



2019  
2020  
Guide Pratique

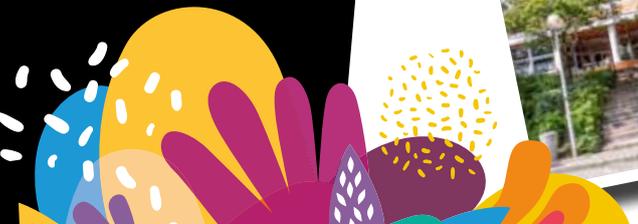
**MQV**  
MAISON  
DE QUARTIER  
DE VILLEJEAN



N° 44



# Des maisons pour vivre, échanger et apprendre !



Des maisons à vivre,  
pour rencontrer et pour apprendre.  
Des espaces de vie sociale en dehors  
de chez soi, de l'école ou du travail.  
Ces maisons sont à vous, pour vous, avec vous.

#### **Vous avez un projet en tête ?**

Musique, théâtre, conférences... en ateliers, en clubs, pour une réunion... ou simplement, un événement familial à organiser : notre équipe professionnelle vous aide à le réaliser.

#### **Envie d'activités, de loisirs ?**

Rendez-vous lors des événements culturels, dans un atelier, pour l'année ou pour une soirée.  
Samedi 14 Septembre : présentation des ateliers.

#### **Envie de vous engager dans la vie associative ?**

Devenez bénévole selon vos savoir-faire ou votre envie d'apprendre.  
Trouvez ce qui vous plait ou inventez-le !

#### **Envie d'une pause ?**

Lire le journal, boire un café, emprunter un jeu, un livre, discuter...  
C'est aussi ici !



fête  
 partage  
 solidarité  
 connaissance  
 égalité  
 différence  
 savoirs  
 respect  
 ENGAGEMENT  
 bienveillance  
 laïcité  
 culture  
 CONVIVIALITÉ  
 participation  
 Justice sociale  
 audace  
 ensemble  
 éducation populaire  
 bien-être  
 créativité



Jacky Derennes  
Président de l'association



Corinne Chenu  
Directrice

# Sommaire

L'association Rencontre et Culture est une association indépendante. Elle gère la Maison de quartier et la Maison verte.

Née dans les années 70, créée par les premiers résidents du quartier de Villejean et avec le soutien de la Ville de Rennes, elle évolue au fil du temps, des transformations et des évolutions de la société et du quartier dont elle est un reflet.

Son projet défend les valeurs du respect, de l'équité, de l'apprentissage et du partage. Par votre adhésion, vous soutenez ce projet, que ce soit comme simple utilisateur ou comme bénévole.

Les administrateurs bénévoles et l'équipe professionnelle sont là pour vous accueillir, animer et organiser.

La Maison de quartier et la Maison verte sont faites pour les rencontres, les découvertes, les activités et pour soutenir les idées et projets des habitants. L'association Rencontre et Culture existe par et pour ses usagers.

Chaque année, au moment de l'Assemblée Générale, nous faisons le point sur ce qui a été réalisé et ce qui va pouvoir se faire. La prochaine A.G aura lieu le 16 mai 2020, vous y êtes tous conviés. En attendant ce rendez-vous important, bienvenue chez vous !

<b>La MQV Côté Pratique</b>	4 - 5
<b>Le secteur INITIATIVE ANIMATION</b>	6 - 8
<b>Le secteur JEUNESSE</b>	9-10
<b>Le secteur ENFANCE</b>	11
<b>La LUDOTHEQUE</b>	12
<b>Le POLE MULTIMEDIA</b>	13
<b>Les ATELIERS</b>	14-18
<b>Les CLUBS</b>	19
<b>Les LOCATIONS de SALLES</b>	20-21
<b>La LOGISTIQUE L'ADMINISTRATION</b>	22
<b>Les PERMANENCES "SERVICES UTILES"</b>	23

# Côté pratique

A la Maison de quartier de Villejean, **le hall-caféteria** est libre d'accès sans condition d'adhésion, c'est le cœur de la Maison !

On s'y retrouve pour lire le journal, boire un café, débattre de l'actualité, échanger des idées, monter un projet, trouver des informations, rencontrer les équipes d'animateurs ou des amis, jouer, troquer un livre ou un jeu, ...  
Bref, pour tout ce qui rend la vie plus colorée et plus animée !

A la Maison Verte, **un espace jeunesse** accueille les 11-17 ans et les jeunes adultes. A proximité, un jardin et un four à pain permettent des activités Nature.



# Adhésion 2019 - 2020

► Elle est valable du 1<sup>er</sup> juillet 2019 au 30 juin 2020.

## Le saviez-vous ?

La Maison de quartier de Villejean et la Maison Verte sont gérées par l'association Rencontre et Culture.

## Adhérer à l'association c'est soutenir et respecter son projet, s'engager et être assuré.

L'adhésion donne aux adhérents de plus de 16 ans, le droit de voter à l'Assemblée Générale, en élisant ou en se faisant élire au Conseil d'Administration.

► **L'Assemblée Générale aura lieu le 16 Mai 2020**  
L'adhésion permet l'accès à tous les "Clubs" (voir page 19), au prêt de jeux et permet d'obtenir des tarifs réduits, ou même la gratuité pour certains spectacles et animations.

> Pour les enfants de moins de 11 ans, l'adhésion d'un référent adulte est obligatoire.

## TARIFS ADHESIONS

Individuelle	9,60€
Famille 2 personnes	14,30€
Famille 3 personnes	16,80€
Famille 4 personnes	18,90€
Jeunes + 11 ans	3,80€

► Association ou Club : 23,30€ - 59,80€ - 95,60€ en fonction du budget de l'association ou du groupe

► NB : les activités payantes peuvent être réglées à l'aide des dispositifs SORTIR, chèques ANCV, Coupons Sports, Aides C.A.F.

