

Résis-tente – soirée de soutien aux exilé-es

Jeu 16 janvier / 19h / prix libre

Myriam, comédienne, propose un seul en scène à partir d'un point de vue situé, d'une expérience sensible bien à elle. Bref, elle sait de quoi elle parle ! À partir de cette galerie de portraits que Myriam nous présente comme autant de confrontations différentes aux conditions de vie dans la rue, cette soirée invite le public à s'informer, échanger, questionner le sujet à partir de ce qui se passe ici et maintenant, notamment à Rennes. Des familles entières sont à la rue, dans des camps de fortune, des enfants sont à l'école la journée et sous la tente la nuit.



► L'entrée est à **prix libre**. L'ensemble du montant sera reversé à une association rennaise de soutien aux personnes exilées et réfugiées.

Permanences radio à la Maison de Quartier !

Margot vous invite à venir découvrir son dispositif radio pour apprendre à vous connaître et échanger sur le quartier ! Rendez-vous à la Maison de Quartier **tous les mardis de 17h30 à 19h30 dans le hall, à partir du mardi 3 décembre**. Ouvert à tous et toutes !

► Pour plus d'informations : **07 49 91 71 54 / radiokennedy.villejean@gmail.com**

Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► **Retrouvez le programme des randonnées**

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site internet : <https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Date	Parcours	Infos
01/12	Ercé-en-Lamée : les Pierres-Grises la Fleuriais (par la D 57) 19,9km	9h30 / 5,50€
06/12	Betton : le bois de Betton place de la Cale 9,1km	13h30 / 1,70€
08/12	Rennes : Viasilva - la Gaîté (linéaire) station de métro Viasilva (ligne B) 16km	10h / -
13/12	St-Aubin-du-Cormier : Roche Piquée mairie 7,2km	13h30 / 3,80€
15/12	Acigné : les pèlerins complexe sportif du Chevré 17,6km	13h30 / 2€
20/12	Rochefort-en-Terre : landes et illuminations place St-Michel 9,6km	13h30 / 8,40€
22/12	Saint-Grégoire : les Louvries écluse de Robinson 11km	13h30 / 1€
27/12	Orgères : la balade de Pouez parking, route de la Grée 7,5km	13h30 / 2,40€
29/12	Saint-Gilles : la Fosse étang 9km	13h30 / 1,30€
03/01	Baulon : la Ploterais La Ploterais (nord du bourg) 8,3km	13h30 / 3,30€
05/01	Noyal-Châtillon-s-Seiche : l'Orson et la Touche espace Louis Texier, rue de Vern 15,4km	10h / 1,80€
10/01	Bourg-des-Comptes : les biches rue de Laillé 9km	13h30 / 3,60€
12/01	Rennes : la balade à André mairie 17,9km	9h30 / -
17/01	Hédé-Bazouges : les 7 moulins château 9,1km	13h30 / 2,80€
19/01	Châtillon-en-Vendelais : Mirligousse, Saut-Roland étang de Châtillon (stade) 20,4km	8h30 / 6,10€
19/01	Saint-Senoux : la Levée église 10,2km	13h30 / 3,80€
24/01	Châteaubourg : les deux vallons parking de la Vilaine 9,8km	13h30 / 3,40€
26/01	Bain-de-Bretagne : promenade en campagne piscine, av. Guillotin de Corson 16,5km	9h30 / 4,50€
31/01	Guichen : la Locquenais moulin de la Bouëxière 8,3km	13h30 / 3,90€

Deux expositions en janvier

Du 7 au 18 janvier / Du 20 au 31 janvier

► **Du 7 au 18 janvier**, plusieurs jeunes habitant-e-s de Villejean ont réalisé une exposition photos et un travail d'écriture visant à l'illustrer avec l'aide d'une photographe professionnelle, Anne Cécile Esteve et d'un metteur en scène Loïc Cheneau. Leurs travaux seront exposés et ouverts à tous et toutes.

► **Du 20 au 31 janvier**, un collectif de jeunes retraités viendront exposer leur travail de photographies visant à interroger le vie en tant que non actifs. Leur travail amène à la réflexion sur le vieillissement et l'adaptation à la nouvelle vie de retraités.

Groupe d'entraide Villejean Beauregard

Porté par l'ESS Cargo & Cie → Permanences à la Maison de Quartier de Villejean

► Les vendredis 13 décembre 2024, 10 et 24 janvier 2025 → **10h - 12h**

Permanence de la conseillère départementale d'Ille-et-Vilaine sur le canton

M^{me} Régine KOMOKOLI-NAKOAFIO, Conseil Départemental

Contact > regine.komokoli-nakoafio@ille-et-vilaine.fr

► vendredi 13 décembre 2024 **10h30 - 11h30**

Permanences de l'élu de quartier

M. Christophe FOUILLÈRE, Ville de Rennes

Contact > c.fouillere@ville-rennes.fr ou 02 23 62 13 17

► mercredi 4 décembre 2024 **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Villejean

► mercredi 11 décembre 2024 **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Beauregard

Vœux de l'élu de quartier

Samedi 18 janvier 2025 / 11h / gratuit / ouvert à tous-tes

Faisant suite aux vœux de M. Christophe Fouillère, une collation vous sera offerte par les jeunes de l'Espace Loisirs, ainsi qu'une prestation de danse.

