

## Une nouveauté pour les jeunes de + de 60 ans un panneau d'informations leur est dédié !

► A partir de 1er février, un panneau d'informations à destination des jeunes de plus de 60 ans sera installé à côté de l'accueil de la MQV. Dans cet espace, nous pourrions y trouver l'ensemble des informations émanant de partenaires spécialisés (ex: OPAR, CLIC, ...) ainsi que les propositions culturelles et festives à venir, ...

## Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans mardi 28 février de 12h à 14h

► Un nouveau repas convivial est organisé le **mardi 28 février de 12h à 14h**. Le temps de passer un bon moment ensemble autour d'un bon repas !

Les inscriptions se réaliseront du 7 au 25 février à l'accueil de la MQV.

Venez nombreux !

## Un réseau d'entraide à Villejean Venez le découvrir !

► Depuis septembre 2022, ESS CARGO & Co prend en charge la mise en œuvre du projet Groupe d'Entraide Villejean / Kennedy / Beaugard. Les objectifs de ce réseau sont multiples : développer le pouvoir d'agir (mise en lumière des savoir-faire, connaissance des habitant-e-s), valoriser les compétences par l'échange, améliorer le quotidien des habitant-e-s et des étudiant-e-s du quartier en proposant l'alternative économique « monnaie temps » pour des petits services qui habituellement peuvent être coûteux...

Si vous souhaitez en savoir plus, venez rencontrer Hélène Delabie (salariée du projet / chargée de l'animation de ce réseau) lors des **permanences à la MQV un mardi sur deux de 14h à 16h!**

## Permanences de L'ADIE Tous les mercredis de 9h à 12h

► L'ADIE est une association qui soutient l'idée que la création d'entreprise n'est pas réservée à ceux qui ont de l'argent, des diplômes ou des relations. Depuis plus de 30 ans, ce réseau de spécialistes finance et accompagne les créateurs d'entreprises pour une économie plus inclusive. Pour en savoir plus et bénéficier de cet accompagnement, des permanences de l'ADIE ont lieu **chaque mercredi de 9h - 12h à la maison de quartier (hall accueil)**.

N'hésitez pas à prendre contact avec eux ! Informations à l'accueil de la Maison de Quartier.

## Action recrutement "jobs d'été" - We Ker 9 février de 14h à 16h

► La campagne de recrutement pour les jobs d'été de la Ville de Rennes est lancée ! Entretien, animation, espaces verts... comme chaque été, de nombreux postes sont à pouvoir. Pour en savoir plus, la ville de Rennes et We Ker convie les futurs candidats à une information collective le jeudi 9 février de 14h à 16h en cave à musique.

## Projet Simca 1000 | Propostion de challenge

► Vous avez envie de vous lancer dans une aventure au 1/8ème ?

Débutant ou expérimenté dans le modélisme, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues ! Une construction à faire en groupe pour le plus grand plaisir de notre donatrice !!

Eh oui, une fan de Simca 1000, nous a offert l'ensemble des pièces pour construire cette voiture mythique des trente glorieuses !! ça vous tente ???

Prenez contact avec Valérie (coordinatrice enfance) pour faire partie du groupe.



## Permanences de l'élu de quartier

► Prochaines permanences à la Maison de Quartier de Villejean :

Mercredi **1er février** de 18h à 19h

Mercredi **8 février** de 18h à 19h

**Sans rendez-vous.**

Les permanences sont visibles sur le site de : <https://metropole.rennes.fr> et la veille dans le journal Ouest-France.

► Mail : [c.fouillere@ville-rennes.fr](mailto:c.fouillere@ville-rennes.fr)

► Tél : 02 23 62 13 17

## MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

DATE	ÉVÈNEMENT	INFOS
29   01	FETTAAR - "Moins qu'hier, plus que demain"	15h / Gratuit
Du 30   01 au 04   02	Déchèterie mobile - Avenue de Guyenne	Inscriptions accueil MQV
02   02	Pot convivial "Elastiqueurs" et futurs "Elastiqueurs" - Maison de Quartier	18h / Gratuit
02   02	Atelier auto-réparation de vélo - A la Maison de Quartier	15h-18h / Gratuit
06   02	Atelier auto-réparation de vélo - A la Maison de Quartier	15h-18h / Gratuit
09   02	Atelier auto-réparation de vélo - A la Maison Verte	15h-18h / Gratuit
09   02	Information Collective - We Ker "jobs d'été" - Maison de Quartier	14h-16h / Gratuit
17   02	Club de vendredi - Visite guidée Dinan - 13h-18h	Inscriptions du 10/02 au 17/02
28   02	Repas pour les jeunes de + de 60 ans	Inscriptions du 07/02 au 25/02

## Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► Retrouvez le programme des randonnées

à l'accueil de la Maison de quartier ou sur notre site Internet :

<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

DATE	RDV	Itinéraire - Départ de la randonnée	Distance	Info Supp.
03   02	13h30	Talensac : le Val-Beuzet - Esplanade M.Eminescu (cimetière)	11,5 Km	2,30 €
05   02	9h	St-Just : Tréal et la lande de Cojoux - église	21,5 Km	5,80 €
10   02	13h30	Acigné : les pèlerins (raccourci) - complexe sportif de Chevré, rue du Stade	11 Km	2,00 €
12   02	13h30	Rennes : Villejean à l'Ille - M.Q.V.	9 Km	crêpes
17   02	13h30	Breteil : la balade verte - église	9 Km	1,90 €
19   02	9h30	St-Briac-s-Mer - St-Lunaire : GR 34-A/R - pont de Lancieux (D 603)	17 Km	8,40 €
24   02	13h30	Montfort-sur-Meu : la Porte deBrocéliande - église St-L.-M. Grignonde Montfort	9 Km	2,40 €
26   02	13h30	Laillé : les Vallées - L'Archipel, bd du Commandant Cousteau	11 Km	2,70 €

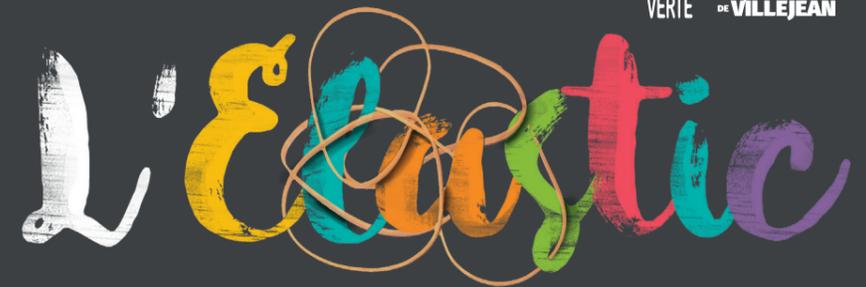
▲ Réservé aux randonneurs entraînés (parcours long ou accidenté), licence obligatoire

👁️ Itinéraire présentant un intérêt particulier (naturel ou patrimonial)

👁️ Réservé aux adhérents du club (cf. informations complémentaires)

👁️ Option avec rythme soutenu

# Février 2023



VOTRE LIEN MENSUEL AVEC LA MQV

## EDITO

1, 2, 3, voilà 2023 !  
Notre lien avec vous l'élastic se détend en janvier pour vous souhaitez la bonne année la bonne santé  
4, 5, 6, nos maisons s'animent  
En février, vous aurez des enfants en vacances ...  
Le monde du jeu rassemblé aux jacobins  
7, 8, 9, le printemps arrive beau comme un sou tout neuf  
10, 11, 12, l'été sera là les cerises seront toutes rouges!  
Pour les vacances il faut qu'on se bouge !

PS. Si mon édito vous fait penser à une chanson... chantez-la donc !!!

Jacky Derennes  
Président de l'Association Rencontre et Culture

## Elastiqueurs Pot convivial | 2 février | 18h

► Le jeudi 2 février à 18h un pot convivial est organisé pour et avec les « elastiqueurs » à la MQV afin de les remercier de leur participation à la diffusion de notre Elastic chaque mois !

► Si vous souhaitez devenir « elastiqueurs », venez à ce temps convivial – nous ferons connaissance !

Association  
Rencontre  
et Culture

· 12 rue de Bourgogne | 35000 Rennes

· Tél. 02 99 59 04 02

· [contact@mqvillejean.fr](mailto:contact@mqvillejean.fr)

· [www.mqvillejean.fr](http://www.mqvillejean.fr)

· [Retrouvez-nous sur facebook](#)

FÉVRIER 2023

N° 360

## SECTEUR ENFANCE

### Visite accompagnée à Rennes en jeux, l'événement jeu à Rennes

► Fort de son succès des dernières éditions, l'association de la Toile Ludique et ses amis organise une nouvelle édition force + au couvent des Jacobins. Plus de places, plus de jours, plus de créateurs, d'éditeurs... Plus de jeux, ... Plus de joueurs... Un évènement ludique qui prend place dans les grands rendez-vous à Rennes !!!

