

3 spectacles - Par la compagnie Ouragan du Rire
Samedi 31 janvier / 15h / 17h / 19h / tarifs sur le site [placeminute.com](#)

► **15h → LE FAISEUR DE BULLES** (*spectacle enfant de 4 à 10 ans*)
Mehdi a trouvé une machine à bulle, une machine à rêve ! - *Durée 45mn*
► **17h → BELLE-MERE À VENDRE** (*comédie*)
Que serait le mariage sans les belles-mères ? Un rêve ou un cauchemar ?! - *Durée 1h10*
► **19h → SYNCHRONICITÉ** (*mentalisme*)
Et si c'était vous, le mentaliste ? - *Durée 1h20*
► Réservations sur le site [placeminute.com](#) ou sur place.

Expositions à venir...
Décembre et janvier / dans le hall de la MQV / gratuit

► **En décembre**, le festival **Glaz Off** débarque à la MQV avec l'accueil d'une exposition photos sur le thème général "**des actes de rébellion et d'amour**". L'artiste Rémy Castan viendra présenter son projet intitulé "Les plantes domestiques sont-elles heureuses en liberté ?"
Ses clichés questionnent notre capacité à accueillir l'apparition d'une forme de vie spontanée issue de nos espaces domestiqués.
► **En janvier**, l'association **Ubuntu festival** viendra présenter des œuvres visant à promouvoir les **différentes cultures africaines**. L'objectif est de promouvoir une autre image de l'Afrique méconnue, inspirer le monde à mieux connaître l'Afrique et favoriser l'interculturalité.

Cours de Taiji Quan et Qi Gong
Les mercredis / 17h20-18h20 et 18h30-19h30 / à partir du 7 janvier

Prenez soin de vous en 2026 ! Venez découvrir le **Qi Gong (17h20-18h20)** et/ou le **Tai Chi Chuan (18h30-19h30)**, des mouvements et exercices pour renforcer et assouplir votre corps. Une nouvelle activité tous les mercredis, ouverte à tous et toutes pour un ou pour les deux cours, à la Maison de Quartier de Villejean. **Démonstration & pot convivial le 7 janvier à 17h (essai gratuit)**. Plus d'infos : [taiji-rennes.fr](#) / contact : **06 82 78 77 62 - [contact@taiji-rennes.fr](#)**

Les Randos avec le Club Oxygène
Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► **Retrouvez le programme des randonnées à l'accueil de la MQV ou sur notre site internet : <https://randoxygene.wixsite.com/villejean>**

Date	Parcours	Infos
Ven. 05/12	Cesson-Sévigné : parc et jardins <i>place Sévigné 10,4 km</i>	13h30 / 1,50 €
Dim. 07/12	Rennes : la Poterie – St-Jacques-Gaîté <i>station métro la Poterie 15,9 km</i>	10h / <i>gratuit</i> <i>pas de RDV à Villejean</i>
Ven. 12/12	Brécé : la Barbotière <i>complexe sportif, accès par la rue de Provence puis du Languedoc 8,5 km</i>	13h30 / 2,80 €
Dim. 14/12	Hédé-Bazouges : des écluses à Bazouges <i>place du château 17,4 km</i>	9h30 / 2,80 €
Ven. 19/12	Guichen (Pont-Réan) : Pont-Réan-le Boël <i>cale de Pont-Réan 9,4 km</i>	13h30 / 2,10 €
Dim. 21/12	Pacé : le Moulin de la Lande <i>Pont de Pacé, rue de Vergéal 10 km</i>	13h30 / 1 €
Dim. 28/12	Iffendic : la Chambre au loup <i>parking du site, accès par D 61 9,9 km</i>	13h30 / 4,20 €
Ven. 02/01	Melesse : le sentier des Melessiens <i>salle polyvalente, rue de Montreuil 9,7 km</i>	13h30 / 1,70 €
Dim. 04/01	Epiniac : la Higourdais et la croix de Pierre (modif.) - <i>parc de la Higourdais, sud du bourg par D 85 15,7 km</i>	9h30 / 5,90 €
Ven. 09/01	La Bouëxière : la voie romaine <i>salle polyvalente 10,6 km</i>	13h30 / 3,30 €
Dim. 11/01	St-Jacques-de-le-Lande : le parc - <i>Ferme de la Morinais, accès bd Jean Marin 7,4 km</i>	13h30 / 0,80 € <i>galettes des rois</i>
Ven. 16/01	Piré-Chancé : parc de Piré par la vallée <i>complexe sportif (D 32) 8 km</i>	13h30 / 3,70 €
Dim. 18/01	La Mézière : le sentier de Montgerval et la Chaussée - <i>mairie 19,9 km</i>	9h30 / 1,70 €
Dim. 18/01	La Mézière : la rivière - <i>mairie 9,1 km</i>	13h30 / 1,70 €
Ven. 23/01	St-Brieuc-des-Iffs : Bouterolles (modif.) <i>église 8,9 km</i>	13h30 / 3,20 €
Dim. 25/01	Champeaux : le barrage de la Cantache <i>église 19 km</i>	9h / 4,70 €
Ven. 30/01	St-Grégoire : le Bout du Monde <i>écluse de Robinson, accès rue de la Duchesse Anne 9,4 km</i>	13h30 / 1 €

