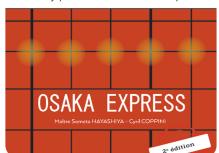
Conte/Théâtre - Rakugo Osaka Express 28 Février / 20h30 / 10€ / 8€ / 5€ / gratuit (- de 6 ans)

l'art japonais du conte humoristique



Un voyage en compagnie de l'extravagant Maître d'Osaka Someta Hayashiya et de son acolyte français Cyril Coppini. Ces contes humoristiques vous emmèneront au Japon et même plus loin.

Vente des places le soir même, entre 19h30 et 20h20 à la Maison de quartier.

▶ Possibilité de réserver les places à partir du 20 janvier au 02 23 17 41 07, ou par mail (laura@breizhcafe.fr).

Multimédia

► Coup de pouce : A PARTIR DU SAMEDI 26 JANVIER Les samedis de 14h à 16h sur rendezvous individuel.

Besoin d'un coup de pouce concernant un logiciel, une aide sur votretéléphone, tablette, ordinateur? Typhaine, animatrice du pôle multimédia vous accueillera afin de vous apporter une aide.

Merci de prendre rendez-vous à l'accueil.

► Cours informatique débutant :

Chaque mercredi du 27 Février au 4 Avril de 10H30 à 12H (6 séances d'1H30). Un ordinateur vous semble être une bête étrange, inabordable... Venez vous initier et faire les premiers pas avec le soutien de Typhaine, animatrice multimédia.



Cours informatique initiés :

Chaque Jeudi du 27 Février au 4 Avril (6 séances d'1h30) de 15h45 à 17H15. Vous savez déjà manier un ordinateur mais avez besoin d'approfondir l'utilisation d'un logiciel, de l'envoi de courriel, ce temps est fait pour vous et s'adaptera à vos demandes.

Formations: 27€ pour les adhérents. (adhésion 9,40€)

Atelier "Bien chez soi "



Mardis 5 Février / 26 Février / 5 Mars / 12 Mars / 19 Mars / 26 Mars, de 14h00 à 16h30.

L'objectif principal des ateliers «Bien chez soi » est de sensibiliser les retraités par de la prévention positive sur les comportements du bien vieillir afin de préserver un maximum leur autonomie au sein d'un logement sain, économe, sûr et confortable.

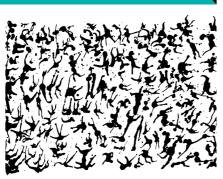
Corps politiques Laboratoire

▶ Vous avez envie de participer à un processus d'expérimentation chorégraphique et vocal ? De sentir la force d'un collectif, de vous mettre en mouvement, d'ouvrir votre voix ? Ce laboratoire est fait pour vous!

Quatre week-ends d'expérimentation (23/24 Février – 23/24 Mars – 27/28 Avril - 25/26 Mai)

Sortie de laboratoire : Samedi 15 Iuin lors de la Fête de la Maison de quartier.

► Renseignements : adulte@mqvillejean.fr



DATE	ÉVÈNEMENT	INFOS
02 01	Match d'improvisation / TIR vx Licoeur	20h30 / 11€ - 7€ - 3,5€
06 02	Réunion collectif braderie	18h00
07 02	Projection ABM - Bouthan et Slovaquie	20h30 / 4€ - 2.50€
07 02	Atelier "Être à l'aise pour communiquer	18h00 / gratuit
08 02	Club du vendredi - Rennes centre historisque et Parlement de Bretagne	13h20 / 9€
08 02	ConFérence gesticulée - Je sais plus où j'habite	Prix libre
15 02	Bistrot Mémoire	10h30 / gratuit
28 02	Conte Théâtre - Rakugo Osaka Express	20h30 / 10€ - 8€ - 5€ gratuit (- de 6 ans)



Yoga - Sophrologie

Reprise des cours. Plus d'info à l'accueil.



Les Randos avec le Club Oxygène



Retrouvez le programme des randonnées

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site Internet : www.mgvillejean.fr.

