

Projection de films - organisée par ABM

19 avril / 20h30 / tarifs : 2,50€ adhérent ABM ou MQV / 4€ non-adhérent

L'association **Aventure au Bout du Monde** vous propose des soirées projection de films.

Deux vidéos pour la soirée du **19 avril** :

► **PÉROU** : un voyage touristique dans les lieux emblématiques du Pérou, Cuzco, Machu Picchu, Nazca...

► **NÉPAL** : Bouddhisme et nombreux temples montrent la présence forte de la religion dans ce pays.



Repas convivial pour les jeunes de plus de 60 ans

30 avril / 12h - 14h / 13€ + adhésion MQV

Pour se retrouver autour d'un bon repas avec un peu de musique. Le menu sera connu lors des **inscriptions à partir du 16 avril à l'accueil de la MQV** (nombre de places limitées, sur inscription).

Apprendre l'informatique à l'espace numérique de la Maison de Quartier

Ateliers d'initiation : les jeudis de 14h30- 15h30

3€/la séance + adhésion MQV

► **Jeu 4 avril : Doctolib**

Apprendre à être autonome pour prendre ses rendez-vous médicaux en ligne.

► **Jeu 18 avril : Internet Mode d'emploi**

Comment faire une recherche ? Comment choisir ses mots de passe ? Qu'est-ce que les cookies ?

► Pour plus d'information, contacter **Lucie au 07 82 16 36 95**

Les Rando avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► **Retrouvez le programme des randonnées**

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site internet :

<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Date	Parcours	Infos
05/04	Romillé : les néfliers place des Frères Aubert 10,4km	13h30 / 2,30€
07/04	Montreuil-s-/Ille : les Cours-Gallais mairie 13,5km	13h30 / 3,20€
12/04	La Chapelle-aux-Filtzméens : les Ecrouteaux église 11,3km	13h30 / 4,50€
14/04	Plédran : l'Urne et le bois de Plédran (22) église 21,6km	9h / 9,70€
19/04	Bourg-des-Comptes : le Boschet rue de Laillé 10,8km	13h30 / 3,60€
21/04	Mesnil-Roch (Tressé) : les deux forêts église 20,4km	9h30 / 5,70€
26/04	Lassy : les landes - église 9,1km	13h30 / 3€
28/04	Pléven : la Hunaudaye et l'Arguenon (22) château de la Hunaudaye (accès par la D 16) 23,8km	8h30 / 7,90€
28/04	S ^{te} -Marie : les ardoisières - église 14km	10h / 6,70€

Permanences de l' élu de quartier

M. Christophe FOUILLÈRE, Ville de Rennes

Contact > c.fouillere@ville-rennes.fr ou 02 23 62 13 17

► mercredi 3 avril 2024 **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Villejean

► mercredi 10 avril 2024 **18h - 19h** à la Maison de Quartier de Beaugard

Permanence de la conseillère départementale d'Ille-et-Vilaine sur le canton

M^{me} Régine KOMOKOLI-NAKOAFIO, Conseil Départemental

Contact > regine.komokoli-nakoafio@ille-et-vilaine.fr

► vendredi 12 avril 2024 **10h30 - 11h30**

Le Tri-troc mobile

► Du 2 au 6 avril

Rue de Picardie (Villejean)

► Du 22 au 27 avril

Placis d'Orléanais (Villejean)

► Lundi : **13h - 18h** / du mardi au vendredi :

11h - 18h / samedi : **10h - 17h**



MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de Quartier...

