

WE KER - Action recrutement

Lundi 5 Octobre / 9h00>12h00 à la Maison Verte



► **Recruter autrement** est un événement emploi organisé pour les habitants du quartier de Villejean au début du mois d'octobre. 5 entreprises ont souhaité participer à l'opération pour rencontrer les habitants et proposer des emplois (Norauto, l'entreprise adaptée Bretagne Atelier, Envie 35, Burger King et internet propreté).

Il ne s'agit pas d'un forum de recrutement classique! En effet, les candidats auront la possibilité de visiter les entreprises avant de passer leur entretien d'embauche. Cette visite permettra aux candidats de mieux se projeter sur l'environnement de travail, de réduire les appréhensions, ou encore de leur permettre de mieux préparer leur entretien de sélection.

Une réunion d'information aura lieu à la Maison verte **le 5 octobre** et les visites d'entreprise auront lieu entre le 12 et 16 octobre.

► **Inscription** auprès de Pôle emploi, le CCAS, We Ker, l'ERE, ou la maison de quartier Villejean.

Expo Photo : Confiné, finement con - GOSH!

22 Septembre > 17 Octobre



► **Gosh!** s'expose à la Maison de quartier du 22 septembre au 17 octobre.

Venez découvrir les réalisations des adhérents de l'association.

Info prévention COVID

► Le virus circule activement aussi des mesures sont prises afin de limiter les risques de propagation.

Pour empêcher la propagation de la COVID-19:

► Lavez-vous fréquemment les mains. Utilisez du savon et de l'eau, ou une solution hydroalcoolique, disponible à l'entrée.

► Tenez-vous à distance de toute personne qui tousse ou éternue.

► Portez un masque à l'intérieur de la Maison de quartier ou Maison Verte.

► Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.

► En cas de toux ou d'éternuement, couvrez-vous le nez et la bouche avec le pli du coude ou avec un mouchoir.

► Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien.

► Consultez un professionnel de santé si vous avez de la fièvre, que vous toussiez et que vous avez des difficultés à respirer

► Prévenez le professionnel de santé par téléphone au préalable. Il pourra ainsi vous orienter rapidement vers l'établissement de santé adéquat. Cela vous protège, et empêche la propagation des virus et d'autres infections.

► La maison de quartier demande le port du masque **en permanence** même durant les activités.

Les capacités d'accueil sont réduites dans tout l'équipement.



MÉMO DU MOIS

Ca se passe à la Maison de quartier...

DATE	ÉVÈNEMENT	INFOS
22 09	Expo photo "Confiné, finement con" - Gosh!	Jusqu'au 17 10 Gratuit
02 09	Débat et jeu : Mon quotidien en prison - Face	18h30 / Gratuit
08 10	Permanence WE KER	17h00-19h00
09 10	Projection ABM - La Colombie	20h30 / 4€ - 2,50€
16 10	Soirée jeux	20h00 / Gratuit
29 10	Permanence WE KER	17h00-19h00



Le Conseil d'administration de l'association Rencontre et Culture a décidé dans sa séance du 22/09 de convoquer une 2ème Assemblée générale extraordinaire le **mardi 20 octobre à 19h00** à la Maison de quartier de Villejean.

A l'ordre du jour :

1. Modification de l'article 7, du paragraphe II, alinéa 9, pour autoriser le vote par correspondance, y compris par vote électronique .

2. Modification de l'adresse du siège social : après des modifications cadastrales, la Maison de quartier de Villejean est située au N°12, rue de Bourgogne qui devient la nouvelle adresse du siège social.

Le Président

Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► **Retrouvez le programme des randonnées**

à l'accueil de la Maison de quartier ou sur notre site Internet : www.mqvillejean.fr.