DATE	RDV	Itinéraire - Départ de la randonnée	Distance	Info Supp.
01 02	13h30	Montreuil-le-Gast : la Rosière - église	8 Km	2.00 €
03 02	13h30	Melesse : le sentier des Melessiens - église	8 Km	1.70 €
08 02	13h30	Ercé-près-Liffré : Hen Herveleu - église	8 Km	3.20 €
10 02	9h00	Drouges : à l'Orée du bois - mairie	18.5 Km	6.00 € 🛕
15 02	13h30	Goven : la lande de Caffort - chapelle de l'Ermitage (par la D 44)	11.5 Km	3.00 € ⊙
17 02	10h00	Bais : circuit de la vigne - place des Fontaines	14.5 Km	5.20 €
22 02	13h30	Pont-Péan : ville et campagne - av. du Chemin Vert (centre commercial les Genêts)	10.5 Km	2.00 € •
24 02	9h00	St-Péran : forêt et clairière - église	19 Km	3.80 € ♠
24 02	13h30	Breteil : le Pont Rozel - église	11.5 Km	2.00 €

- A Réservé aux randonneurs entraînés (long parcours), licence obligatoire
- Itinéraire présentant un intérêt particulier (naturel ou patrimonial)
- Réservé aux adhérents du club (cf. informations complémentaires)





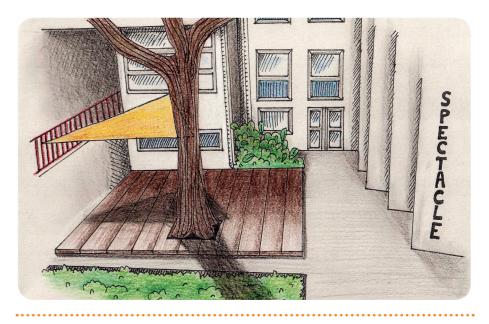
L'entrée, c'est par ici!

Soutenez le projet d'aménagement extérieur de la Maison de quartier et de sa salle de spectacle.

Le vote est ouvert jusqu'au 10 Février.

Vous pouvez voter soit à la Direction des Quartiers Nord-Ouest (Cours Kennedy), soit en ligne sur le site de la Fabrique Citoyenne :

https://fabriquecitoyenne.rennes.fr/project/budget-participatif-4-2/selection/le-vote-1



Association Rencontre et Culture

- · 2, rue de Bourgogne | 35000 Rennes
- · Tél. 02 99 59 04 02
- · contact@mqvillejean.fr
- · www.mavillejean.fr

. **F** Retrouvez-nous sur facebook

FÉVRIER 2019

SECTEUR ENFANCE

Le centre de loisirs

Pour les 6 à 11 ans, de nombreuses activités pour créer, se régaler. Du sport, des jeux, des sorties, des visites ou spectacles alternent avec les propositions des enfants... Notre défi : que les vacances soient des moments de découverte, d'aventure et de plaisir... Mais aussi des temps pour se reposer et jouer avec les copains.

► En pratique comment ça se passe ?

Accueil du lundi au vendredi de 9h00 à 9h30.

Le soir, le départ des enfants se fait entre 17h00 et 18h00 au plus tard. Le repas de midi est fourni par les parents et peut être réchauffé. Le goûter est fourni.

Inscription à la journée ou à la semaine.

L'inscription et le paiement doivent être effectués avant chaque période de petites vacances à l'accueil de la Maison de guartier.

Les programmes sont disponibles à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site : www.mgvillejean.fr

Nos Tarifs	Quotient familial jusqu'à 600 inclus	supérieur à 600	Pour toutes sorties par le réseau métropolitain	
Journée Complète	5,30 €	5,60 €	(bus et métro), il est demandé aux parents	
Forfait semaine	23,80 €	25,25 €	de fournir les tickets de bus ou la carte Korrigo	

Stage acrobatie 12 > 14 Février / 10h00 - 12h00

- ▶ Initiation à la technique du porté à deux ou plus, inventer des pyramides à plusieurs, apprendre les différentes façons de se porter : avec les mains et les pieds, portés dynamiques, équilibre sur les mains. Travail de création pour une petite présentation le dimanche 24 Mars lors de la fête Familles en Mouvement sur la dalle Kennedy.
- ► En pratique comment ça se passe ? Stage de trois matinées animées par Francois Pestel de l'association Ay-roop. Le stage s'adresse aux enfants de 7 à 12 ans qui s'engagent sur toute la durée du stage et sur leur présence le dimanche 24 Mars.

Accueil des enfants à 10h00 au Doio. repris par les parents à 12h00 au même endroit. Tenue souple conseillée : survêtement et chaussettes. Apporter une gourde d'eau.



L'inscription et le paiement doivent être effectués à l'accueil de la Maison de quartier. Fiche sanitaire obligatoire pour le premier jour de

Nos Tarifs	Quotient familial jusqu'à 600 inclus	Quotient familial supérieur à 600
Stage acrobatie 3 matinées	7,95 €	8,40 €

La ludothèque

Durant les petites vacances, venez jouer ...