MÉMO DES DEUX MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Événement	Infos
04/12	Théâtre : Les jours heureux	20h/gratuit
06/12	Sortie du Club du vendredi	Renseignements auprès de la MQV
08/11	Journée "entreprenariat" par l'Adie - concours	10h/gratuit
10/12	Théâtre : 5000 m en or	19h30/payant > réserver
13/12	Exposition + discussion "à l'intérieur c'est l'enfer"	18h15/gratuit
13/12	Soirée jeux	20h - minuit / gratuit
14/12	Animation Fours à Mies	2€ + 1,50€ adhésion asso
16/12	Thé dansant	14h - 17h30 / 8€ - 5€ adhérent
17/12	Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans	12h - 14h / 15€
10/01	Soirée jeux	20h - minuit / gratuit
11/01	Animation Fours à Mies	2€ + 1,50€ adhésion asso
16/01	Théâtre/discussion : Résis-tente	19h/prix libre
18/01	Vœux de l'élu de quartier	11h/gratuit
18/01	Fête de l'année Amazigh	20h / 12€ - 8€ - 4,50€ Sortir!
18/01	Thé dansant	14h - 17h30 / 8€ - 5€ adhérent
21/01	Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans	12h - 14h / 13€
31/01	Sortie du Club du vendredi	Renseignements auprès de la MQV



ÉDITO

Qu'est ce qui nous trouble dans ce monde complexe avec ces temps compliqués ? Nous avons parfois du mal à tout suivre, à tout bien comprendre.

Le nom de notre association : « Rencontre et Culture » pose le cadre où nous pouvons susciter la réflexion, découvrir, nous ouvrir, nous éclairer pour mieux maîtriser puis pouvoir agir un tant soit peu sur les sujets de préoccupations qui nous touchent dans notre vie quotidienne.

Ainsi se véhicule la véritable transmission des savoirs, des connaissances.

Nous ne sommes plus alors otage mais acteur de notre temps dans notre espace de vie.

Tous les mois, nos équipements, Maison de Quartier et Maison Verte, contribuent à se faire le porte-voix de vos activités et actions, entreprises dans la bienveillance, le respect dû à chacune et chacun d'entre nous, personnes et associations.

Il en ressort la diversité de ce quartier. C'est ce que nous sommes ici à Villejean.

Puisse ce nouveau numéro de « L'élastic » vous permettre découvertes et réflexions sur des sujets aussi sensibles que la vie dans les centres de rétention, la vie des personnes à la rue, le sport et handicap (pièce de théâtre de la compagnie Quidam), la fête du nouvel an Berbère...

Et bien d'autre encore ! Prenez le temps de feuilleter, d'étirer « L'élastic » pour y trouver votre content !

Bonne fêtes de fin d'année à toutes et tous !

Jacky Derennes, Président

Fermeture MQV

La Maison de Quartier sera fermée du **vendredi 21 décembre**, à 18h, au **jeudi 2 janvier**, au matin.

► + fermeture le samedi 4 janvier. ⚠

► **Du 9 au 14 décembre**
Square de Champagne (Villejean)

► **Lundi : 13h - 18h / du mardi au vendredi : 11h - 18h / samedi : 10h - 17h**

tri-troc mobile



12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02
contact@mqvillejean.fr
Retrouvez-nous sur www.mqvillejean.fr



DÉCEMBRE 2024
JANVIER 2025
N° 376

SECTEUR ENFANCE

Mercredi "tout en couleur"

Fêtons ensemble le dernier mercredi de l'année !

Et pour que la fête soit plus belle, nous la souhaitons haute en couleurs et riche de toutes les cultures.

- le mercredi 18 décembre
- à partir de 14h - hall de la Maison de quartier – gratuit
- Les enfants restent sous la responsabilité d'un adulte.



Vacances de fin d'année

La ludothèque sera ouverte le samedi 21 décembre de 14h à 17h.

- Elle ouvrira de nouveau ses portes pour vous accueillir le jeudi 2 et vendredi 3 janvier de 15h à 18h30.



SECTEUR JEUNESSE

Espace Loisirs

Bougies à vendre !

→ Les jeunes de l'Espace Loisirs envahissent le hall de maison de quartier de Villejean ! Ces jeunes filles ont pour projet de s'organiser un séjour, pour y parvenir, elles s'exercent à différentes formes d'actions d'autofinancement dont la vente de bougies parfumées décoratives qu'elles créent elles-mêmes.