**CALENDRIER SCOLAIRE ANNUEL / 2019-2020**

<b>Rentrée scolaire</b>	Lundi 2 Septembre 2019
<b>Vacances d'automne</b>	<i>Fin des cours : Samedi 19 Octobre 2019 Reprise des cours : Lundi 04 Novembre 2019</i>
<b>Vacances de Noël</b>	<i>Fin des cours : Samedi 21 Décembre 2019 Reprise des cours : Lundi 06 Janvier 2020</i>
<b>Vacances d'hiver</b>	<i>Fin des cours : Samedi 15 Février 2020 Reprise des cours : Lundi 2 Mars 2020</i>
<b>Vacances de printemps</b>	<i>Fin des cours : Samedi 11 Avril 2020 Reprise des cours : Lundi 27 Avril 2020</i>
<b>Vacances d'été</b>	<i>Fin des cours : Samedi 4 Juillet 2020</i>

**HORAIRES MQV - Hors vacances scolaires**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
FERMÉ	09:00 12:00	09:00 12:00	FERMÉ	08:30	10:00 12:30
18:00 22:00	14:00 23:00	14:00 23:00	14:00 23:00	23:00	14:00 18:00

**HORAIRES MQV - Pendant les vacances scolaires**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:00 12:00	09:00 12:00	09:00 12:00	09:00 12:00	08:30	10:00 * 12:30
14:00 18:00	14:00 19:00	14:00 19:00	14:00 19:00	19:00	14:00 18:00

\* Fermeture annuelle du 1er au 25 Août 2020

\* Fermé pendant les vacances d'été

# Tout. savoir sur la vie de l'association

Pour vous tenir informés de tout ce qui se passe à la MQV et à la Maison Verte, tous les moyens sont bons !

**- L'Elastic:**

Un programme des activités édité chaque mois est disponible dans le hall, sur notre site internet et dans vos boîtes à lettres.

**Vous ne recevez pas L'Elastic dans votre boîte aux lettres ?** Devenez élastiqueurs et distribuez notre magazine près de chez vous !

**- Le site internet: [www.mqvillejean.fr](http://www.mqvillejean.fr)**

C'est toute l'actu et les informations pratiques disponibles 24h sur 24 en 1 clic.

**- La newsletter:**

Retrouvez chaque mois, en avant-première, les événements marquants de la vie de nos maisons en vous abonnant à la newsletter ! Pour vous inscrire, rendez-vous sur [www.mqvillejean.fr](http://www.mqvillejean.fr)

**- La page Facebook:**

[www.facebook.com/mqvillejean/](https://www.facebook.com/mqvillejean/)  
Suivez, commentez, partagez toutes nos actualités !

**- La page jeunes :**

[www.facebook.com/jeunesseMQV](https://www.facebook.com/jeunesseMQV)  
[coordinationjeunesse@mqvillejean.fr](mailto:coordinationjeunesse@mqvillejean.fr)

## ★ SECTEUR INITIATIVE ANIMATION



Pour les adultes, nous sommes une

## Pépinière à projets

Nos équipements et notre association vivent et s'animent au gré des rencontres, des idées, des projets impulsés par l'équipe de professionnels, les bénévoles, les associations, les partenaires et les habitants.

**Vous avez des idées pour créer une activité, un club, une association ou encore des événements ponctuels ou durables pour tout Villejean ?**

**Rencontrons-nous !**

**Pour faire vivre votre projet, nous accompagnons, nous soutenons, nous propulsons, nous hébergeons...**

Par leur soutien logistique, leurs ressources et leur expérience, nos équipes vous aident à évaluer la faisabilité de votre projet et vous accompagnent dans sa mise en place.

**Pour nous, à la Maison de quartier de Villejean comme à la Maison Verte, cultiver l'échange d'idées et de savoirs, c'est faire pousser les grands projets.**



▶ Le secteur initiative animation permet de découvrir, de rencontrer, de proposer, de mettre en place. Que vous soyez force de proposition, spectateur, organisateur, bénévole ou simple usager, notre association Rencontre et Culture vous accueille.

Tout au long de l'année, vous pourrez découvrir et pratiquer :

- ▶ Des activités régulières (cf : Les Ateliers et les Clubs)
- ▶ Des spectacles pour les petits et les plus grands (théâtre, improvisation, danse, concerts,...)
- ▶ Des conférences thématiques, parfois gesticulées
- ▶ Des expositions photos, peintures...
- ▶ Des événements ponctuels : braderie (1er dimanche de Septembre), Halloween, fête de la MQV, festivals (voyages, musiques...)
- ▶ Des sorties pour découvrir, visiter, se balader
- ▶ Des rencontres et des débats



### UIP (Université Internationale Populaire)

★ Décryptage de l'actualité internationale. Conçue par la MIR, avec la complicité de la Maison de quartier, l'UIP se veut un espace de discussion sans censure, d'échanges sans agressivité, cherchant à faire émerger les savoirs que chacun détient mais que trop peu expriment.

Ces rencontres sont gratuites et ouvertes à tous. (Programmation disponible à l'accueil)

Un collectif soutient son organisation, vous êtes les bienvenus.

### Maison de la Consommation et de l'Environnement (M.C.E.)

★ L'alimentation de qualité, oui, mais à quel prix ? La M.C.E., la MQV et des habitants se regroupent autour d'actions permettant de définir et organiser un modèle d'approvisionnement innovant, afin de garantir l'accès à des produits de qualité.

### VIDE GRENIER DE VILLEJEAN

▶ Dimanche 1er septembre 2019

★ Un collectif d'habitants et la Maison de quartier ont relancé le vide grenier qui se déroule tous les ans le premier dimanche de Septembre. Afin de maintenir cet événement sur le quartier, nous avons besoin de votre aide. Envie de nous aider ? Faites-vous connaître !