- ▶ La ludothèque est ouverte mardi, mercredi et jeudi de 16h30 à 18h15.
- ► Cafet'O ieux : le vendredi, animation ieux dans le hall de 16h00 à 18h00.

Vous êtes adhérent! Vous pouvez empruntez des jeux!

Venez découvrir ce service de la ludothèque ! Il y en a pour tous les âges et tous les goûts !

Adhésion MQV + 1€/ jeu pour 2 semaines (maximum 2 jeux par emprunt)

▶ Venez parcourir notre catalogue de « bidules à roulettes » à emprunter, qui permettent de rendre ludique chaque balade...

SECTEUR JEUNESSE

Les vacances!

Le lundi 11 février de 10h à 12h à la Maison Verte : petit déjeuner/ inscriptions pour la participation de vos enfants et adolescents aux activités et sorties des vacances d'hiver.

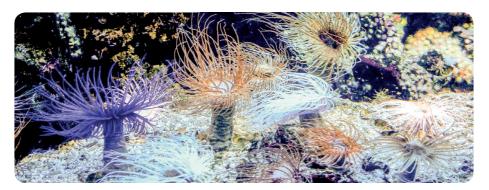
Au programme, selon les âges : des sorties, en trottinette électrique, à vélo, à l'aquarium de Saint-Malo, à la Ferme en Cavale, aux "1000 pas", au match de volley-ball (Rennes-Sète), au "Môtel Hanté" ou pour des "défis aventures".

Mais aussi : une soirée "Fifa", une matinée "girly", des après-midi sport avec le Cercle Paul Bert au Berry, et, le vendredi, des midis "Marché et



Et toujours : les lieux d'accueil, Maison de Ouartier (du mardi au Samedi) et Maison Verte (du lundi au vendredi), et la possibilité de mettre en place des sorties "au choix", sur l'initiative et avec l'implication des

Le programme est disponible à la Maison de quartier comme à la Maison verte et n'hésitez pas à venir vous renseigner auprès de l'équipe! A bientôt!



Tournoi de belote

▶ Samedi 12 Janvier 2019 s'est déroulé à la maison de quartier un tournoi de belote dont les bénéfices sont destinés à financer un séjour à Barcelone, courant Juillet 2019, d'un groupe de jeunes fréquentant la structure. Le tournoi a réuni 12 équipes. Merci aux participants et bravo à Gisèle et Monique !!!







SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Match d'improvisation / TIR vs Licoeur 2 Février / 20h30 / 11 € - 7€ - 3,5 €

- La TIR (Troupe d'improvisation Rennaise) rencontre les Bordelais de la LICOEUR pour le premier match d'improvisation de la saison!
- Réservations sur : https://www.billetweb.fr/le-match-de-la-tir- samedi-2-fevrier-2019&src=agenda



Collectif Braderie Mercredi 6 Février / 18h00



Le collectif Braderie vous propose de se réunir afin de faire le bilan et d'organiser la Braderie 2019.

Bienvenue aux nouveaux!

Projection ABM 7 Février / 20h30 / 4€ - 2.50€



▶ **Le Bouthan**, un film de Michel Bécel

Enclavé dans l'Himalaya entre l'Inde au sud la Chine au nord, le Bhoutan est un pays rural et montagnard au paysage pastoral avec ses maisons peintés de motifs colorés...

La Slovaquie, un film de Jean-Michel Quinton

Dans les vallées boisées et reculées des Carpates se nichent de véritables joyaux : les "tservas". Ces édifices religieux, fruits de la ferveur sacrée des habitants, sont construits en bois, assemblés sans le moindre clou...



Être à l'aise pour communiquer 7 Février / 18h00 / gratuit



Joseph Rousseau, formateur en communication, propose bénévolement un temps de rencontre et d'échange.

Désireux de proposer des temps de formation gratuits sur la communication. M. Rousseau propose aux personnes intéressées de se rencontrer afin d'échanger sur leurs besoins.

« Ce qui me rend humain, c'est la relation aux autres. »

Merci de vous inscrire à l'accueil.

Club du Vendredi 8 Février / 13h20 / 9€

▶ Visite du Centre Ville et du Parlement de Bretagne:

Deux heures de visite commentée et guidée du centre historique de Rennes (Cathédrale – Centre historique et Parlement de Bretagne)

