Des tartines à la pâte à tartiner (faite maison par nos jeunes) seront disponibles à la vente (prix libre à partir de 16h au bar de la Maison de Quartier de Villejean

Audition « Incroyable Villejean »

→ L'Espace Loisirs organise un événement ! « Incroyable Villejean ! » Inspiré de l'émission « La France a un incroyable talent », cet événement permet à tous les talents de présenter un numéro de leur choix (chant, danse, musique..).

→ Dans un premier temps, une audition aura lieu le 15 janvier à 14h à la Maison de Quartier de Villejean.

→ Dans un second temps suite aux auditions, les 7 talents retenus se produiront le 15 février à la maison de quartier.

Pour les vœux de l'élu de quartier

Une nouvelle fois dans le but de récolter des fonds dans l'objectif d'organiser un séjour, certaines jeunes de l'Espace Loisirs nous feront l'honneur de nous faire un show de danse.

L'accompagnement à la scolarité

Dans le cadre d'un projet de court métrage, en partenariat avec la coopérative Eskemm Film, une réalisatrice viendra animer des temps de sensibilisations et de découvertes autour du cinéma afin de faire émerger des scénarios aux jeunes lors du mois de décembre et de janvier. Cela va permettre au jeunes de l'ASCO d'enfiler le costume d'un réalisateur de cinéma pour préparer une semaine de stage lors des vacances de février.

Il reste des places pour l'accompagnement à la scolarité collégiens, n'hésitez pas à vous rapprocher d'Emma afin de prendre un rendez-vous et rejoindre le navire pour de nouvelles découvertes autour de l'apprentissage !

► Contact : espaceloisirs@mqvillejean.fr

Les Sam'dit Bien

Le secteur jeunesse continue la programmation des « Sam'dit bien ». Des activités et des sorties sont organisées tous les samedis, à destination des 10-17 ans. La programmation se construit selon les envies exprimées par les jeunes. Une programmation est disponible sur nos lieux d'accueil.

Les accueils sportifs

Le multisport 10-14 ans

Tous les mercredis de 16h30 à 18h30, en partenariat avec l'UFOLEP 35, au gymnase Jean Moulin. Pour y participer, rendez-vous à 16h à la Maison Verte ou à 16h15 à la Maison de Quartier. L'équipe jeunesse vous accompagnera.

Les soirées sport pour les 15-25 ans

Les soirées sports ont lieu les vendredis 20h30 à 22h (une semaine sur deux), nous ouvrons les portes du gymnase Montbarrot pour organiser des rencontres sportives conviviales. Ces accueils sont gratuits et ouverts à tous-tes

Prochains rendez-vous :

- Vendredi 13/12/24 de 20h30 à 22h
- Vendredi 17/01/25 de 20h30 à 22h
- Vendredi 31/01/25 de 20h30 à 22h

SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Atelier d'initiations informatiques

les jeudis de 14h30 à 16h

3€/la séance + adhésion MQV

→ Jeudi 19 décembre : Comment gérer une boîte mail ? (Ordi/Smartphones/tablette) Comment trier ses mails dans des dossiers ? Que faire des spams ? Comment envoyer des pièces jointes ?

→ Jeudi 23 janvier : Comment déposer une annonce sur Leboncoin ? (Ordi/Smartphones/tablette)

→ Jeudi 30 janvier : Revoir les bases de l'ordinateur. Une révision complète des outils de bases (les fichiers, le bureau, internet, les logiciels).

► Pour plus d'information, contactez Lucie au 07 82 16 36 95

Pièce de théâtre : Les jours heureux

Mercredi 4 décembre / 20h / gratuit

La troupe d'Action Culture Entreprise est ravie de vous présenter son spectacle intitulé "Les jours heureux" abordant l'histoire de la sécurité sociale et son devenir.

► Cette représentation est gratuite et ouverte à tous - toutes sans réservation.



Le club du Vendredi

6 décembre & 31 janvier / pour adhérents MQV, payant sur inscription

Envie de partir une demi-journée à la découverte d'un lieu culturel avec une visite guidée, le club du vendredi est fait pour vous ! En décembre, la sortie aura lieu le 6 à destination du Château du Bois du Cornillé (inscriptions à partir du 26 novembre). Celle de janvier aura lieu le 31 à destination de Dinard au musée Manoli (inscriptions à partir du 18 janvier).

► Le prix des sorties sera connu lors de l'ouverture des inscriptions à l'accueil de la MQV.

► Pour plus d'informations, contactez l'animatrice Pauline au 07 69 29 81 90.

Ma boîte en 180 secondes — organisé par l'Adie + Allianz

10 décembre / 10h / gratuit

10h - 12h : concours de pitch. Présentez pendant 3 minutes votre projet entrepreneurial devant un jury, dans une ambiance bienveillante et stimulante.

