

Atelier parents - enfants

Judi 10 avril / 10h - 12h / 14h - 18h30 / gratuit

Les bénévoles et l'équipe de la ludothèque organisent avec l'association Assia une journée autour du chocolat, lapins et autres œufs de Pâques. Le matin, on débute par un atelier pâtisserie parents-enfants de 10h à midi. Elle se poursuit par une animation tous publics l'après-midi à la ludo avec différents jeux. Puis aura lieu une dégustation au goûter des gâteaux réalisés.

► Gratuit sur inscription pour l'atelier cuisine auprès de Stéphanie à la ludothèque ou au 02 99 59 85 72

Projet "Boutures du futur"

Judi 10 avril / 14h - 17h / gratuit / ouvert à tous - toutes !

Un groupe d'habitant-e-s va se retrouver le jeudi 10 avril à 14h dans le hall de la MQV afin de s'entraider à créer des boutures ! L'idée est de transmettre ce savoir faire afin que chacun puisse recréer des boutures à sa guise... Pour les plus motivés, des boutures pourront contribuer à végétaliser le hall de la MQV ! Chaque participant est invité à apporter des pots et/ou boutures et/ou terreau pour réaliser l'activité... Si possible !

► Contact : Pauline au 07 69 29 81 90 !



Boutures du futur
dans le hall

Gala solidaire contre le cancer 2025

Samedi 12 avril / 18h30 / 12€ / 6€ carte Sortir!

L'association Solidarité et Partage des Savoir Faire organise son gala annuel sur la thématique de l'émancipation des femmes dans le but des récolter des fonds aux bénéfices des femmes victimes des violences en RDC (Congo).

Mercredi 9 et vendredi 11 avril 2025 :

Stand ressourcerie des jeunes dans le Hall de La MQV / Stand Info et conseil sur la prévention santé / Stand de ventes des mets par les jeunes de la mission Jeunesse de la MQV pour financer un voyage

Samedi 12 avril 2025 :

Spectacle enfant avec les contes de Marie Laure et le passage Mascotte Mickey / Spectacle voyage interculturel (Afrique, Antilles, Mayotte, Orient) / Promotion des jeunes Artistes en vogue dans le 35 : Keys, Darcy-X, Gaboma Swaa, HR 241, Rony, Laskoo ZZ / Défilé Traditionnel cosmopolite / Témoignages des stagiaires SPSF 35 / Conte africain par DJA- TSINGUE / Danse par le groupe de l'association SYNZHOI / Autres surprises Venez nombreux - ses !



Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► Retrouvez le programme des randonnées

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site internet :

<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Date	Parcours	Infos
Ven. 04/04	Longaulnay : le sentier des collines étang 11,3 km	13h30 / 3,80€
Dim. 06/04	Saint-Suliac : la presqu'île port de St-Suliac 13,1 km	13h30 / 6,80€
Ven. 11/04	Retiers : la croix verte place Miescisko (près de la mairie) 9,5 km	13h30 / 5 €
Dim. 13/04	Pléchatel : la Vilaine et le Semnon mairie 26,7 km	8h30 / 4,30 €
Dim. 13/04	Tréhourentec : les portes du ciel (56) église 15,9 km	9h30 / 6,70 €
Ven. 18/04	Plélan-le-Grand : la Motte Salomon église 13,4 km	13h30 / 4,20 €
Ven. 25/04	Saint-Armel : la côte Baudrais halte ferroviaire 12,6 km	13h30/ 2,40 €
Dim. 27/04	Gomené : Bretagne profonde (22) mairie 21,8 km	8h30/ 7,30 €

Rencontre - échange : Être administrateur, cela veut dire quoi ?

Judi 24 avril / 18h30 / gratuit / ouvert à tous-tes

En prévision de l'assemblée générale de Rencontre et Culture, il est proposé un temps d'échange sur le rôle et la fonction d'administrateur de l'association. Ce temps d'échange a pour but d'expliquer, sensibiliser à la fonction essentielle d'administrateur. Comment devient on administrateur, à quoi ça sert ?