### A NOTER DANS VOS AGENDAS \*

- ▶ Dimanche 01/09 : **Braderie Vide-grenier**
- ▶ Samedi 07/09 : **Forum des associations, Dalle Kennedy**
- ▶ Samedi 14/09 : **Fête du Jeu, portes ouvertes ateliers, repas et concert chanson française**
- ▶ Week-end 05-06/10 : **Théâtre 16 m<sup>2</sup> avec Tintamarre**
- ▶ Vendredi 11/10 : **Théâtre avec la Cie Leutexie**
- ▶ Jeudi 31/10 : **Halloween**
- ▶ Samedi 16/11 : **Gala de Boxe avec le C.P.R.V.**
- ▶ Samedi 30/11 : **Festisol avec la M.I.R. Festival des solidarités**
- ▶ Vendredi 06/12 : **Colloque CPCT (Santé et parentalité)**
- ▶ Samedi 07/03 : **Festival Terra Scala avec ABM**
- ▶ Samedi 21/03 : **Gala contre le cancer avec Solidarité partage et savoirs-faire.**
- ▶ Samedi 04/04 : **Licorne Fest par Prod'n Roll**

\* Certaines dates peuvent être modifiées

### Tout au long de l'année :

Des expositions, concerts, spectacles, théâtre...

▶ Contact

▶ [adulte@mqvillejean.fr](mailto:adulte@mqvillejean.fr)

Pour les jeunes adultes, nous sommes un

## Accompagnement

*L'entrée dans l'âge adulte, c'est la découverte d'un univers complexe et c'est aussi le temps des projets et des envies de faire. Un coup de main est souvent bienvenu !*

*L'équipe est présente pour accueillir, écouter, éclaircir, soutenir et orienter les jeunes adultes dans leurs projets individuels ou collectifs.*

*Emploi, logement, permis de conduire, assurance, santé, justice, accès au droits, jobs d'été, projets de loisirs, initiatives, organisation d'un évènement, actions solidaires, bénévolat, création d'association...*

*L'équipe vous épaulera pour vous permettre de gagner en autonomie dans vos démarches et projets.*

Un animateur accompagne également les groupes de jeunes adultes pour :

- ▶ Être à l'écoute et favoriser les expressions,
- ▶ Encourager les initiatives et accompagner vers l'autonomie dans leurs projets de loisirs
- ▶ Promouvoir l'accès aux droits et aux ressources qui leur sont destinées.

### Ce sont aussi des soirées sportives :

Futsal : Gymnase Montbarrot  
Vendredis soir de 20h00 à 22H00

### L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

★ Emploi, logement, permis, assurance, santé, justice, jobs d'été, administrations...

Permanences : mardis-mercredis-jeudis  
de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

### ACTIONS RECRUTEMENT À LA MAISON VERTE

★ Rencontre avec des employeurs, préparation aux entretiens et recrutements.

### UNE PERMANENCE DE LA MISSION LOCALE (WE KER)

★ Une fois sorti du système scolaire, chaque jeune peut bénéficier du soutien d'un conseiller de We Ker (Mission locale).

Le premier pas vers un conseiller n'étant pas toujours évident, We Ker tient une permanence les 1er et 3ème jeudis du mois à la Maison de quartier de Villejean.



- ▶ Contacts
- ▶ [jeuneadulte@mqvillejean.fr](mailto:jeuneadulte@mqvillejean.fr)
  - ▶ [animja@mqvillejean.fr](mailto:animja@mqvillejean.fr)

Pour les 11-18 ans, nous sommes des

## Espaces d'accueil, de projets et d'animation

L'association Rencontre et Culture anime un accueil jeunesse sous la forme "multi-site", à la Maison de quartier comme à la Maison Verte.

Dans ces espaces et aussi dans le jardin, on se retrouve pour exprimer ses idées, ses talents, sa curiosité, ses envies, ses coups de coeur.

L'équipe vous accueille, vous accompagne, pour participer aux activités, pour réaliser des projets.



## LES RENDEZ-VOUS JEUNESSE

► Du mardi au samedi

► **Après l'école et pendant les vacances scolaires**

► À partir du 20 Septembre

**Le mercredi de 15h45 à 17h45 :**  
Multimedia

► Le rendez-vous "**Multimedia**": jeux vidéo, internet, réseaux sociaux pilotés par un animateur.

► Le **créneau Multisports**: découverte et initiation, sorties, événements, mini-séjours sportifs, en collaboration avec un éducateur de l'UFOLEP 35.

Et de 16h30 à 18h :  
Multisports

### Pour les plus de 11 ans

► À partir du 20 Septembre

**Le samedi de 14h à 18h**

► **Activités et sorties**

### Pour les plus de 14 ans

► À partir du 20 Septembre

**Un vendredi soir par mois**

► **Activités et sorties selon la demande**

### ACCUEILS JEUNES : DEUX LIEUX

#### Maison Verte

16h-18h30 : les Mardis - Jeudis - Vendredis  
14h-18h30 : les Mercredis  
14h-17h : les Samedis

TÉL. 02 99 33 11 33

#### Maison de quartier

16h-18h : les Mardis - Jeudis - Vendredis  
14h-18h : les Mercredis  
14h-18h : les Samedis

TÉL. 02 99 59 04 02



## L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

► Les mardis et jeudis, de 17h à 19h30

- ★ De la **6ème à la Terminale**, des ateliers éducatifs pour aider aux devoirs et apprendre les bonnes méthodologies
- ★ Encadrés par des animateurs jeunesse et des bénévoles motivés
- ★ En partenariat avec La ligue de l'Enseignement.
- ★ Avec le soutien du pôle multimédia

## LES PETITES ET GRANDES VACANCES

► Du mardi au samedi de 9h à 18h

- 👁 Tout un programme d'animations et de mini-séjours avec la possibilité pour tous de proposer des activités de son choix

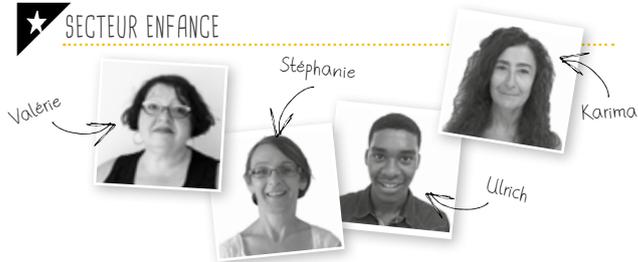
## CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS :

- Une adhésion à l'association : **3.80€** l'année
- Une fiche d'inscription
- Un certificat médical de non contre-indication pour les activités sportives
- Aides C.A.F acceptées

## Avis de recherche !

Nous recherchons des bénévoles pour l'accompagnement à la scolarité.