► Joueuses et joueurs, familles et promeneurs ou tout simplement curieux, venez découvrir, discuter et essayer les jeux proposés par les associations, les ludothèques, les auteurs et les éditeurs présents sur l'évènement. La variété des jeux proposés répondra aux attentes des petits et des grands.

► L'équipe de la Maison de Quartier se propose d'organiser une visite du festival en groupe le **Samedi 4 février** : une inscription auprès de la ludothèque, 2 tickets de bus et hop c'est parti pour des heures d'activités ludiques...  
**rdv : 10 h 30 devant la MQV**

► Une participation pour soutenir le festival pourra vous être demandée.  
► Venez vous renseigner !

### Et pour se mettre en jeu avant le festival à la Maison de Quartier!

- Animation jeux géants : mercredi 1er février à partir de 14 h dans le hall cheminée.  
- La ludothèque prolongera ses horaires d'ouverture suivi d'une petite collation :  
**Vendredi 3 Février à partir de 16h30 / 19 h**



## Le temps des petites vacances pour les enfants

### Les vacances de février se dérouleront du 13 au 24 février ...

► Les enfants et leurs familles trouveront différentes activités à leur attention durant cette période :  
- pour les enfants à partir de 6 ans, il y a bien sur les centres de loisirs du lundi au vendredi

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT

A PARTIR DE 6 ANS

Un service simplifié pour les familles

**Un lieu d'accueil**  
La Maison de quartier de Villejean

**Une formule d'accueil à la Journée**  
Avec des horaires souples  
le Matin : accueil entre 9 h et 9h 45  
le soir : entre 17 h et 18 h

**Des Tarifs adaptés**  
À la journée  
Forfait semaine en fonction des revenus

**Une équipe d'animation**  
Qui travaille toute l'année auprès des enfants diplômée ou en stage motivée et attentive

**Un lieu d'inscription et de renseignement**  
Auprès de l'équipe de l'accueil de la Maison de Quartier

12, rue de Bourgogne - 35000 Rennes  
Tél. 02 99 59 04 02

un projet au service des enfants

Un programme souple qui s'adapte aux enfants, à leurs rythmes, leurs envies ...  
**Des activités variées** qui font grandir, découvrir, apprendre, s'amuser...  
Du sports, des jeux, des créations, de la cuisine, des visites, des spectacles ...  
**Une attention à chaque enfant**, pour que celui-ci se fasse rapidement des copains et soit sécurisé  
**Des animateurs qui connaissent bien les enfants** ... de véritables interlocuteurs pour les parents

Des propositions sur les petites vacances et l'été !!

► Pour les familles, les enfants et les jeunes, **la ludothèque du lundi au vendredi à partir de 16 h 30.**

► Et petite nouveauté à essayer : **Atelier les petites bricoles du mercredi**, on y vient en famille, cela se passe dans le hall, on y fait des petites créations tous ensemble, pour le plaisir .... accès libre sans inscription  
**Mercredi 15 et 22 Février à partir de 15h.**

## SECTEUR JEUNESSE

### Les accueils de la Maison Verte

► La Maison Verte est ouverte aux jeunes âgés de 12 à 17 ans. Dédiée aux rencontres et à l'accompagnement de vos envies, vous y trouverez aussi tout un panel d'activités, jeux et initiations préparées par votre équipe d'animation. Nous vous attendons avec toutes vos idées afin de faire vivre cette Maison !  
**Les horaires :**  
- Les mardis et jeudis de 16h30 à 19h00,  
- Les mercredis de 14h00 à 19h00,  
- Les vendredis de 16h30 à 20h00,

► L'équipe jeunesse propose des **soirées à thème les vendredis** avec la participation active des jeunes.  
Prochaines dates :  
- **03/02**, soirée Maison Verte de 20h30 à 22h30,  
- **10/02**, soirée sport de 20h30 à 22h00 (pour les 15/25 ans au gymnase Montbarrot)

**Ces accueils sont libres, fiche sanitaire obligatoire.**

### Vacances d'hiver (du 11/02 au 25/02)

#### Maison Verte

Pendant les vacances, la Maison Verte continue son activité et **ouvre ses portes quotidiennement du mardi au samedi.** Des propositions de sorties et d'activités sont à découvrir auprès des animateurs mais c'est avant tout le moment et le lieu d'exprimer vos envies !

### Vacances d'hiver (du 11/02 au 25/02)

#### Maison de Quartier | Pour les jeunes de 11 à 14 ans

► La « Cave à Musique » est un espace dédié aux jeunes, adhérents de notre association. L'équipe jeunesse vous propose un programme d'activités complet et dynamique, prochainement disponible sur nos différents lieux d'accueil.  
Au menu : des sorties, des ateliers, des soirées à thème, des temps de jeux et de convivialité... Bref il y en a pour tous les goûts!

