scolarité → collège

Notre projet ASCO est une aide méthodologique. Au programme, des découvertes culturelles, des projets et aussi du travail. Le tout encadré par notre équipe composée de professionnels de bénévoles motivés.

Nous sommes heureux d'accueillir et de vous présenter Allan, nouvellement arrivé dans notre association pour vous accompagner tout au long de l'année.

Des places sont encore disponibles pour celles et ceux qui souhaitent profiter d'une aide adaptée.

- ▶ mardi et jeudi 17h-18h30 (hors vacances)
- ▶ gratuit – adhésion ARC obligatoire (4€)
- ▶ renseignements auprès de Sophia : 07 49 95 14 35
maisonverte@mqvillejean.fr



Appel à bénévolat !

Afin d'assurer notre projet d'accompagnement à la scolarité, nous sommes en recherche permanente de bénévoles.

Envie de vous investir ?
N'hésitez pas à venir à notre rencontre !

→ Les jeudis de 14h30 à 16h

Ateliers d'initiations informatiques

▶ Jeudi 5/02 : Reprendre en main l'ordinateur

Fichiers, dossiers, logiciels... tout ça vous semble flou ? On reprend ensemble les fondamentaux pour mettre de l'ordre, mieux comprendre son ordinateur, ranger ses documents et gagner en confiance.

▶ Jeudi 12/02 : Bien gérer son smartphone

Votre téléphone fait plein de choses... mais pas toujours comme vous voulez ? Apprenons les petites astuces et paramétrages et réglages utiles pour le quotidien.

La Ludothèque

Bien plus qu'une « bibliothèque à jeux », la ludothèque est une source d'apprentissage et d'amusement ! On s'y retrouve pour découvrir une offre variée de jeux, des classiques aux plus inédits, seul, à deux, en famille ou entre amis... Il y en a pour tout le monde !

Horaires à l'année

| | |
|---------------|---------------|
| mardi / jeudi | 16h30 - 18h30 |
| vendredi | |
| mercredi | 14h - 18h30 |
| samedi | 14h - 17h |



Animation LUDO NOCTURNE

pour les familles

le vendredi 6 février 2026

de 16h30 à 20h30

Ludothèque de la MQV - Gratuit

12 rue de Bourgogne - Ludothèque@mqvillejean.fr - 02 99 95 14 35

MQV - Maurepas - Villejean - Culture

Centre de loisirs et culture

3

Infos Ludo

Ludo Nocturne

Le vendredi 6 février, la Ludothèque joue les prolongations de 16h30

à 20h30 pour une session Ludo Nocturne « spéciale familles » !

À cette occasion, n'hésitez pas à venir en famille pour jouer, découvrir de nouveaux jeux et faire des rencontres !

Découverte du jeu de rôle

Partez à l'aventure avec Laurie, bénévole, en participant au jeu de rôle les samedis 7 et 14 février à la ludo. Présence obligatoire sur les 2 jours : 1h30 à 2h de jeu par séance, à partir de 14h30.

Nous recherchons 3 à 4 joueurs (plus de 11 ans) pour devenir les nouveaux héros du jeu d'Heroic Fantasy "Dragons".

- ▶ Renseignements et inscription auprès de Stéphanie : ludotheque@mqvillejean.fr



Atelier parents-enfants

Le jeudi 19 février :

Atelier pâtisserie : crêpes et gâteaux

- ▶ 10h-12h

INITIATIVE ANIMATION

L'identité en Valises – spectacle

Samedi 21 février / 19h / gratuit

La Troupe des jeunes du GRPAS de Maurepas et le Vol en V ont le plaisir de vous inviter à venir découvrir le spectacle "L'identité en Valises".

Qui suis-je ? D'où je viens ? Qu'est ce qui me compose et me façonne ? qu'est ce que je garde de mon histoire et qu'est-ce que je laisse ?

"L'identité en Valises" est un spectacle où de jeunes comédiens habitent du quartier de Maurepas se penchent sur leurs parcours de vie, se racontent et se symbolisent, sémancipent et se métaphorisent... Avec énergie, humour et poésie.

▶ tarif : gratuit, un chapeau tournera pour récolter vos dons libres pour soutenir les artistes

▶ Informations : 07 49 91 71 54

15 ans d'Histoires ordinaires

Samedi 7 février / 14h30 - 22h / conférences gratuites-repas payant

Histoires ordinaires a 15 ans et organise une rencontre avec des lecteurs, des interviewés, des journalistes, l'après-midi du 7 février 2026 de 14h à 22h.

Au programme deux tables-rondes : l'une sur les particularités d'Histoires ordinaires, avec des journalistes, l'autre avec des personnes que nous avons rencontrées et sur qui nous avons publié un article. Puis un débat avec les participants. Vos propositions : quelles pistes pour l'avenir d'Histoires ordinaires ? Le programme va être détaillé chaque semaine sur notre site.

Pour une rencontre à la Maison de quartier de Villejean, à Rennes, sur les "oasis" de résistances et d'alternatives bretones qui peuplent le site et le "journalisme de solution" qu'il pratique.

Témoignages, tables rondes, un brassage d'idées et d'énergies sont au cœur du programme en construction. Avec la complicité d'artistes et des temps pour la fête.

▶ Pour davantage d'informations, c'est ici : contact@histoiresordinaires.fr



Inscriptions & Informations : histoiresordinaires.fr