► Merci de faire part de votre intérêt à : direction@mqvillejean.fr

Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans

Mardi 22 avril / 12h - 14h / réservé aux adhérents ARC / 13€

Pour se retrouver autour d'un bon repas avec un peu de musique.

Le menu sera connu lors des inscriptions à partir du 8 avril à l'accueil de la MQV (nombre de places limité). Venez nombreux !

Les sorties du club du Vendredi - sortie culturelle

Vendredi 25 avril / pour les adhérents ARC, payant sur inscription

Envie de partir une demi journée à la découverte d'un lieu culturel avec une visite guidée ? Le club du Vendredi est fait pour vous !

La sortie du mois d'avril aura lieu le 25. La destination, le programme détaillé et le prix demandé seront connus lors des inscriptions à partir du 15 avril à l'accueil de la MQV !

► Pour plus d'informations, contactez l'animatrice Pauline au 07 69 29 81 90

Thé dansant de Villejean – ouvert à tous-toutes !

Samedi 26 avril / 14h - 17h30 / 8€ / 5€ adhérent ARC

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer une après-midi très conviviale ? Peu importe son âge, le thé dansant de Villejean est fait pour vous ! L'orchestre Thierry Simon sera présent de 14h à 17h30 pour vous faire danser !

► Pour plus de renseignements, contactez Pauline au 07 69 29 81 90.

Permanences de l'élu de quartier

M. Christophe FOUILLÈRE, élu de quartier à la Ville de Rennes

Contact > c.fouillere@ville-rennes.fr ou 02 23 62 13 17

► mercredi 2 avril 2025 → 18h - 19h à la Maison de Quartier de Villejean

► mercredi 23 avril 2025 → 18h - 19h à la Maison de Quartier de Beauregard (Le Cadran)

MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Évènement	Infos
03/04	Rennes de la nuit : Showcase AstroVibes	19h30 - 23h30 / gratuit
04/04	Soirée Fort Fort Longs Jeux	20h-minuit / gratuit
05/04	Match de théâtre d'impro organisé par la TIR	20h30 - 23h / 12€ / réduit 8€ Sortir! 4,50€
06/04	Table ronde santé mentale et sexuelle des jeunes	14h - 17h / gratuit
10/04	Atelier parents-enfants	10h-12h et 14h-18h30 / gratuit
10/04	Projet "Boutures du futur"	14h-17h / gratuit
12/04	Expo photos GOSH! + conférence et discussion	14h / gratuit
12/04	Gala solidaire contre le cancer 2025 - SPSF 35	18h30 / 12€ / Sortir! 6€
16/04	Vernissage exposition photos au SPOT	19h / gratuit
22/04	Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans	12h - 14h / 13€
24/04	Rencontre - échange : Être administrateur, cela veut dire quoi ?	18h30 / gratuit
25/04	Sortie du club du Vendredi	Renseignements à l'accueil de la MQV
26/04	Thé dansant	14h - 17h30 / 8€ / adhérent 5€
26/04	Festival Terra Scala	dès 13h / voir les tarifs selon la formule choisie - de 4€ à 12€

Association
Rencontre
et Culture

L'Élastique

avril 2025

VOTRE LIEN MENSUEL AVEC LA MQV

ÉDITO

En 1959, Marcel Amont chantait le printemps et égrenait avec une pointe de nostalgie le temps qui passe doutant de l'éternité des douceurs sentimentales.

La réécoute de cette chansonnette m'a replongé dans une époque où les espoirs s'exprimaient enfin après deux décennies sombres pendant lesquelles les valeurs fondamentales de toute humanité avaient été mises au pilori. N'oublions jamais à qui nous en sommes redevables éternellement : celles et ceux qui ont cru en ces valeurs et se sont élevés face à la barbarie.