12h-14h : Buffet - collation.

14h-16h : Session de speed meeting. Échanges entre porteurs de projets ou entrepreneurs locaux.

► 1^{er} prix : 1 000€ / 2^e prix : 500€

► Inscription auprès de Nahed Bougamra : nbougamra@adie.org



Spectacle de théâtre "5 000m en or" — par la Cie Quidam

Mercredi 11 décembre / 19h30 / payant (réservation conseillée)

La compagnie de théâtre Quidam est ravie de vous présenter sa nouvelle pièce intitulée « 5000 m en or » qui met en lumière le parcours extraordinaire de Nicolas Ramon, jeune sportif orléanais et son combat contre l'hémiplégie et un syndrome cérébelleux qui sèment sur son chemin de lourds obstacles.

► Pour plus d'information : 06 21 25 12 37 ou quidamtheatre@gmail.com



Soirées jeux

Vendredis 13 décembre & 10 janvier / 20h - minuit / gratuit

Pour les grands joueurs :

- Un vendredi par mois de 20 h à minuit > gratuit
- La prochaine soirée, c'est le vendredi 13/12/2024.
- Et la suivante, le vendredi 10/01/2025 !



Projection de films — organisée par ABM

13 décembre / 20h30 / 3,50€ adhérent ABM ou MQV / 4€ non-adhérent

L'association **Aventure au Bout du Monde** vous propose des soirées projection de films. Deux vidéos pour la soirée du 13 décembre :

- « Anjouan », Léa Amand, 25'
- « Chine », Guizhou, Guangxi, Yunnan de Gérard Baude (ABM-Le Mans) 65'

Trois provinces du sud ouest de La Chine longtemps mises à l'écart, où une mosaïque de minorités préserve encore la culture et les coutumes de chaque ethnie vivant principalement de l'agriculture.



Exposition + temps d'échanges : "à l'intérieur c'est l'enfer" — par la Cimade

Discussion le vendredi 13 décembre / 18h15 / gratuit

L'association Cimade, qui intervient auprès des personnes exilées/migrantes, viendra présenter une exposition photos sur les centres de rétention administratifs afin de sensibiliser sur les conditions de détention des personnes. Un temps d'échange autour de la rétention administrative, et plus particulièrement autour du CRA de St Jacques de la Lande, sera proposé le 13 décembre à 18h15, dans le Hall Cheminée - ouvert à tous / toutes. Temps d'écoute collective prévu avec le passage de petits temps de témoignages ce soir-là.

Thé dansant de Villejean — ouvert à tous-toutes !

Samedis 16 décembre & 18 janvier / 14h - 17h30 / 8€ / 5€ adhérent MQV

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer une après-midi très conviviale, peu importe son âge ? Le thé dansant de Villejean est fait pour vous ! L'orchestre Thierry Simon sera présent de 14h à 17h30 pour vous faire danser !

En janvier (le samedi 18), c'est l'orchestre de Didier Gibert qui viendra pour faire danser.

► Pour plus de renseignements, contactez Pauline 07 69 29 81 90.



Repas conviviaux pour les jeunes de plus de 60 ans

Mardi 17 décembre / 12h - 14h / réservé aux adhérents MQV / 15€

Mardi 21 janvier / 12h - 14h / réservé aux adhérents MQV / 13€

Pour se retrouver autour d'un bon repas avec un peu de musique et ce dans une ambiance conviviale.

En décembre, le repas aura lieu le mardi 17 avec un menu spécial fêtes de fin d'année - 15€ En janvier, le repas aura lieu le mardi 21.

Les menus seront connus lors des inscriptions qui débiteront deux semaines avant les repas à l'accueil de la MQV (nombre de places limitées). Venez nombreux !

Animations Four à pain - près de la Maison Verte

Samedis 14 décembre & 11 janvier / 9h30 / 2€ par atelier + adhésion Fours à Mies 1,50€

Vous souhaitez créer un événement autour et avec le four à pain de Villejean, participer à des journées de fagotage, vous sensibiliser à la restauration de fours à pain, identifier, découvrir et comprendre leurs constructions ? > Animations une fois par mois, à la Maison Verte.

► Samedis 14 décembre 2024 et 11 janvier 2025 dès 9h30

► Pour toute information : lesfoursamies@gmail.com ou 07 88 66 02 02



Fête Culturelle marocaine de l'année Amazigh

Samedi 18 et dimanche 19 janvier / à partir de 15h / Samedi : gratuit
Dimanche : 10€ adulte — gratuit pour les - de 10 ans

Samedi : conférence, animation, danse et musique Amazigh exécutées par le Groupe marocain « Association Mondiale Tizwite », restauration payante.

Dimanche : danse et musique avec le groupe Tizwite.

