

March TIR vs LES RESTONS CALMES!

16 Décembre / 20h30 / 11€-7€-3.50€

► Le Match de la TIR reprend fidèlement le concept du match d'improvisation créé au Québec par Gravel et Leduc, à la fin des années 1970. La TIR présente ce spectacle selon les règles initiales des concepteurs.

► Un Match de la TIR se joue dans une « patinoire » (sans glace ni patins !) entourée de gradins accueillant les spectateurs, sur trois côtés. Il rassemble deux équipes de six joueurs chacune (trois hommes + trois femmes), deux coachs et les membres du staff (le corps arbitral et le Maître de cérémonie). L'arbitre, secondé par deux assistants, est le chef autoritaire du match, il rythme la joute en énonçant des thèmes (« Couscous sans fourchette » à la manière d'un polar ; « Instant fraîcheur » ; « Le clos de Dimitri » à la manière de Tchekhov...).

► L'arbitre est le garant du respect par les deux équipes des règles du Match de la TIR.

► Dj Ced accompagne le spectacle.

► La forme originale du spectacle défend une pratique qui se veut populaire, accessible à tous et interactive.

★ Résa : www.billetweb.fr



Projection ABM

19 Janvier / 20h30 / 4€ - 2.50€

- "Népal, entre ville et colline" de Jean-Michel Quinton
- "Afrique du Sud, le parc de Pilanesberg" de Léa Amand



MÉMO DU MOIS

Ça se passe à la Maison de quartier...

DATE	ÉVÈNEMENT	INFOS
01 12	Soirée jeux	20h - 00h / Ouvert à tous / Gratuit
02 12	Atelier création de bijoux	10h15 - 12h15 12€
08 12	CPCT	9h30 - 17h30 / 30€-10€
15 12	Projection ABM - La Norvège et le Québec	20h30 / 4€-2.50€
16 12	Match TIR vs LES RESTONS CALMES!	20h30 / 11€-7€-3.50€
13 01	Voeux au quartier de Sylvain Le Moal	11h
19 01	Projection ABM - L'Afrique du Sud et le Népal	20h30 / 4€-2.50€

Les Randos avec le Club Oxygène

Nous vous donnons RDV à Villejean avant la rando pour se regrouper tous ensemble

► Retrouvez le programme des randonnées

à l'accueil de la Maison de Quartier ou sur notre site Internet : www.mqvillejean.fr.

DATE	RDV	Itinéraire - Départ de la randonnée	Distance	Info Supp.
01 12	13h30	Chartres-de-Bretagne : la passerelle -centre culturel Pôle Sud	10 Km	1.40 €
03 12	10h	Val-d'izé : autour du Bois Cornillé -parking terrain des sports	15.5 Km	5 €
08 12	13h30	Pacé : le tour de Pacé -Pont de Pacé	11.5 Km	1 €
10 12	10h	Tremblay : bois de Pontavis et la Loisanze -église	18 Km	5.30 €
15 12	13h30	Orgères : la balade de Pouez -parking route de la Grée	7.5 Km	2.30 €
17 12	10h	Boisgervilly : les deux chapelles -église	14 Km	3.80€
29 12	13h30	Bréal-sous-Montfort : Cramoux -place de la Madeleine (illuminations)	11 Km	2.30 €
07 01	10h	Campel : les landes et les Cent-jours -église	15.5 Km	4.50€
12 01	13h30	Betton : la Planchette -place de la cale	8.5 Km	1.40€
14 01	13h30 pas de r.v MQV	Rennes : la lande du Breil -ferme de la Harpe	8.5 Km	Galette des rois
19 01	13h30	Saint-Thurial : la vallée du Rohuel -Cossinade	8.5 Km	2.80€
21 01	9h30	Mordelles : le chemin de la Révolution -complexe sportif	18.5 Km	1.80€
26 01	13h30	Rennes - Chartres -parc de Bréquigny (av. du Canada)	9.5 Km	1.40€
28 01	8h30	Montreuil-le-Gast : la Fosse du loup et la rosière -salle polyvalente	22.5 Km	2.40€
28 01	13h30	Irodouër : la boucle sud -église	11 Km	3.30€

▲ Réservé aux randonneurs entraînés (long parcours), licence obligatoire

◉ Itinéraire présentant un intérêt particulier (naturel ou patrimonial)

☺ Réservé aux adhérents du club (cf. informations complémentaires)

L'Élastique

VOTRE LIEN MENSUEL AVEC LA MQV

EDITO

Pour bien finir l'année 2017 et bien commencer 2018, rendez-vous à la Maison de quartier ★ le 20 décembre à 14h30, pour un jour de fête « Tout en hiver ».