La signature récente, le 25 février dernier, de notre convention de projet associatif et de développement socioculturel de territoire avec la Ville de Rennes nous rappelle l'importance, je dirais même vu le contexte actuel, l'urgente nécessité de se redire que « la vie démocratique est d'autant plus forte que l'implication des habitants dans la vie sociale de leur Ville est importante »

et, que

« les associations occupent avec leurs équipes bénévoles et salariées une place centrale dans la démocratie locale . » (extrait du préambule des conventions).

Notre, votre pouvoir d'agir se situe dans ces espaces de vie démocratique régis par la charte des engagements réciproques ville/associations, la chartes territoriale de cohésion sociale où sont « réaffirm[ées] les valeurs et enjeux contemporains de la transformation sociale, de la transition écologique et de la rénovation démocratique, cœur de la vie associative rennaise » (extrait du préambule des conventions).

Il nous appartient ensemble de faire vivre, de dynamiser ces espaces pendant les six prochaines années. À nous de jouer donc !

Avant de clore cet édito, en tant que conteur, je vous livre mon cri du cœur qui pleure ! Les contes de tradition orales nous transmettent des valeurs humaines et depuis la nuit des temps s'adaptent à notre contemporanéité grâce à l'art du conteur.

Ainsi, ils aident petits et grands à grandir.

Les censeurs s'y sont souvent opposés en les édulcorant ou en les considérant comme partie négligeable de toute éducation.

La ministre de l'éducation nationale, en retoquant une version modernisée en bande-dessinée de la « Belle et la bête », s'inscrit donc dans les pas des censeurs.

Merci de votre lecture attentive.

Jacky Derennes, président

► Du 31 mars au 5 avril
Rue de Picardie (Villejean)
→ Lundi : 13h - 18h / du mardi au vendredi : 11h - 18h / samedi : 10h - 17h

► Du 22 au 26 avril
Placis de l'Orléanais (Villejean)
→ Mardi : 13h - 18h / du mercredi au vendredi : 11h - 18h / samedi : 10h - 17h

tri-troc
-mobile

SE TRIC
SE TRIC
SE TRIC



12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02
contact@mqvillejean.fr
Retrouvez-nous sur
www.mqvillejean.fr



AVRIL 2025
N° 379

★ SECTEUR ENFANCE

Il est temps, c'est mercredi !

Le mercredi après-midi, on sort la colle, du papier, des tissus, de la couleur et on crée ensemble. Bricolages, jeux d'extérieur, fabrication de gâteaux, découverte de jeux de société...

► Le mercredi à partir de 14h dans le hall suivi d'un goûter



Le Centre de Loisirs → 6-12 ans

Enfin les vacances ! Le Centre de Loisirs vous accueille du 7 au 18 avril, autour de jeux de plein air, d'activités manuelles, de sorties, de visites culturelles.

► du lundi au vendredi de 9h à 18h
► Renseignements auprès de Karima : animationenfance@mqvillejean.fr



Infos Ludo

Lieu d'animation ouvert à tous, forte de 4 000 jeux et jouets empruntables, notre ludothèque se veut être un espace pédagogique, éducatif et convivial.



Ouvertures tout public	
Mardi, jeudi et vendredi	16h30 - 18h30
Mercredi	14h - 18h30
Samedi	14h - 17h
Vacances scolaires du mardi au vendredi	15h - 18h30

Attention, les enfants de moins de 8 ans ne peuvent être acceptés sans la présence d'un parent ou d'un responsable.

★ SECTEUR JEUNESSE

L'accompagnement à la scolarité

L'ASCO est un projet proposé pour soutenir les jeunes dans leur organisation scolaire.

Entre réalisation de devoirs, conseils sur les méthodes de travail à adopter et temps conviviaux, il s'appuie sur une équipe composée de professionnels et bénévoles investis.

Des places sont encore disponibles. Alors si vous pensez que ce projet pourrait vous apporter une réponse, n'hésitez pas à prendre contact avec notre équipe !