- Contact ► [jeunesse2@mqvillejean.fr](mailto:jeunesse2@mqvillejean.fr)



Pour les enfants jusqu'à 11 ans, nous sommes un

## Lieu de découverte

... où il fait bon grandir ensemble, en créant, en s'amusant, en découvrant, en partageant des moments vraiment privilégiés auprès d'animateurs pleins d'imagination.



▶ Contact

▶ [enfance@mqvillejean.fr](mailto:enfance@mqvillejean.fr)

### De 6 à 11 ans, l'Accueil de Loisirs

Il y a une vie après l'école ! Et elle est bien plus belle quand on la passe en groupe autour d'activités productrices de fous rires. Tous les jours après l'école, le mercredi ou pendant les petites et grandes vacances, c'est la détente assurée entre copains et copines. Entre jeux, sorties, expos et animations, pas le temps de s'ennuyer !

▶ **A ne pas manquer: les Ateliers à découvrir en page 14.**

#### ▶ Le mercredi de 14h à 18h30

À partir du 12 Septembre

#### • Un accueil de loisirs, des activités pour découvrir, se détendre et visiter.

- ▶ Tarif simple: **3.50€ /3.70€**, par après-midi (selon quotient familial)
- ▶ Réservation au mois

#### ▶ Le mercredi

À partir du 12 Septembre

▶ **Des ateliers** de une à deux heures pour découvrir les arts plastiques, les sciences, le sport, la danse, le théâtre... Voir rubrique "les ateliers" (pages 14 à 18)

**NB : Pour faciliter votre organisation, nous pouvons prendre en charge vos enfants avant ou après l'atelier. Renseignez vous à l'accueil.**

#### ▶ Les Petites Vacances et en été

#### • Un accueil de loisirs

##### ▶ Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00

- ▶ Inscription journée/Forfait semaine
- ▶ Possibilité de repas sur place
- ▶ Programme diffusé 15 jours avant les vacances

#### ▶ Après l'école, Mardi et jeudi de 16h15 à 18h45

- à partir d'Octobre -

▶ Des activités en passerelle avec l'école à partir d'Octobre

▶ Les enfants rejoignent la Maison de quartier accompagnés par des animateurs pour pratiquer les sciences, les arts plastiques ou s'adonner au jeu ...

▶ **Inscriptions dans les écoles à la rentrée.**

Pour tous, nous sommes un

## Lieu dédié au jeu

Petits et grands s'y retrouvent pour découvrir des jeux, classiques ou inédits, seul, à deux, en famille ou entre amis, à la cafétéria dans le hall, sur la Dalle Kennedy, pour la fête du jeu ou même chez soi, en empruntant le jeu de son choix : chez nous, toutes les occasions sont bonnes pour jouer !

“ Venez jouer sur place : c'est GRATUIT ! ”

### La Ludothèque

#### 🕒 HORAIRES

Venez, testez, empruntez, jouez ! Ici, tous les jeux, jouets, vélos et trotteurs sont disponibles à l'emprunt, pour la maison...

- ▶ **Mardi et jeudi** : de 16h30 à 18h15
- ▶ **Mercredi** : de 14h à 18h15
- ▶ **Vacances scolaires** : du Mardi au Jeudi de 16h30 à 18h15

#### 📄 TARIFS EMPRUNT

- ▶ **Jeux et Jouets** 2 jeux empruntables pour 2 semaines
  - ▶ **1.00€ par jeu** - Carte 10 jeux : **5.00€**
  - ▶ Un anniversaire à organiser ?
- Nous proposons des malles de jeux : **5.00€**

“ L'adhésion à l'association vous permet d'emprunter ”

▶ Contact

▶ [ludo@mqvillejean.fr](mailto:ludo@mqvillejean.fr)

### Les Play Time

#### 🕒 CAFET' Ô JEUE

- ▶ Un lieu de jeu ouvert en permanence dans le Hall, l'équipe de la ludothèque sera présente pour vous faire découvrir des jeux le Mercredi de 15h à 17h et le Vendredi de 16h30 à 18h15.
- ▶ Si le temps le permet, durant les vacances, rendez-vous pour des animations extérieures.

#### 🕒 SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

Un vendredi par mois de 20h à minuit

- ▶ Ouvertes à tous pour jouer en groupe dans une ambiance conviviale.
- ▶ Les premières dates : 13/09 - 11/10 - 08/11 - 06/12

#### 🕒 TROC'JEUX

- ▶ Vous avez des jeux en bon état dont vous ne vous servez plus ? Venez les troquer contre d'autres à l'espace permanent du hall cheminée !

#### 🕒 ÉVÈNEMENT JEUX

- ▶ Mercredi à jouer, mois du jeu, fête du jeu... Autant de rendez-vous à jouer ! Tenez vous informé en vous abonnant à la newsletter!

#### 🕒 OBJECTIF JEU

- ▶ Vous êtes professionnel ? De nombreuses formules peuvent vous être proposées pour vous accueillir ou accompagner vos animations. Prenez contact avec l'équipe.

Pour tous, nous sommes un

## Espace multimédia

Il n'y a pas d'âge pour se plonger dans l'univers du numérique. Grâce au Pôle Multimédia et à son animateur, tout le monde s'y met !