Date	Événement	Infos
03/04	Permanence de l' élu de quartier	18h - 19h / gratuit
04/04	Atelier initiation au numérique : Doctolib	14h30 - 15h30 3€ + adhésion MQV
05/04	Vernissage expo GOSH!	à partir de 18h / gratuit
05/04	Soirée jeux	20h - minuit / gratuit
06/04	Fête de quartier : Les talents de Villejean	11h - 17h / gratuit
10/04	Écologie populaire	9h30 - 17h / gratuit
10/04	Permanence de l' élu de quartier	18h - 19h / gratuit
10/04	Goûter partagé interculturel	16h30 / gratuit
10/04	Permanence la conseillère départementale	10h30 - 11h30 / gratuit
13/04	Thé dansant	14h - 17h30 / 5€ adhérent MQV ou 8€ non-adhérent
17/04	Fresque du numérique	14h30 - 18h prix libre : minimum 5€
17/04	Fête de l'écocitoyenneté	15h - 18h / gratuit
18/04	Atelier initiation au numérique : Internet mode d'emploi	14h30 - 15h30 3€ + adhésion MQV
19/04	Sortie du club du vendredi	Inscriptions du 9 au 18 avril à l'accueil de la Maison de Quartier
19/04	Projection de films par ABM	20h30 / 2,50€ adhérent ABM ou MQV 4€ non-adhérent
19/04	Animation Tous en Ludo	16h30 - 20h / gratuit
30/04	Repas convivial pour les jeunes de + de 60 ans	12h - 14h / 13€
02/05	Animation Tous en ludo	14h - 17h30 / gratuit



ÉDITO

Le temps file, nous voici en avril ou paraît-il, il ne faut pas se découvrir d'un fil !!!
Rester bien au chaud dans votre nid C'est comme il vous sied
Il y a mieux, je vous propose de venir à la Maison de Quartier.
Ici tout respire de la chaleur humaine.
Des rencontres et du plaisir.
Pas besoin de petite laine !!!
Vous n'aurez pas froid
Croyez moi !

Quelques échos de tout ce qui vous attend tout au long de ce mois
► Sam'dit bien des activités pour les jeunes... .. le samedi bien entendu
► Du Slam pour dire votre flamme et y mettre toute votre âme ! Tous les vendredi à la Maison Verte.
► Pour les plus jeunes de 10 à 14 ans des échanges sur les diasporas du monde ! avec les étudiants de Rennes 2 et l'association déCONSTRUIRE.

Les journées ÉCO

► ÉCOLE ou du moins accompagnement à la scolarité à la ludothèque . Hé ! Oui ! On peut apprendre aussi en jouant ! Le 2 avril
► ÉCOLOGIE populaire le 10 avril chez nous elle n'est pas punitive mais créative et accessible à toutes et tous. Réfléchir, agir, faire des projets c'est ainsi qu'on avance...
► ÉCOcitoyenneté le 17 avril, 30 rue de Picardie un hors les murs pour une belle fête avec Aiguillon construction
► ÉchOs des talents de Villejean encore une fête hors les murs le 6 avril sur la dalle Kennedy, au pilotage ESS Cargo, embarquez avec eux !

Pour celles et ceux qui veulent pousser plus loin, sortir des frontières du quartier,
► OxiGénéz-vous en randonnée en Pays Gallo avec le club Oxygène. Marcher respirer, c'est bon pour le coeur !
► Visionner les films de récits de voyage dans le monde avec ABM le 19 avril
► Construire l'Europe le 20 avril avec ATD Quart Monde
Vous pourrez également
► Danser en prenant le thé le 13 avril of course !
► Partager un goûter interculturel, le 10 avril
► Apprendre tous les jeudis tous les rudiments du numérique
► Festoyer avec les plus jeunes de 60 ans et plus, le 30 avril

Ainsi nous clôturerons les 30 jours de ce mois en pensant à préparer notre assemblée générale du 25 mai 2024.

Jacky Derennes, Président

**Association
Rencontre
et Culture**

12, rue de Bourgogne | 35 000 Rennes
Tél. 02 99 59 04 02
contact@mqvillejean.fr
Retrouvez-nous sur
www.mqvillejean.fr



SECTEUR ENFANCE

Du 22 avril au 3 mai, les enfants sont en vacances

Avez-vous pensé à des activités pour les enfants ?

À la Maison de quartier, nous accueillons les enfants à partir de 6 ans.

Activités, visites, sports, jeux, et bien sûr les idées des enfants, sont au programme du centre de loisirs !

- ▶ du lundi au vendredi de 9h à 18h
- ▶ Renseignements auprès de Karima



Aux beaux jours, la ludothèque change d'horaires

La ludothèque ferme ses portes les samedis après-midis le 20 avril à 17h

Vous pourrez toujours venir les :

- ▶ mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30
- et le mercredi de 14h à 18h30

Durant les vacances de Printemps :

- ▶ du mardi au vendredi de 15h à 19h30



Animation Tous en ludo

- ▶ Le 19 avril de 16h30 à 20h : jeux + collation / Thème : Océan
- ▶ Le 2 mai de 14h à 17h30 : jeux + goûter partagé / Thème : Jeux du monde

Atelier Dessin Peinture / 6 - 11 ans

Nouveau !