► Contact : Maïwenn - espaceloisirs@mqvillejean.fr

Vacances de printemps → Programme disponible dès fin mars

Le mois d'avril est marqué par les vacances de printemps ! La programmation est disponible dans nos équipements, chez nos partenaires (Relais et Centre Social) et sur le compte Instagram @maisonverte.mqv

Les inscriptions se font à l'accueil de la Maison de Quartier ou auprès de l'équipe jeunesse à la Maison Verte.

Horaires d'ouvertures pendant les vacances :

Mardi	14h - 18h30
Mercredi	14h - 18h30
Jeudi	14h - 18h30
Vendredi	14h - 18h30
Samedi	14h - 18h

Spoiler Alert !!

Les Cultures Urbaines seront à l'honneur : atelier Cover, soirée street food, stage de graff'...

► Infos auprès de Sophia sur Snapchat : @Sophiamqv

Programmation & contact de l'équipe Jeunesse sur la page Instagram : @maisonverte.mqv

Les soirées Maison verte → 12-17 ans

Une semaine sur deux, la Maison Verte organise des soirées à thème à l'initiative des jeunes. Vous souhaitez organiser une soirée ? Venez à la rencontre de l'équipe d'animation, nous définirons ensemble la programmation à venir.

En dehors des soirées à thème, la Maison Verte reste ouverte plus longtemps pour les 15-17 ans !

Prochaines dates :

→ vendredi 04/04/2025

→ vendredi 25/04/2025

Les Sam'dit bien

Le secteur jeunesse propose les « Sam'dit bien ». Des activités et des sorties sont organisées tous les samedis, à destination des 10-17 ans. La programmation se construit selon les envies exprimées par les jeunes.

La programmation est interrompue pendant les vacances de printemps. On se retrouve le samedi 26 avril pour un goûter et un bilan des vacances !

Les accueils sportifs

Le multisports pour les 10-14 ans

Tous les mercredis de 16h30 à 18h30, en partenariat avec l'UFOLEP 35, au gymnase Jean Moulin.

Pour y participer, rendez-vous à 16h à la Maison Verte ou à 16h15 à la Maison de Quartier. L'équipe jeunesse vous accompagnera.

Le multisport se met sur pause pendant les vacances scolaires !

Les soirées sports (pour les 15-25 ans)

De 20h30 à 22h

Un vendredi sur deux, nous ouvrons les portes du gymnase Montbarrot pour organiser des rencontres sportives conviviales. Ces accueils sont gratuits et ouverts à tous-tes (à partir de 15 ans).

Prochains rendez-vous :

→ mercredi 02/04/2025

→ mercredi 30/04/2025

Prochaine date en MAI :

→ vendredi 02/05/2025

Ateliers musique !

Sous l'accompagnement de Keelan - alias « Mowdee » - compositeur, auteur et interprète. Des ateliers d'écriture, d'initiation, de découverte et de perfectionnement s'organisent tous les jours à la Maison Verte.

Envie d'expérimenter ou bien besoin de conseils ? N'hésitez pas à prendre contact avec nous !

► Renseignements et contact : Keelan maisonverte3@mqvillejean.fr

Les soirées Music Lab :

Le studio prolonge son ouverture en soirée un vendredi sur deux pour les plus de 15 ans !

Prochaines dates :

→ vendredi 04/04/2025

→ vendredi 25/04/2025

Table ronde santé mentale et sexuelle des jeunes

Dimanche 6 avril / 14h - 17h / gratuit

Dans le cadre de la journée mondiale de la santé, la Jeunesse Ouvrière Chrétienne d'Ille-et-Vilaine organise une table ronde avec plusieurs intervenants sur la santé mentale et la santé sexuelle des jeunes le dimanche 6 avril 2025 de 14h à 17h.

★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Ateliers couture – les samedis entre avril et juin 14h30 - 16h30 / 30€ pour les trois mois + adhésion ARC

Pour les adultes, découverte et apprentissage de la couture sous toutes ses formes et en fonction de vos envies. Dans une ambiance chaleureuse, conviviale, venez explorer différentes techniques de base. Si vous n'en avez pas, des machines à coudre sont à disposition.