JEUNES DE + DE 60 ANS
Anim'Mobile - l'OPAR, MQV et partenaires...
Vendredis 12 décembre et 16 janvier / 10h30 - 11h30 / gratuit

L'Anim'Mobile sera présente **au croisement de la rue du Bourbonnais et de l'avenue W. Churchill** pour partager un moment de discussion autour d'un thé ou d'un café.
Invitez un ami ou un voisin à nous rejoindre !
► Infos : **Aurore 06 19 88 63 47 - apoildevin@opar.fr ou à l'accueil de l'OPAR : 02 99 54 22 23**


Thé dansant de Villejean — ouvert à tous-toutes !
Samedis 13 décembre et 17 janvier / 14h - 17h30 / 8€ / 5€ adhérent ARC

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer une après-midi très conviviale ? Peu importe son âge, le thé dansant de Villejean est fait pour vous ! En décembre, l'orchestre de Thierry Simon sera présent **de 14h à 17h30** pour vous faire danser ! En janvier, l'orchestre de Didier Gibert prendra la relève.
► Pour plus d'informations contactez **Pauline au 07 69 29 81 90**.

Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans
Mardi 16 décembre > 15€ (repas des fêtes)
et mardi 27 janvier > 14€

En décembre, c'est le dernier repas de l'année. Pour le fêter comme il se doit, nous vous proposons de nous retrouver autour d'un bon repas des fêtes avec un peu de musique et surtout de la convivialité ! **Inscriptions à partir du 2 décembre à l'accueil de la MQV** (nombre de places limité). Venez nombreux ! En janvier le repas aura lieu le 27 pour une participation d'un montant de 14€.
Les inscriptions débiteront **le 13 janvier à l'accueil de la MQV**.
► Pour plus de renseignements, contactez **Pauline au 07 69 29 81 90**.

Sortie Club du Vendredi — sortie culturelle
Vendredis 19 décembre et 23 janvier
payant sur inscription

Envie de **partir une demi-journée** à la découverte d'un lieu culturel avec un visite guidée ? Le Club du Vendredi est fait pour vous ! La sortie du mois de décembre aura lieu le 19. La destination, le programme détaillé et le prix demandé seront connus lors des inscriptions à partir du **9 décembre** à l'accueil de la MQV !
La sortie du mois de janvier aura lieu le 23. Les inscriptions débiteront le **13 janvier**.
► Pour plus d'informations, contactez l'animatrice **Pauline au 07 69 29 81 90**.