DATE	RDV	Itinéraire - Départ de la randonnée	Distance	Info Supp.
02 10	13h30	Ercé-près-Liffré : les rotes des Huguenots - église	10 Km	3,20 €
04 10	9h00	Fougères : vers la forêt - parking du château	22,5 Km	6,00 €
09 10	13h30	Acigné : le petit pèlerin - complexe sportif	9,5 Km	1,90 €
11 10	9h30	Goven : l'Ermitage - église	17 Km	2,60 €
16 10	13h30	Montreuil-le-Gast : le sentier de Montbourcher - Bel Air (centre équestre)	9,5 Km	2,10 €
18 10	9h30	Peillac : la butte des cinq moulins - église	18 Km	7,80 €

▲ Réservé aux randonneurs entraînés (long parcours), licence obligatoire

👁️ Itinéraire présentant un intérêt particulier (naturel ou patrimonial)

👤 Réservé aux adhérents du club (cf. informations complémentaires)



VOTRE LIEN MENSUEL AVEC LA MQV

EDITO

Les temps sont difficiles et nous sommes obligés de nous adapter à la situation. Tout est comme suspendu aux nouvelles : combien de cas, combien de tests, de masques, et le vaccin, c'est pour aujourd'hui ou pour demain ???

Comment faire ?

Essayer de vivre à peu près normalement, accepter les nouvelles règles, se sentir responsable de soi-même et des autres. Développer l'esprit du « CARE », le soin, l'attention. Ne rien minimiser, mais ne pas dramatiser non plus.

Rencontre et Culture est là pour vous aider, en maintenant nos maisons ouvertes, même si il faut être moins nombreux et se tenir à distance, masqués. Les activités ont repris, la vie va !

Résistons et inventons une nouvelle manière de vivre ensemble, un peu confinés mais pas trop.

Association
**Rencontre
et Culture**

• 2, rue de Bourgogne | 35000 Rennes
• Tél. 02 99 59 04 02
• contact@mqvillejean.fr
• www.mqvillejean.fr
• **Retrouvez-nous sur facebook**

SECTEUR ENFANCE

Les vacances de la Toussaint pour les 6/11 ans

► Le centre de loisirs accueillera les enfants du 19 au 30 Octobre.

De nombreuses activités pour créer, se régaler, du sport, des jeux, des sorties, visites ou spectacles alternent avec les propositions des enfants...

Notre défi : que chaque vacances soient pour les enfants un moment de découverte et d'aventure, de plaisir... Mais aussi d'avoir du temps pour se reposer et jouer avec les copains!

► En pratique comment ça se passe ?

Accueil du Lundi au vendredi
Les enfants sont accueillis de 9 h à 9h30
Le soir, le départ des enfants se fait entre 17h00 et 18h00 au plus tard.

Le repas de midi est fourni par les parents et peut être réchauffé. Le goûter est fourni. Inscriptions à la journée ou à la semaine



► Les programmes seront disponibles à l'accueil de la Maison de quartier à partir du 7 Octobre ou sur notre site : www.mqvillejean.fr ou sur la page Facebook : enfance mqvillejean.

► L'inscription et le paiement doivent être effectués avant chaque période de petites vacances à l'accueil de la Maison de quartier.

Nouveaux tarifs!

Tarifs petites vacances et été

Quotient familial	Tarif/Jour	Forfait semaine 5 jours
0 - 400	3.70	16.20
401 - 600	5.10	22.95
601 - 950	5.65	25.50
951 - 1700	5.90	26.80
+ 1700	6.20	28.05

La fête d'Halloween n'aura pas lieu...

...cette année... (COVID-19)



Notre page Facebook

► Depuis le confinement, nous animons une page Facebook enfance qui s'est attachée à communiquer un maximum d'infos sur les événements de l'été... Elle continue d'être

quotidiennement alimentée par des infos (aides, loisirs, pédagogies, réflexion, ...) du quartier, de Rennes ou de la région...
Rejoignez nous!

Accueil ludothèque



SECTEUR JEUNESSE

Les accueils jeunes

► En cette période marquée par la COVID-19, l'équipe jeunesse continue de proposer aux jeunes âgés de 11 à 17 ans des lieux permettant les rencontres, les échanges et les initiatives.

Pour répondre au protocole sanitaire, ces temps d'accueils se déroulent exclusivement à la Maison verte :

Les mardis, jeudis & vendredis de 16h00 à 18h30.
Les mercredis de 14h00 à 18h30.
Les samedis de 14h00 à 18h00.



Les accueils sportifs



► En partenariat avec l'UFOLEP 35, des créneaux d'accueils sportifs sont organisés tous les mercredis de 16h30 à 18h30 au gymnase Jean Moulin.

► Pour y participer, rendez-vous à 16h00 à la Maison de Quartier.