★ Et pour la saint Sylvestre, les inscriptions sont ouvertes pour participer au Réveillon.

★ En janvier 2018, ce sera le temps de jouer et de se préparer au grand Festival des jeux.

Prenons du bon temps en vivant des moments chaleureux ailleurs que dans les boutiques.

Efforçons nous de rester unis, bienveillants et gais et que vivent les fêtes de fin d'année !

Association
**Rencontre
et Culture**

• 2, rue de Bourgogne | 35000 Rennes
• Tél. 02 99 59 04 02
• contact@mqvillejean.fr
• www.mqvillejean.fr
• [Retrouvez-nous sur facebook](#)

DÉCEMBRE-JANVIER
2017-2018
N° 327

SECTEUR ENFANCE

Les activités

► On peut encore s'inscrire pour les activités...



► Atelier arts plastiques

Dans cet atelier convivial, les enfants pourront exercer leur créativité à travers la découverte de techniques et matériaux... Autant de moyens donnés pour s'épanouir et s'exprimer.

► Atelier scientifique

Cet atelier de découverte sciences convient particulièrement aux enfants débrouillards et curieux qui aiment manipuler, explorer et comprendre le monde qui nous entoure...

► Atelier de découverte numérique

Un atelier qui permet de faire découvrir aux enfants les potentialités créatives du numérique.

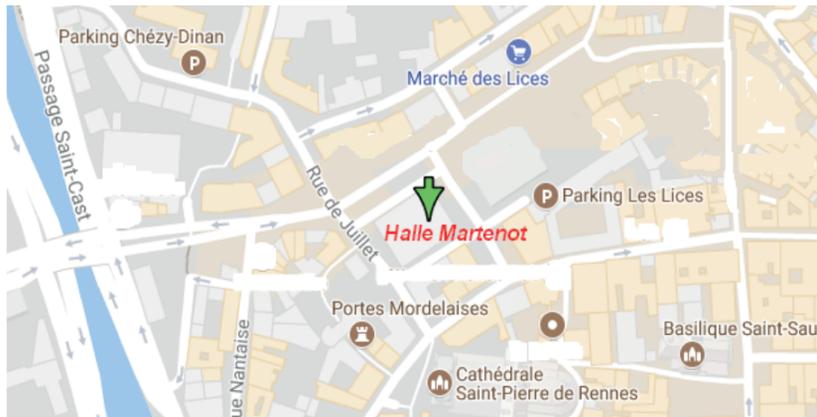
► Gym parents - bébés

A partir de 9 mois, instant de complicité et d'échange entre parents et bébés, organisé autour d'activités motrices... Idéal pour éveiller Bébé !!!

Rendez vous les vendredi matin de 10h15 à 11h15 avec Martine ou Marie France

Festival du jeu à Rennes

► Une 1ère édition préparée par l'association «la toile ludique», aura lieu : le Dimanche 21 Janvier de 9h à 19h à la Halle Martenot (voir plan d'accès ci-dessous) ouvert à tous et gratuit.



Nous serons présents à cet événement au cotés de nombreux partenaires (créateurs de jeux , éditeurs , association de joueurs ...)

A cette occasion et pour se mettre en jeu, nous vous proposerons plusieurs RDV ouvert à tous et gratuit

- ★ Une animation « IMAGINE » ... mercredi 17 Janvier de 14 h à 18h15 dans le Hall de la Maison de quartier
 - ★ Une soirée jeu « spéciale Festival »...vendredi 19 Janvier à partir de 16h30 dans le Hall de la Maison de quartier
- Cafet ô jeu
suivi d'un apéro dînatoire «on s'occupe du salé, vous ramenez le sucré... »
et d'une soirée jeu avec espace «Print N'play»

SECTEUR JEUNESSE

Des jeunes bénévoles en herbe

► Depuis quelques mois, les animateurs du secteur jeunesse accompagnent des jeunes qui s'investissent dans la vie de la maison, mais aussi de leur quartier !