Date	Événement	Infos
02/12	Journée Inspir'action	9h30 - 16h30 / <i>gratuit</i>
03/12	Permanence de l' élu de quartier	18h - 19h / <i>gratuit</i>
05/12	Soirée Jeux de société	20h-minuit / <i>gratuit</i>
11/12	Concours de pitch d'entreprise	14h - 17h / <i>gratuit</i>
13/11	Réparation de vélos	15h - 17h / <i>gratuit</i>
13/12	Théâtre : Cendrillon	15h / <i>gratuit</i>
13/12	Soirée karaoké	20h / 5€ / 2€ adhérent·e ARC
17/12	Tout en hiver (fête de l'hiver)	14h / <i>gratuit</i>
13/12	Thé dansant	14h - 17h30 / 8€ / adhérent 5€
16/12	Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans	12h - 14h / 14€
19/12	Sortie du club du Vendredi	Renseignements à l'accueil de la MQV
17/01	Thé dansant	14h - 17h30 / 8€ / adhérent 5€
23/01	Sortie du club du Vendredi	Renseignements à l'accueil de la MQV
23/01	Soirée Jeux de société	20h-minuit / <i>gratuit</i>
27/01	Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans	12h - 14h / 14€
31/01	3 spectacles	15h / 17h / 19h / payants



Bonjour à toutes et tous,
Le 8 novembre dernier , il y avait du monde à la Maison de Quartier pour son cinquantenaire. Ma foi ce fut une bien belle journée ! Les villejeanais ont répondu présent pour égrener leurs souvenirs autour du repas du midi et tout au long des activités de la journée. Une organisation réussie, bien rythmée, close par la méga boom et son DJ de talent ! Merci à toutes celles et ceux, bénévoles, associations, salariés, qui ont contribué à la réussite de cette journée ! Et voilà, en un tour de main, nous sommes repartis pour 50 ans !
L'actualité en ces temps d'avant-fête n'est pas toujours réjouissante ! En témoigne, la publication du 5^e rapport de l'Observatoire des droits de l'enfant. Le constat est sans appel : les enfants sont les premières victimes de l'instabilité politique et des restrictions budgétaires.

« Nous aurions aimé pouvoir annoncer de réels progrès, mais le constat est sévère. La réalité vécue par des milliers d'enfants en 2025 est alarmante : 3 millions d'enfants vivent dans la pauvreté en France ; certains dorment encore dans la rue, sans accès aux soins ni à l'éducation. Les reculs demeurent trop nombreux et menacent les engagements de la France envers les droits de l'enfant », déplore Florine Pruchon, coordinatrice Dynamique pour les Droits des enfants.

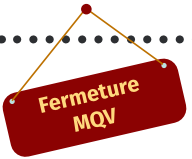
Autre actualité, le Téléthon revient les 5 et 6 décembre prochain. Cet événement caritatif est organisé depuis 1987 par l'Association française contre les myopathies pour financer des projets de recherche sur les maladies génétiques neuromusculaires ainsi que d'autres maladies génétiques rares.

Je ne doute pas un seul instant que ces sujets ne manqueront pas d'animer vos conversations pendant les activités et animations auxquelles vous participerez à la Maison de Quartier en novembre et décembre : entre Journée Inspir'action, soirées jeux, randonnées, thés dansants, soirée karaoké, repas des jeunes de plus de 60 ans, et bien entendu la fête de l'hiver. Celui-ci frappe à notre porte ces jours-ci pour nous offrir nos premières gelées !

Alors venez vous réchauffer, prendre un café, un thé, vous rencontrer, converser, balosser un p'tit dans le hall cafétaria où il y a toujours des expositions dont celle du festival Glaz Off pour se rebeller et aimer ainsi que celle de l'association Ubuntu pour mieux connaître l'Afrique.

Au revoir, à bientôt ! Et joyeuses fêtes à toutes et tous !

Jacky Derennes, Président



La Maison de Quartier sera fermée du **samedi 20 décembre**, à 18h, au matin du **vendredi 2 janvier → réouverture pour le jour de marché !**

! Fermeture le samedi 3 janvier.

► Du **08/12/2025 au 13/12/2025**
Square de Champagne (face au n°1)

→ Lundi : **13h - 18h** / du mardi au vendredi : **11h - 18h** / samedi : **10h - 17h**



SE TROUVEZ-VOUS DANS VOTRE QUARTIER



12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02
contact@mqvillejean.fr
Retrouvez-nous sur **www.mqvillejean.fr**



**DÉCEMBRE 2025
JANVIER 2026
N° 384**

PROJET ENFANCE - JEUNESSE

Les activités enfance du mercredi → dès 6 ans

Bricolage parents / enfants

Le mercredi après-midi, on sort de la colle, du papier, des tissus, de la couleur et on laisse l'imagination prendre le dessus. **À partir de 14h**, Karima est à votre écoute pour créer tout en s'amusant.