### SESSION D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

★ **DÉBUTANTS** : Comprendre son ordinateur et ne plus en avoir peur

- ▶ 6 séances d'1h30 - 1 séance par semaine
- ▶ **27€** + adhésion
- ▶ Soit le **mardi** : de 10h30 à 12h ou de 14h à 15h30

★ **DÉBUTANTS** : Apprendre à utiliser une tablette et ses fonctionnalités de base :

- ▶ 6 séances d'1h30 - 1 séance par semaine
- ▶ **27€** + adhésion
- ▶ Soit le **jeudi** : de 14h à 15h30  
Ou le **vendredi** : de 17h30 à 19h

★ **APPROFONDISSEMENT** : Bureautique, e-mails et démarches en ligne, gestion des fichiers

- ▶ 6 séances d'1h30 - 1 séance par semaine
- ▶ **27€** + adhésion
- ▶ Soit le **jeudi** : 14h - 15h30  
Ou le **vendredi** : 17h30 - 19h

Le programme et les dates des sessions sont disponibles sur le site internet ou à l'accueil.

▶ Contact

▶ [multimedia@mqvillejean.fr](mailto:multimedia@mqvillejean.fr)

### ACCÈS LIBRE

- > Un poste informatique disponible dans le hall de la Maison de quartier
- > Accès libre et gratuit en autonomie
- > Pour faire des recherches sur Internet, travailler sur des documents...

### COUP DE POUCE

★ Rendez-vous individuel d'une demi-heure avec l'animateur multimédia  
*Sur simple adhésion à l'association - le samedi après-midi - sur inscription*

### ANIMATIONS PONCTUELLES

> Des animations régulières et ponctuelles sont proposées aux différents publics : enfance, jeunesse, adultes et seniors

- ★ **Ateliers**
- ★ **Animations**
- ★ **Sorties**

### FABRICATION NUMÉRIQUE :

- > Le premier samedi du mois, de 14h à 17h30.
- > Vous êtes passionnés ou simplement curieux, venez expérimenter, bidouiller, échanger et pourquoi pas développer ensemble un projet de fabrication numérique.



## Avis de recherche !

Le monde de l'informatique n'a aucun secret pour vous ?  
Vous avez un peu de temps libre et vous aimez partager votre savoir ?

▶ **DEVENEZ BÉNÉVOLE ET REJOIGNEZ L'ÉQUIPE !**

Pour tous, nous sommes une

## Salle de Sports et Loisirs

Venez découvrir, pratiquer une activité proposée par la Maison de quartier ou par nos associations partenaires.

Choisissez votre sport ou votre loisir, inscrivez-vous et ... Détendez-vous !

### TARIFS ATELIERS ENFANT/ADO (sauf Judo)

	Enfant Quotient familial > 600	Enfant Quotient familial < 600	Ado
<b>1<sup>er</sup> enfant/ado ou activité</b>	138€	133.80€	154.50€
<b>2<sup>e</sup> enfant/ado ou activité</b>	101.70€	98.60€	115.80€
<b>3<sup>e</sup> enfant/ado ou activité</b>	67.60€	65.50€	79.10€

▲ NB : le mercredi, un accueil encadré par des animateurs est prévu de 14h00 à 18h30, avant et après les horaires d'ateliers sur inscription :  
 - 1 enfant : 30,60€/an  
 - 2 enfants : 51€/an  
 - 3 enfants : 71,40€/an

► **OÙ ?** → A la MQV ou à la Maison Verte

► **QUAND ?** → Du 10 Septembre 2018 au 16 Juin 2019  
sauf durant les vacances scolaires

► **COMMENT ?**

- 2 séances d'essai en début de saison
- Adhésion et inscription à l'accueil

► **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

- Certificat médical obligatoire pour les activités sportives
- Totalité du règlement effectuée à l'inscription (espèces, chèques ou prélèvement – en une seule fois ou en paiement fractionné)
- Possibilité d'aide avec le dispositif "SORTIR"

► **CONDITIONS SPÉCIALES**

- L'inscription aux ateliers se fait pour la saison entière. Seuls les désistements pour raison médicale, justifiés par un certificat, peuvent amener à un remboursement partiel de l'inscription (l'adhésion restant acquise à l'Association)
- L'achat du matériel nécessaire à la pratique des activités n'est pas comprise dans l'inscription.
- L'association se réserve le droit de modifier un atelier si le nombre d'inscrits est insuffisant, de déplacer ponctuellement certains ateliers à des occasions spéciales ou de remplacer un animateur d'atelier.
- **Tarifs réduits** : étudiants, demandeurs d'emploi, RSA... Sur présentation d'un justificatif.

## LES ATELIERS

Pour les adultes : - 20% sur une 2<sup>ème</sup> activité **MQV** appliquée au tarif le plus bas (sauf informatique)

### SPORTS ET BIEN - ÊTRE

#### Aïkido - Animateur: Christophe Lebret

- 203€ - Adhésion ARC et licence incluses
- 148.10€ [Tarif Réduit]\*

► Jeunes & adultes

Mardi : 18h30-20h

Jeudi : 18h30-20h

Vendredi : 18h30-20h00

#### Boxe Thaï - Animateur: Claude Vangu

- 93.80€ - Hebdo
- 166.60€ - Bi-hebdo

► Entraînement pour tous

à partir de 11 ans / Mercredi : 17h15-18h30

► - 15 ans / Samedi : 14h30-15h45

► + 15 ans / Samedi : 16h-17h30

#### Equilibre et prévention des chutes

Animé par l'OPAR

- 75€ + Adhésion OPAR

► Adulte / Jeudi : 15h30-16h30

Reprise le 26/09

#### Taï Chi Chuan

Animé par Êtr'en'forme - Catherine Gy

- 250€ + adhésion 10€

► Adulte confirmé (mini 3 ans)

Mardi : 11h-12h30

Reprise des cours le 17/09

#### Gouren (Lutte Bretonne)

Animé par le Skol Gouren Roazhon

- 95€ -
- 70€ [Tarif réduit]\*

► Jeunes à partir de 15 ans & adultes

Mardi : 20h30-22h

Reprise des cours le 10/09

#### Gymnastique

Animé par Catherine Kazy-Le Franc

- 6€/séance ou 120€/an
- 80€/an [Tarif réduit]\*

► Adulte / Mardi : 19h-20h

► Senior / Mercredi : 11h-12h

#### Yoga - Pratique douce

Animatrice: Brigitte Lecat

- 254.50€ - 177€ [Tarif réduit]\*

► Jeudi : 17h15-18h30

#### Yoga - Animé par Yoga pour tous

- De 2 à 6€ la séance [selon les ressources]

► Adulte / Lundi : 18h15-19h30

#### Judo - Animé par le Cercle Paul Bert

- 145€ - Enfant
  - 163€ - Ados (+11 ans)
- Licence FFJ et adhésion au CPB incluses.