En fonction des activités prévues, la Cave à Musique est ouverte aux horaires suivants :  
- Les mardis, jeudis et vendredis de 10h00 à 12h00,  
- Du mardi au vendredi de 14h00 à 18h30,  
- Les samedis de 14h00 à 18h00.  
La sortie de notre programme est prévue le mercredi 25/01, renseignements et inscriptions à la Maison de Quartier.

### PROJET - Tournoi de futsal | A partir de 11 ans

► Afin de financer un projet de découverte et de départ en séjour, notre équipe accompagne un groupe de jeunes dans l'organisation d'un tournoi de futsal à destination des jeunes du territoire.  
► Inscription et informations auprès des animateurs à la Maison Verte  
**Samedi 25 février à partir de 14h**

### Animations Four à pain

► La prochaine animation autour du four à pain avec notre partenaire « Fours à Mie » aura lieu lors des prochaines vacances scolaires. Un atelier à destination des adultes se tiendra les **17 et 18 février**. Entre compréhension du fonctionnement et animations conviviales ouvertes à tous, n'hésitez pas à faire les curieux !

**Pour toutes informations : lesfoursamies@gmail.com**

### Atelier auto-réparation de vélo

la Petite Rennes  
ATELIER PARTICIPATIF

la petite rennes.org  
lapetiterennes

ATELIER

# ATELIER MOBILE

Un atelier participatif d'auto-réparation de vélos, où on apprend à réparer et entretenir sa bicyclette

► Les animateurs de la Petite Rennes vous proposent d'apprendre à entretenir vos vélos gratuitement et vous donnent de précieux conseils ! Dorénavant, 3 rendez-vous sont programmés par mois !  
Prochains rendez-vous :  
- Le 02/02 de 15h00 à 18h00 – MQV,  
- Le 09/02 de 15h00 à 18h00 – Maison Verte,  
- Le 16/02 de 15h00 à 18h00 – MQV.

## SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

### La déchèterie mobile

#### La déchèterie mobile et la Main Verte Du 30 janvier 4 février

La prochaine session de la Déchèterie Mobile aura lieu la semaine du 30 janvier, avenue de Guyenne !

Pour rappel, l'objectif est de permettre aux habitants qui ne peuvent pas se rendre en déchèterie de se défaire de leur objets devenus inutiles ou usagés.

La déchèterie mobile propose aussi un espace de dons où l'on trouve jouets, livres, fers à repasser, vaisselle... On peut y déposer des objets - en bon état - mais aussi en prendre librement.

Comme chaque année, la déchèterie mobile travaille avec les jeunes du dispositif d'insertion la Main verte, qui proposent un service à domicile d'aide pour le portage de gros encombrants les jeudi, vendredi et samedi.

Pour en bénéficier, il suffit de contacter le standard de la Maison de Quartier (02.99.59.04.02) ou rendez-vous directement sur le site de la déchèterie mobile.



### FETTAAR : un nouveau RDV de théâtre amateur

#### « Moins qu'hier plus que demain » | 29.01

► La Fédération des Troupes de Théâtre Amateur de l'Agglomération Rennaise organise un nouveau **spectacle gratuit et ouvert à tous le dimanche 29 janvier à 15 h !**

L'amour est vital, universel mais pas immortel. La thème revisité en BD par Fabcaro est repris sous forme d'un spectacle aussi caustique que rythmé, qui laisse place à l'humour noir et aux situations cocasses.

*Moins qu'hier  
(plus que demain)*



Campagne TANGENTE  
Mise en scène : Éric Lepage

### Gala pour les femmes impliquées au service de la communauté | préparation 07.02

► Le vendredi 2 juin prochain, un évènement porté par de nombreuses associations de Villejean aura lieu à la MQV afin de valoriser les femmes qui s'impliquent et leur forme d'implication. Si vous souhaitez participer à l'organisation de cet évènement, venez à la prochaine rencontre le **mardi 7 février à 17h30 a la MQV !**

### Venez apprendre l'informatique ! à l'espace numérique !

#### De nouvelles sessions commencent en février :

- Informatique débutants : Comprendre son ordinateur et réviser les bases
- Informatique approfondissement : Bureautique, e-mails, gestion des fichiers, ...
- Tablettes et smartphones : Apprendre à utiliser sa tablette ou son smartphone et ses fonctionnalités de base

#### Informations et tarifs :

6 séances d'1h30 - 1 séance par semaine  
27€ + adhésion