- **gratuit**
- infos et renseignements à l'**accueil de la MQV**

Les Temps d'Activités Périscolaires

Le saviez-vous ? Si votre enfant est scolarisé à l'école J. Moulin, A. Chédid ou Guyenne, il peut profiter d'ateliers proposés par la Ville de Rennes et organisés par notre association !

Les mardis et jeudis en semaine scolaire de 16h15 à 18h, des ateliers autour des pratiques artistiques, scientifiques et ludiques ont lieu dans nos locaux. Ils ont pour objectif de permettre aux enfants inscrits d'apprendre autrement tout en profitant d'un temps agréable et animé.

- Pour plus d'informations, n'hésitez pas à prendre **contact avec le référent de l'école de votre enfant** !

L'Espace Loisirs → 9-15 ans

L'Espace Loisirs est un lieu d'accueil pour les jeunes âgés de 9 à 15 ans. Dédié au jeu, à l'échange et à l'initiation de nouvelles pratiques, c'est avec les jeunes que les propositions se font afin de répondre à leurs envies. Des temps réservés aux actions d'autofinancement permettent de valoriser les savoir-faire et facilitent l'accès aux loisirs. Sounkamba, Karima et Yuna, nos animatrices en chef, sont à votre écoute pour organiser des temps animés et conviviaux !

Le multisports → 10-14 ans

Envie de se défouler et de découvrir de nouveaux sports ? Le multisports pour les 10-14 ans est fait pour toi ! **Tous les mercredis (hors vacances)** avec l'**UFOLEP 35**, des accueils sportifs sont organisés **de 16h30 à 18h30** au Gymnase de l'école élémentaire Jean Moulin.

Tu souhaites y participer ? Alors **rendez-vous dès 16h à la Maison de Quartier le mercredi** !

- **gratuit** – adhésion ARC + fiche sanitaire
- pour suivre nos aventures : Instagram **@espace_loisirmsqv**
- renseignements : **07 45 24 16 27**

Sounkamba : **espaceloisirs2@mqvillejean.fr**

Yuna : **espaceloisirs@mqvillejean.fr**

Le club théâtre

Organisé tous les samedi depuis septembre, le club théâtre est destiné aux jeunes de 9 à 14 ans, adhérents de notre association, intéressés par le monde du théâtre et du spectacle...

Pour la première fois, un spectacle sera organisé le **samedi 20 décembre à 16h** à la Maison de Quartier de Villejean. L'occasion rêvée pour découvrir cette activité et soutenir nos acteurs-trices en herbe lors de leur première représentation !

- infos Club théâtre : **espaceloisirs@mqvillejean.fr**
- **gratuit / adhésion ARC 4€**

Les activités jeunesse → pour les 11/17 ans

La Maison Verte (rue de Saintonge)

Espace dédié aux rencontres et au soutien de projets, la Maison Verte propose des temps d'accueil animés et d'initiations. À destination des jeunes âgés de 11 à 17 ans, elle vous propose de venir avec toutes vos idées. Alors n'hésitez pas et venez nous rejoindre !

- **gratuit** - fiche sanitaire obligatoire
- Contact et renseignements : **09 71 74 00 09** / Diyae - **maisonverte2@mqvillejean.fr** ou Sophia - **maisonverte@mqvillejean.fr** / **07 49 95 14 35**

Les soirées Maison Verte → 12-17 ans

La Maison Verte ouvre ses portes **les vendredis de 20h30 à 22h30** pour des soirées à l'initiative des jeunes. Vous souhaitez organiser une soirée ? Venez à la rencontre de l'équipe d'animation. Nous définirons ensemble la programmation à venir. En l'absence d'initiatives, la Maison Verte reste ouverte plus longtemps tous les vendredis pour les 14-17ans !

- Renseignements > Diyae : **maisonverte2@mqvillejean.fr**

Music Lab !