Fête de la maison de quartier, Braderie de Villejean, Forum des associations, animation de bas de tour avec Néotoa durant les vacances d'automne, voila une petite liste des événements pour lesquels ils se sont investis.

En retour, les animateurs travaillent avec eux pour construire leurs projets, leurs vacances, leurs départ en séjour...

Selon eux, c'est une manière de s'occuper différemment, de donner de leur temps et de pouvoir avoir un juste retour... « ça nous fait grandir, et ici on a rien sans rien ». « On est au lycée maintenant, on grandit, et c'est normal qu'on donne de nous pour partir en vacances ou aller voir un concert, on a plus 10 ans ! »

★ Une belle expérience partagée avec les animateurs, qui trouvent plus de sens à la réalisation de projet avec ces jeunes dont voici les prénoms...

Benjamin ; Ryan ; Nabil ; Yassin ; Wail ; Abdel ; Bachir ; Yasser ; Aymen ; Bilel ; Abdullah ; Sofiane ; Jean Paul ; Dany ; Jérémie ; Adrien ; Ali ; Manola ; Lamya ; Kaylee ; Idriss .

SECTEUR INITIATIVE ANIMATION

Les soirées jeux de société

Ouvertes à tous gratuitement pour jouer en groupe dans une ambiance conviviale.

Un vendredi par mois de 20h à 00h00.

PROCHAINE SOIRÉE : VENDREDI 1^{ER} DÉCEMBRE



Colloque du CPCT-parents de Rennes

08 Décembre / 9h-17h30 / 30€-10€

► Sous le titre « Faire famille au 21e siècle ? », le colloque du CPCT-parents revient cette année sur ces dix ans d'expérience inédite : des parents rencontrent des psychanalystes - et interrogent ce qu'il en est d'être père et d'être mère, ce qu'il en est de la famille aujourd'hui au temps des remaniements contemporains de l'ordre symbolique et ce qui, finalement, peut bien faire famille ?



Est-ce le couple ? Pour nous introduire à la grande conversation qui aura lieu le vendredi après-midi 8 décembre avec notre invité Laurent Dupont, psychanalyste, membre de l'ECF et AE, nous vous proposons quelques avant premières et nous n'aurions su commencer cette série sans évoquer le couple, avant même d'être parents !

Dalila Arpin, psychanalyste, membre de l'ECF, AE en exercice et auteure de Couples Célèbres, liaisons inconscientes, a bien voulu se prêter au jeu des questions proposées par Caroline Doucet et Claire Le Poitevin pour le CPCT-parents. Qu'elle en soit vivement remerciée !

★ Tarif plein : 30€

★ Tarif étudiant et demandeur d'emploi (sur justificatif) : 10€

★ Contact : noemie.jan@free.fr - 06.89.11.53.06

Événement !!!

► "Tout en hiver"

Pour fêter ensemble le dernier mercredi de l'année, une après midi d'animation sera organisée le mercredi 20 décembre. Nous allons proposer à tous, enfants, jeunes, adultes, des ateliers de réalisation autour du thème de l'hiver.

Si vous avez des idées à nous proposer, du temps pour les animer et montrer vos savoirs faire, contacter Stéphanie à la ludothèque .

Nous nous chargerons du matériel qui vous est nécessaire.

Nous serons ravis de vous avoir à nos cotés pour cette après midi de partage



Ludothèque

► La ludothèque sera fermée durant toute la période des vacances de Noël pour inventaire. L'équipe de la ludothèque aura le plaisir de vous accueillir à partir du Mardi 09 Janvier 2018.

Projection ABM

15 Décembre / 20h30 / 4€ - 2.50€

► "Norvège" de Michel Becel

► "Le Québec" de Catherine et Clément Lièvre