Un atelier pour apprendre à dessiner et découvrir des techniques de peinture, animé par Pauline Wemakoy Basilua.

- ▶ les mercredis 14h30 - 16h30
- ▶ tarif à voir à l'accueil + adhésion MQV
- Possibilité carte Sortir!



SECTEUR JEUNESSE

Atelier Slam Maison Verte

Les vendredis / 17h - 18h / entrée libre

La Maison Verte accueille les vendredis une initiation au Slam, animée par Victor, bénévole de l'association. Véritable espace de liberté, le Slam permet de s'exprimer librement sur des thèmes. Envie de découvrir cette pratique ?

- ▶ Rendez-vous : Maison Verte > 17h à 18h
- ▶ Entrée libre

Les Sam'dit bien

Après le succès des deux premières éditions, le secteur jeunesse continue la programmation des « Sam'dit bien ». Des activités et sorties organisées tous les samedis, à destination des 10-17 ans. La programmation se construit au fil des envies des jeunes.

- ▶ Infos & inscriptions auprès des membres de l'équipe jeunesse
- ▶ Fournir une fiche sanitaire à jour.

Les accueils sportifs

Le multisport (pour les 10-14 ans) de 16h30 à 18h30

Des créneaux multisports sont organisés les mercredis (hors vacances), en alternance à la Maison Verte ou au gymnase Jean Moulin.

- ▶ Pour y participer, rendez-vous à 16h à la Maison Verte ou à 16h30 à la Maison de Quartier. L'équipe jeunesse vous accompagnera !

Les soirées sports (à partir de 15 ans) de 20h30 à 22h

Un vendredi sur deux, nous ouvrons les portes du gymnase Montbarrot pour organiser des rencontres sportives conviviales. Ces accueils sont gratuits et ouverts à tous-tes.

- ▶ Prochaine date : vendredi 12 avril
- ▶ Renseignements auprès de l'équipe jeunesse sur les temps d'accueil !

L'Espace Loisirs - pour les jeunes de 10 à 14 ans

L'équipe de l'Espace Loisirs est d'ors et déjà au fourneau afin de concocter le programme des vacances d'avril afin de faire vivre des temps forts, conviviaux et de découverte à la jeunesse !

Rencontre avec les étudiants de Rennes 2 et l'Espace Loisirs autour d'un atelier d'écriture sur le projet théâtre d'ombre

Le mercredi 27 Mars et le mercredi 3 Avril à partir de 16h auront lieu en Cave à Musique des rencontres autour du projet théâtre d'ombre. Cet atelier sera mené par les étudiants en littérature de Rennes 2 accompagnés des animatrices de l'espace loisirs pour créer un lien entre l'écriture et le théâtre.

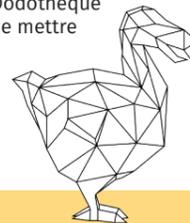
La jeunesse aura l'opportunité de découvrir l'expression par les mots à travers différentes techniques d'écriture autour de lettres.

- ▶ Entrée libre sans inscription

Rencontres avec l'association déCONSTRUIRE et les étudiants de Rennes 2

Les animatrices de l'Espace Loisirs ont rencontré en amont Aurélia et sa Dodothèque (bibliothèque spécialisée dans les livres Afrodiasporiques). Le but sera de mettre en lumière les techniques apprises avec les étudiants en lien avec le théâtre d'ombre.

- ▶ Le mercredi 17 avril, les jeunes iront découvrir la Dodothèque autour d'un goûter découverte et un temps de rencontre à l'association déCONSTRUIRE.