Les soirées Music Lab

Le studio prolonge son ouverture en soirée un vendredi sur deux pour les plus de 15 ans ! Prochaines dates :

- **Vendredis 5 et 12 décembre 2025**
- **Vendredis 16 et 30 janvier 2026**

Sous l'accompagnement de Keelan - alias « **Mowdee** » - compositeur, auteur et interprète, des ateliers d'écriture, d'initiation, de découverte et de perfectionnement s'organisent tous les jours à la Maison Verte.

- Renseignements et contact > **Keelan : maisonverte3@mqvillejean.fr**

Accompagnement à la scolarité → collège

À destination des collégien-ne-s, notre projet ASCO est avant tout une aide méthodologique.

Au programme, des découvertes culturelles, des projets et aussi du travail, le tout encadré par notre équipe composée de professionnels et de bénévoles motivés.

Des places sont encore disponibles pour celles et ceux qui souhaitent profiter d'une aide adaptée.

- mardi et jeudi **17h-18h30**
 - **gratuit** – adhésion ARC obligatoire (4€)
 - renseignements auprès de **Sophia : 07 49 95 14 35**
- maisonverte@mqvillejean.fr**



Afin d'assurer notre projet d'accompagnement à la scolarité, nous sommes en recherche permanente de bénévoles.

Envie de vous investir ?
N'hésitez pas à venir à notre rencontre !

En avant les projets !

Parce que **l'été se prépare dès à présent** et qu'il ne faut attendre le dernier moment pour s'y mettre, l'équipe jeunesse est d'ores et déjà prête pour vous accompagner dans vos envies et vos idées. Un séjour cet été ? Créer un événement ? N'hésitez pas à venir à la rencontre de nos animateurs-trices pour élaborer vos projets !

Le Projet TransMusicales

Le vendredi 28 novembre à 20h est une date à cocher dans vos agendas ! Elle marque l'avènement du projet artistique mené en partenariat avec l'association des TransMusicales de Rennes.

Au menu des festivités :

- une première scène avec la participation de Dabo – jeune artiste que nous soutenons
- la restitution des ateliers musicaux menés par « Margaret Tchatcheuse » avec les jeunes de la Maison Verte. Nos jeunes artistes auront besoin de tout votre soutien !
- un concert de Margaret Tchatcheuse en clôture de cette soirée festive.
- Informations utiles : **rdv salle de spectacle** de la Maison de Quartier / **entrée gratuite** !



Information fermeture

L'Espace Loisirs et la Maison Verte seront fermés **du 20 décembre au 3 janvier** et vous accueilleront à partir du **mardi 6 janvier 2026**.

D'ici là, nous vous souhaitons une belle fin d'année et nos meilleurs vœux pour l'année à venir !

Le Pôle Multimédia

Cycle de formation : « Culture numérique ! »

- **Jeudi 04/12** : On répond à toutes vos questions sur le numérique !
- **Jeudi 11/12** : Quizz et mini-jeux pour réviser

Cycle de formation : « La sécurité en ligne »

En janvier et février, le pôle Multimédia vous propose tout un cycle permettant de comprendre la sécurité sur internet.

- **Jeudi 11/01** : Les astuces pour être bien protégé sur internet
 - **Jeudi 18/01** : Utiliser sa boîte e-mail en toute sécurité (spams, arnaques, mots de passe)
 - **Jeudi 25/01** : Les achats en ligne : le mode d'emploi
- ... La suite en février !

- **3€ la séance + adhésion ARC**
- Sur inscription / de 14h30 à 16h / Maison de Quartier de Villejean

Création d'un cadeau fait maison :

Pour les fêtes, vous souhaiteriez offrir un cadeau fait maison à vos proches ?

L'espace numérique vous propose de fabriquer un livret de coloriages à partir de vos photos de familles.

- Soit le **vendredi 5 décembre de 14h30 à 16h**
- Soit le **samedi 6 décembre de 14h30 à 16h**

- **4€ la séance + adhésion ARC**
- Sur inscription / de 14h30 à 16h / Maison de Quartier de Villejean

La Ludothèque

Infos Ludo

Ludo Nocturne

Les **vendredis 12 décembre et 16 janvier**, la Ludothèque joue les prolongations **de 16h30 à 20h30** pour une session Ludo Nocturne « spéciale familles » ! À cette occasion, n'hésitez pas à venir en famille pour jouer, découvrir de nouveaux jeux et faire des rencontres !