► Enfant 4-5 ans / Mercredi : 14h-15h

► Enfant 6-9 ans / Mercredi : 15h-16h

► Ados -Enfant 9-12 ans / Lundi : 18h-19h  
Mercredi : 16h-17h

#### Ju-Jitsu brésilien

Animé par le Cercle Paul Bert

- 198€

► Adulte (+16 ans) / Lundi : 19h-20h30

#### Sophrologie

Animateur: Bertrand Culerier

- 177€/an - 80€/trimestre
- 135.40€ - 64€/trimestre [Tarif réduit]\*

► Adulte / Mardi : 18h30-19h30

#### Taï Chi Chuan - Qi Gong

Animé par Terre Ciel et Christelle Lebreton  
(certifiée Sports pour Tous)

- 210€ + 20€ (adhésion)

► Adulte / Mercredi : 17h-18h30

Mercredi 18h30-20h

Reprise des cours le 18/09

## DANSES

**Danse Orientale - Animé par Céline Yavetz-Netter**

- ▶ Atelier enfant (6-11 ans) / Jeudi : 17h30-18h30 - **138€**
- Ateliers adultes :**
- ▶ Niveau intermédiaire
- Mardi : 18h30-20h **206.70€ - 159.20€\***
- ▶ Atelier chorégraphique (niv int ou avancé)
- Mardi : 20h-22h **257.50€ - 212€** [Tarif réduit]\*
- ▶ Tous niveaux -Bases techniques / Jeudi : 18h30-19h30 **177€ - 135.40€** [Tarif réduit]\*

**Country - Animé par West Rennes Country**

- **90€** - adulte
- **140€** - couple
- **70€** - enfant (-15 ans) & étudiant

- ▶ Mardi : 18h30-20h (à la MQV)
- ▶ Jeudi : 18h30-20h (à la Maison Verte)

*Reprise des cours le 11/09***Hip-Hop - Animé par Souhaili Attoumani**

- **138€** - enfant
- **153€** - autres cours

- ▶ Enfant / Mercredi : 14h-15h
- ▶ Jeunes & adultes / Mercredi : 17h45-19h

**NOUVEAU****Bollywood - Animé par Mirabai**

- **138€** - enfant
- **180€ - 156€** [Tarif réduit]\*autres cours

- ▶ Enfant / Mercredi : 17h-18h
- ▶ Jeunes (+13 ans) & adultes / Mardi : 19h30-20h30

**Danse africaine - Animé par Synzhoi**

- **240€ - 200€** [Tarif réduit]\*

- ▶ Adultes / Jeudi : 20h-21h15

**Salsa - Animé par Los Loquitos de la Salsa**

- **132€** - Adhésion incluse
- **112€** [Tarif réduit]\*

- ▶ Bachata / Intermédiaire-avancé / Lundi : 20h15-21h30
- ▶ Débutant / Mercredi : 19h30-20h45
- ▶ Intermédiaire / Mercredi : 21h-22h15

**Tango argentin - Animé par l'association OCHO**

- **200€** par personne + adhésion 10€
- **150€** [ Tarif Réduit]\*+ adhésion 10€
- **170€** - Tarif couple + adhésion 10€

- ▶ Adulte avancé / Lundi - 19h30-21h30 - 1 fois/mois
- ▶ Adulte débutant / Mardi : 19h45-21h
- ▶ Adulte intermédiaire / Mardi : 21h-22h15

*Reprise des cours le 17/09***Comédie Musicale pour la création d'un spectacle****Animé par Rennes Musical**

- **220€**

- ▶ Ado & adulte / Mercredi : 19h30-22h30

*Reprise des cours le 12/09**\* Etudiants, demandeurs d'emploi, RSA... Sur présentation d'un justificatif.*