Horaires d'ouverture de l'Espace Loisirs

- ▶ mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h
- ▶ mercredis de 14h à 18h
- ▶ contact : espaceloisirs@mqvillejean.fr et espaceloisirs2@mqvillejean.fr
- Instagram : [@espaceloisirsmqv](https://www.instagram.com/espaceloisirsmqv/) / [@asso_deconstruire](https://www.instagram.com/asso_deconstruire/)

Accompagnement à la scolarité

Temps Ludothèque

Le mardi 2 avril, l'accompagnement à la scolarité se rendra à la Ludothèque afin de pouvoir partager un temps convivial autour du jeu, accompagné par les bénévoles. Ce temps permet de tisser des liens entre les jeunes et découvrir l'apprentissage tout en s'amusant !

Un atelier numérique

L'Espace Public Numérique vous invite à découvrir et à comprendre comment réaliser une batterie électronique.

- ▶ Plus de renseignements auprès de Lucie
- ▶ Contact : multimedia@mqvillejean.fr

SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Exposition "Transmission" - Collectif GOSH!

Vernissage le 5 avril / 18h / gratuit / ouvert à toutes et tous

Cette année pour le mois de l'argentique, l'association GOSH! a souhaité photographier les adhérent-es et habitant-es, les activités et les événements de la MQV.

L'ensemble des photographies sera exposé dans le hall de la MQV pendant tout le mois d'avril.

- ▶ Un temps de vernissage est prévu le 5 avril à partir de 18h !



Fête de quartier : L'écho des talents à Villejean

6 avril / 11h - 17h / dalle Kennedy / gratuit / ouvert à tous et toutes !

L'association ESS Cargo, en partenariat avec des associations villejeannaises organise une fête de quartier le samedi 6 avril prochain visant à la rencontre entre habitant-es et étudiant-es ; se rencontrer, échanger et apprendre à se connaître.

Un grand nombre d'animations vous sera proposé dans différents lieux du quartier : scène ouverte sur la dalle Kennedy, chasse aux trésors, stands associatifs...



Journée Écologie Populaire

10 avril / 9h30 - 17h / gratuit / sans inscription

Un groupe d'étudiants en travail social vous propose une journée dédiée à l'écologie populaire. L'un des objectifs est de questionner l'accessibilité de l'écologie pour toutes et tous.

La matinée sera consacrée à une réflexion sur des livres, audios, vidéos..., suivie d'un temps d'échange sur l'écologie populaire.

L'après-midi permettra de mettre en avant des initiatives menées sur Rennes et de rêver à des projets futurs... Notamment à Villejean !

- ▶ Temps de convivialité le midi : pensez à ramener votre pique-nique !



Goûter partagé interculturel

10 avril / 16h30 / gratuit sans inscription / ouvert à tous et toutes !

Se retrouver autour d'un goûter ou chacun apporte ce qu'il/elle souhaite, tel est le programme que nous vous proposons le mercredi 10 avril à 16h30.

Ce temps de partage est ouvert à tous/toutes.

- ▶ Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'animatrice Pauline au 07 69 29 81 90.

Soirée jeux

5 avril / de 20h à minuit / gratuit

Pour les grands joueurs (ou les novices curieux), il y a les soirées jeux de société.

- ▶ Un vendredi par mois de 20h à minuit
- ▶ Prochaine date : le 31 mai



Le Thé dansant de Villejean

13 avril / 14h - 17h30 / 5€ adhérent MQV / 8€ non-adhérent

Envie de se retrouver autour d'une danse et pour passer une après-midi très conviviale, peu importe son âge : le thé dansant de Villejean est fait pour vous !

L'orchestre Yannick Sourdin sera présent de 14h à 17h30 pour vous faire danser !

- ▶ Pour plus d'informations, contactez Pauline au 07 69 29 81 90.



Fête de l'écocitoyenneté

17 avril / 15h - 18h / gratuit / 30, rue de Picardie

Le bailleur social Aiguillon Construction, en partenariat avec des associations Villejeannaises, propose des ateliers/animations et jeux ludiques et conviviaux autour de la question de l'écocitoyenneté.



Fresque du numérique

17 avril / 14h30 - 18h / prix libre : minimum 5€

La fresque numérique vient expliquer les impacts environnementaux du numérique et remettre les pendules à l'heure sur les plus gros problèmes (spoiler alert : non ce ne sont pas nos mails le souci !)

- ▶ Inscriptions sur : www.billetweb.fr/ille-et-vilaine-35-atelier-fresque-du-numerique