À titre exceptionnel, il y aura des ateliers tous les samedis du mois d'avril, y compris durant les vacances scolaires.

► Pour plus de renseignements, contactez Pauline au 07 69 29 81 90.

Vernissage de l'exposition "Du lieu au lien 2" – au SPOT Mercredi 16 avril / 19h / gratuit

Ce vernissage sera l'occasion de découvrir des photographies prises par des habitants et habitants de Villejean, notamment des jeunes de 16 à 25 ans, en lien avec l'association Diapositive. Ces photographies sont accompagnées de réflexions et de témoignages de ces habitants sur leur lien au quartier de Villejean.

► Le mercredi 16 avril, à partir de 19h, au SPOT, 3^{bis} rue d'Armagnac.
► Renseignements auprès de Josselin au 07 49 91 71 54

Soirée Rennes de la nuit : Showcase AstroVibes

Jeudi 3 avril / 19h30 - 23h30 / gratuit

Une soirée de découverte spatiale avec 4 concerts de groupes locaux pop, rock et funk et le vernissage d'une fresque réalisée par l'Atelier du Thabor ! On vous attend nombreux !

Coin restauration tenu par un groupe de jeunes femmes de la Maison Verte, dans le cadre d'un projet de départ en vacances au Portugal.

► Soirée organisée par des étudiantes de Rennes 2.



Soirées Fort Fort Longs Jeux

Vendredi 4 avril / 20h - minuit / gratuit

Si vous aimez vous casser la tête autour de jeux qui durent plusieurs heures, inscrivez-vous à la soirée Fort Fort Longs Jeux du vendredi 4 avril 2025 à 20h. Liste des jeux et renseignements à venir sur <https://www.tumblr.com/ludo-villejean>

► Pré-inscription obligatoire par SMS au 06 23 27 90 00



Le match de la TIR – théâtre d'impro

Samedi 5 avril / 20h30 - 23h / 12€ / réduit 8€ / Sortir! 4,50€

La TIR - Troupe d'Improvisation Rennaise - invite ses amis Helvétés : l'ÉQUIPE ESPOIRS.

Le couvent des Jacobins vs le Mont Cervin, les chutes du Rhin vs les Prairies St Martin, la Cathédrale Saint Pierre vs la Cathédrale Saint Pierre... La bataille sera amicale ou ne sera pas... Mais non sans détermination ! Prenez vite vos places !



Exposition : Angle mort – association GOSH!

Du 9 au 12 avril + conférence le 12 à 14h / gratuit

En avril, c'est le "Mois de l'argentine" !

Dans ce cadre, l'association rennaise de photos argentiques GOSH! va exposer ses clichés du 9 au 22 avril dans le hall de la MQV.

Une conférence aura lieu le samedi 12 avril à 14h à la MQV, ouverte à toutes-tes, sur le thème suivante "photographies de guerres : des pionniers aux photoreporters d'aujourd'hui".

À 15h30, un temps sera suivi d'une discussion sur le sujet "comprendre et démarrer en cinéma argentine amateur". Avis aux curieux-ses !



Festival Terra Scala

Samedi 26 avril / à partir de 13h / 1 module = 5€ ou 4€ adhérent ABM ou ARC / 3 modules = 12€ ou 10€ adhérent ABM ou ARC

Terra Scala est le festival des globe-trotters, organisé par Aventures du Bout du Monde (ABM Rennes). Découvrez-y des expériences de voyages au cours de discussions et de projections de films.

3 modules sont prévus, avec des films et animations différents :

1/ 13h30 Film Rajasthan - 14h30 Film L'Iran dans le cœur
15h30 pause café, gâteaux, stands...

2/ 16h30 Film Semeuse de joie - 17h35 Film Via Alpina
18h45 Repas sur réservation 11€

3/ 20h30 Film Yacoutie - 21h10 Film La route du Roseau
22h15 Concert du groupe Opacun