## ARTS ET CULTURE

### Art Floral

**Animatrice : Marie-Françoise Bourblanc**  
 • 16,40€ ou 3.30€ la séance

▶ Adulte / 3<sup>ème</sup> jeudi du mois : 14h-16h

### Anglais - Animatrice : Ghislaine Piard

• 177€  
 • 135,40€ [Tarif réduit]\*

▶ Adultes avancés / Lundi : 19h-20h30  
 ▶ Adultes débutants / Jeudi : 19h-20h30

### Langue et civilisation arabe

**Animateur : Abdelhalim Taimourya**  
 • 236.30€  
 • 182€ [Tarif réduit]\*

▶ Adulte initié / Mardi : 19h-21h

### Arts Plastiques

**Animatrice : Marie-Nathalie Maroulier**  
 • 138€

▶ Enfant 6-11 ans / Mercredi : 14h-16h

### Atelier scientifique

**Animateur : Alexandre Marchand**  
 • 138€

▶ Enfant 6-11 ans / Mercredi : 14h15-16h15

### Cours de langue Tamouls

**Animé par le centre culturel Tamouls**  
 • 6€ adhésion + 10€ / mois

▶ Samedi : 10h-12h

### Couture - Animatrice : Monique Jannot

• 157.30€  
 • 120.30€ [Tarif réduit]\*

▶ Adulte / Samedi : 14h30-16h30

### Improvisation théâtrale

**Animé par la Cie Turi Ukwa**  
 • 90€

▶ Débutant / Lundi : 18h-20h  
 ▶ Confirmé / Lundi : 20h00-22h00

*Reprise des cours le 09/09*

### Labo Photo Argentique

**Animé par l'association GHOSH!**

▶ Renseignements à l'accueil

### Peinture

**Animatrice : Catherine Le Cossec**  
 • 265.20€

▶ Adulte  
 Acrylique / Mardi : 10h-12h  
 Pastel et Huile / Mardi : 14h-16h30

*Reprise des cours le 24/09*

### Percussions / Chants

**Animé par l'association Synzhoi**  
 • 220€ - 180€ [Tarif réduit]\*

▶ Chants africains / Jeudi : 18h-19h  
 ▶ Percussions / Jeudi : 19h-20h

### Poterie - Animatrice : Pascale Gueneuc

• 138€

▶ Enfant / Mercredi : 14h-16h

### Théâtre - Animatrice : Flore Augereau

• 205€ - Adulte  
 • 160€ [Tarif réduit]\*  
 • 154.50€ - Ado  
 • 138€ - Enfant

▶ Enfant / Mercredi : 14h-15h30  
 ▶ Ado / Mercredi : 15h45-17h15  
 ▶ Adulte / Lundi : 20h-22h

### Atelier d'écriture

**Animé par Yoga pour tous**  
 • 5€ adhésion + pour chaque séance participation selon ressources

▶ Un jeudi par mois, infos à l'accueil

**NOUVEAU**

### Cours de Gallo

**Animé par Bretagne Gallèse**

▶ Infos à l'accueil

Notre partenaire ABM (Aventure du Bout du Monde) propose et anime plusieurs ateliers en lien avec les voyages : montage vidéo, diaporama, scrapbooking, autant d'outils pour mettre en valeur vos souvenirs de voyage, et langue espagnole pour échanger avec 460 millions de personnes dans le monde !

### **Création audiovisuelle**

**Animé par ABM**

► Lundi : 18h-22h

### **Scrapbooking**

**Animé par ABM**

► Samedi : 14h-17h45 / 1 fois par mois

*Début le 14/09*

### **Conversation Espagnol**

**Animé par ABM**

► Mercredi : 20h30 -22h / 1 fois par mois

*Début le 04/10*

► Conditions de participation : adhésion ABM

**38€ par an par personne**

**48€ pour 1 couple**



## Les animateurs techniciens

Les activités proposées à la Maison de quartier ou à la Maison Verte sont animées par une vingtaine de salariés ou par des partenaires associatifs.

La plupart sont des professionnels diplômés, certains sont bénévoles, tous sont expérimentés et compétents.

L'assurance de l'association couvre tous les risques liés à la pratique de ces activités.



photo : Cannelle PROCOLAM



Pour tous, nous sommes un

## Club bien à soi

Envie de se retrouver entre passionnés, lors de rendez-vous réguliers, dans un lieu sympathique, en toute simplicité, sans avoir à faire des démarches administratives compliquées ?

Optez pour la création de votre propre Club ! Chez nous, vous profitez de notre statut d'association mais vous gardez toute autonomie dans la gestion et le fonctionnement de votre Club.

**Vivez vos passions,  
nous nous chargeons du reste !**

### Modalités d'inscription

- ▶ Une simple adhésion à l'Association Rencontre et Culture
- ▶ Un investissement personnel et la motivation de chaque membre du Club

#### CLUB LES CHIFFRES ET LES LETTRES

- ▶ Tous les jeudis - 14h30 à 17h - Reprise 21 Septembre

#### CLUB ÉCRITURE

- ▶ A partir d'images, de photos, de jeux de mots, on invente des textes et des histoires.  
Les mardis : 18h30 - 20h30

#### CLUB DU RIRE

- ▶ Animé par François Rolland  
Tous les jeudis - 20h30 à 22h  
Parce que rire est bon pour la santé !  
*Reprise le 12/09*

#### ATELIER CARTONNAGE

- ▶ Initiation aux meubles en carton  
▶ Tous les lundis - 20h30 à 22h

#### CLUB DICTÉE

- ▶ Pour déjouer les pièges de la langue française et réviser son orthographe pour le plaisir.  
Rendez-vous le dernier vendredi de chaque mois, de 14h30 à 16h

#### ATELIER BRICOLE & CRÉATION

- ▶ RDV le Jeudi de 14h à 16h et le Vendredi de 14h à 17h pour fabriquer selon ses idées et partager avec d'autres.

#### CLUB OXYGENE

- ▶ Club de randonnée pédestre - 5 à 6 randonnées par mois, les vendredis et dimanches après midi.  
• Contact : **02 99 54 01 95** ou sur [randoxygene.chez-alice.fr](mailto:randoxygene.chez-alice.fr)  
▶ **Tarif : 40€** (adhésion ARC+Licence)

#### CLUB DU VENDREDI

- ▶ Sorties, balades, découvertes un vendredi par mois. Vous avez des idées, des propositions ? N'hésitez pas à prendre contact avec l'animateur.  
• Contact : **adulte@mqvillejean.fr**

#### CLUB ÇA TRICOTE DE LA P'LOTE

- ▶ Un point à l'endroit, un point à l'envers... De fil en aiguille, pour le plaisir et la convivialité, on se retrouve tous les mercredis après-midi dans le hall !

#### CLUB SCRABBLE

- ▶ Pour les fans de la grille, des mots triples et des lettres à placer sur petits carrés, tous les vendredis après midi de 14h30 à 17h00.

#### CLUB DES SENIORS DE VILLEJEAN

- ▶ Tous les mardis - 13h30 à 17h30 - Reprise des activités le Mardi 12 Septembre

#### AFRODISIAK

- ▶ Danse et remise en forme à la Maison Verte  
Lundis, mercredis et samedis matin.

Pour tous, nous sommes toute une

## Gamme de salles à louer

Vous êtes une association et vous voulez organiser un événement spécifique, des cours ou une permanence ?