Découverte du jeu de rôle

Le jeu de rôle s'invite à la Ludothèque ! Animées par Laurie, deux séances d'1h30 se tiendront les **6 et 13 décembre 2025**. Sur le thème du film « Dragon », partez à l'aventure pour relever quêtes et défis d'heroic fantasy.

Pour mener à bien ces missions, nous sommes à la recherche de **4 aventurière-e-s de plus de 11 ans et disponibles sur les deux dates**.

- Renseignements auprès de **Stéphanie : ludotheque@mqvillejean.fr** ou **02 99 59 85 72**

* Tout en hiver ! *

Mercredi 17 décembre / 14h / gratuit / sans inscription !

Pour fêter la fin d'année, la MQV et ses partenaires vous proposent une après-midi festive pour petits et grands !

Au programme à partir de 14h :

- atelier de **fabrication de jouets** scientifiques et personnalisables, atelier de **trico déglings**, atelier de **réparation de vélos**, atelier **dessin autour de la transmission culturelle entre génération** par le collectif Brésil et d'**autres surprises...**
- concerts des artistes **Blasslila** et **Lula666** pendant l'après-midi
- ateliers d'**apprentissage de la pratique du mix**
- **jeux en folie** à la ludothèque.

Un **goûter partagé** vous sera proposé !

- Pour plus de renseignements, veuillez contacter l'**accueil de la MQV**.

INITIATIVE ANIMATION

Journée Inspir'actions - par Les Connecté.e.s / IINAF

Mardi 2 décembre / 9h30 - 16h30 / gratuit

L'association Les Connectées IINAF a le plaisir de vous inviter à la Journée Inspir'Actions. Elle vise à sensibiliser les habitants de Rennes, notamment les femmes et les jeunes éloignés de l'emploi, aux opportunités des métiers du numérique.

- **gratuit** / informations : **06 52 02 26 19** ou par mail : **lesconnectees.iinaf@gmail.com**

Concours de pitch d'entrepreneur - par l'ADIE

Jeudi 11 décembre / 14h - 17h / gratuit

Le défi est de **décrire son entreprise en 180 secondes**. À la clef : 1 500 € pour le ou la gagnant-e. Ce concours est réservé aux entrepreneurs et porteurs de projet domiciliés en QPV ou dont l'implantation de l'entreprise est en QPV.

- **Inscription avant le 28/11** • infos → **Nahed Bougamra : 06 81 02 47 43** • **nbougamra@adie.org**

Réparation de vélos - par La Petite Rennes

Mercredis 17 et 28 décembre / 15h - 17h / gratuit

Envie d'apprendre à réparer son vélo avec l'aide d'un professionnel. Venez à la rencontre de la Petite Rennes, un atelier participatif de réparation de vélos qui sera présent les **mercredis 17 décembre et 28 décembre de 15h à 17h** ! Pour plus d'informations, n'hésitez pas à les contacter via l'adresse suivante : **contact@lapetiterennes.org**

Soirée karaoké

Samedi 13 décembre / 20h / 5 € / 2 € adhérent-e ARC

Parez-vous de vos plus beaux habits à paillettes (ou pas ;-)) et devenez la star d'un soir pendant 3min30 ! Par le collectif Kara-OK.

Inscriptions préférables à l'accueil de la MQV. Venez nombreux.es montrer ou affirmer votre talent ! / **Tarifs : 2€ pour les adhérent.es et carte Sortir / 5€ pour les non adhérent.es**.

Cendrillon - pièce de théâtre de Joël Pommerat

Samedi 13 décembre / 15h / gratuit : inscription à l'accueil de la MQV

Cette réécriture contemporaine du conte fait voler en éclats "cette histoire d'il y a très longtemps". Elle interroge notre place au sein de la famille et de la société, entre noirceur, dérision et sensibilité. Chacun y trouvera son conte. - Proposée par la FETTAAR.