C.A.R.E.S. - Accompagnement à la scolarité

► L'accompagnement à la scolarité devient C.A.R.E.S. Le projet d'accompagnement à la scolarité fait peau neuve pour cette année 2020/2021. C.A.R.E.S pour **Culture, Accompagnement, Rencontres, Echanges et Scolarité.**

► **A partir du 3 novembre**, trois créneaux seront proposés aux collégiens souhaitant profiter d'une aide méthodologique et d'un soutien à leur scolarité.

► Les séances auront lieu les mardis, jeudis et vendredis de 17h00 à 19h00 à la Maison de quartier de Villejean Pour les lycéens une séance est proposée le mercredi de 14h00 à 16h00



Vous êtes intéressés par le projet, alors n'hésitez pas à prendre contact avec David au 02 99 59 04 02.

Les vacances de la Toussaint (17>31 Octobre)



► Les prochaines vacances approchent à grands pas... Un programme d'animation sera proposé et disponible dans nos lieux d'accueils à partir du 3 octobre.

Sorties, activités, initiations et soirées, il y en aura pour tous les goûts. Pour rappel, les activités restent réservées aux adhérents de l'association.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à venir à la rencontre des animateurs sur nos lieux d'accueil.

Zoom sur Chambre Noire

► "Chambre Noire" est un challenge qui te permet de valoriser tes compétences en réalisant un clip d'environ 1 minute.

Tu sais chanter / danser, tu es musicien ou tu possèdes un talent particulier, viens relever ce défi qui te permettra de découvrir l'univers de la scène et bien d'autres choses encore.

Amateur de sensations et de découvertes, viens à la rencontre des animateurs à la Maison Verte pour exposer ton projet.



SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Démocratie Médias Pouvoirs : Il est temps ! Participez à une grande enquête !

► Pour cette deuxième édition, la Maison Internationale de Rennes, la Maison de quartier de Villejean et leurs partenaires vont à la rencontre des habitants de Villejean, et de Niamey (Niger) pour leur proposer de partager leur vision de l'avenir. Cette vision permettra d'échanger, mettre en perspective en novembre...

En partenariat avec Arte, nous nous appuyons sur la grande enquête internationale « Il est temps » autant à Niamey (Niger) qu'à Villejean afin de mieux saisir quels sont selon vous, les grands enjeux de demain...

Pour nous rencontrer, participer ou soutenir le projet : Fabien - adulte@mqvillejean.fr



Projection ABM - Colombie

Vendredi 9 Octobre / 20h30 / 4€ - 2,50€



► Un film de Marité et Alain Hervé

Avec la signature en 2016 des accords de désarmement conclus avec les FARC, le plus grand groupe armé de la guérilla, la Colombie en 2018 semble avoir tourné une page terrible de son histoire et rompu avec le cycle de la violence. Elle ouvre ses portes aux voyageurs. Si les conquistadors étaient convaincus que le fameux El Dorado se trouvait sur ces terres, ce n'est peut-être pas un hasard...

La Colombie possède bien des richesses, naturelles et culturelles. Au sud les parcs archéologiques de San Augustin et Tierradentrosont les témoins de cultures mystérieuses et méconnues...

Les soirées jeux de société

Vendredi 16 Octobre / 20h-00h / ouvert à tous / gratuit

► Ouvertes à tous gratuitement pour jouer en groupe dans une ambiance conviviale. Un vendredi par mois, 20h/00h00.

► Prochaines dates : vendredis 13 Novembre et 11 Décembre.



Nouvelle Activité : Aïki Mindfulness

Tous les jeudis avec Christophe Lebret / 18h30 >20h00



► Une discipline douce qui vous permettra de bénéficier de l'expérience d'autres disciplines (aikido, yoga, Tai chi,...). Un travail sur la qualité de la connexion avec notre environnement mais également avec nous-mêmes, développé et mis en avant dans de nombreuses études scientifiques actuellement. L'**Aïki Mindfulness** développe souplesse, coordination, attention, relation à l'autre, contribue à la relaxation et au bien-être général sans notion de performance, ni compétition, ni chutes, propose de se rééquilibrer en portant une pleine attention à son intérieur et à la relation à l'autre, en stimulant toutes nos potentialités.

► Public Adulte / 50€ + Adhésion ARC