Vous êtes un particulier et vous cherchez un endroit à la fois fonctionnel et chaleureux pour une fête de famille ou entre amis ? Nous avons la solution... Ou plutôt les solutions.

Au total, nous mettons à votre disposition 12 salles de réunion, de réception et de spectacle, d'une capacité de 15 à 350 personnes, équipées pour organiser votre projet et accueillir votre public dans les meilleures conditions.

### ► Les salles de réunion (de 15 à 100 personnes)

A louer à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans équipement audio/vidéo : choisissez votre forfait.

**Tarifs : de 13.30€ à 111.60€**

### ► Les salles polyvalentes (100 personnes max.)

A la Maison de Quartier comme à la Maison Verte, ces salles sont conçues pour accueillir toutes vos réceptions familiales : salle de danse, cuisine, office et tout le matériel de cuisine nécessaire compris ! [ Location réservée en priorité aux adhérents et aux habitants du quartier ]

► **Tarifs :** de 168.30€ à 553€ selon local et statut.

### Forfait conférence

#### 🕒 Forfait conférence 1

- Sonorisation avec micros filaires et HF
- Tarif réduit: **tarif salle + 35€\***
- Tarif plein: **tarif salle + 45€**

#### 🕒 Forfait conférence 2

- Sonorisation avec micros filaires et HF + vidéoprojecteur
- Tarif réduit: **tarif salle + 50€\***
- Tarif plein: **tarif salle + 65€**

### Matériel

#### 🕒 Mise à disposition de matériel

- Enregistreur numérique H1 - Vidéoprojecteur - Platine CD - Enceinte amplifiée
- Tarif réduit: **15€\***
- Tarif plein: **20€**

\* Tarifs réduits réservés aux adhérents

Les demandes de salles doivent être faites sur le site de la Maison de quartier ou par mail.

► Contact

► [contact@mqvillejean.fr](mailto:contact@mqvillejean.fr)

Pour tous, nous sommes une

## Salle de spectacle\*

Elle dispose d'un gradin fixe de 160 places assises. 80 chaises peuvent être installées en parterre pour atteindre une **jauge spectacle tout assis de 240 places.**

Elle est équipée en sonorisation, lumière et vidéoprojection.

En configuration parterre nu, la **jauge spectacle assis-debout est de 350 places.**

**L'espace scénique est de 48 m2.**

\*fiche technique à télécharger sur le site internet de l'association : [www.mqvillejean.fr](http://www.mqvillejean.fr)



### Tarifs conférence

	Associations adhérentes	Associations non adhérentes	Administrations et organismes privés	Heures supplémentaires
▶ Vacation 4h	▶ 220.00 €	▶ 440.00 €	▶ 550.00 €	▶ 25.00 %

### Tarifs spectacle

	Associations adhérentes	Associations non adhérentes	Administrations et organismes privés	Heures supplémentaires
▶ Vacation 5h	▶ 330.00 €	▶ 660.00 €	▶ 770.00 €	▶ 25.00 %

Associations de Villejean et autres demandes = tarifs sur demande.

▶ Contact du régisseur

▶ [regie@mqvillejean.fr](mailto:regie@mqvillejean.fr)

Pour tous, nous sommes des

## Espaces à vivre

Nos locaux sont partagés par tous.

De l'accueil à l'entretien, sept salariés travaillent pour les rendre agréables et opérationnels.

**Leur implication associée à votre bienveillance** permettent l'utilisation des espaces à un grand nombre.

### Merci :

- ▶ d'être attentif aux consignes d'utilisation des salles et du matériel
- ▶ d'être ponctuel
- ▶ de jouer le jeu de la solidarité et du partage pour faire vivre nos maisons !



Pour tous, nous sommes un

## Espace de services

Pour donner ou recevoir des informations utiles au quotidien dans le quartier, ces permanences sont idéales pour trouver toutes les infos au coin de sa rue, sans avoir à courir aux quatre coins de la ville... Et c'est gratuit !

### LANGUE ET COMMUNICATION

► L'association propose des ateliers de pratique de la langue française à des personnes adultes, les mercredis et vendredis de 9h30 à 11h30. Reprise le 25/09

■ Contact au 06 11 94 35 25

### LUTTE CONTRE L'ENDETTEMENT

► Un service de conseil assuré par l'association CRESUS, le vendredi de 14h à 17h sur RDV.

■ Contact sur RDV au 06 15 86 66 94

### MISSION LOCALE

► Pour les jeunes adultes de 16 à 25 ans : La mission locale soutient les jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire dans leur insertion sociale et professionnelle. Une permanence est proposée les 1er et 3ème jeudis du mois, de 17h00 à 19h00.

### CONFLIT DE VOISINAGE

► L'association Cité et Médiation accompagne, par la médiation conventionnelle, les citoyens rencontrant des conflits de voisinage. Elle propose un temps à distance et un lieu de rencontre neutre, en présence de médiateurs, pour échanger sur ce qui pose problème. Permanences sur rdv : 02 99 77 68 86 / plus d'info : [www.cite-et-mediation.org](http://www.cite-et-mediation.org)

■ Contact au 09 83 75 28 23

### RENCONTRE AVEC VOTRE ÉLU DE QUARTIER

► Rendez-vous un jeudi par mois, selon le calendrier, de 17h30 à 18h30 sans rendez-vous.



# Association Rencontre et Culture

- 2, rue de Bourgogne | 35000 Rennes
- Tél. 02 99 59 04 02
- [contact@mqvillejean.fr](mailto:contact@mqvillejean.fr)
- [www.mqvillejean.fr](http://www.mqvillejean.fr)
-  **Retrouvez-nous sur facebook**



## **Maison de quartier 2 rue de Bourgogne**

- **Bus C4** : arrêt Université
- **Bus 14** : arrêt Villejean W. Churchill

## **Maison Verte 5 rue de Saintonge**

- **Métro** : arrêt JF Kennedy

